**封面：**





**电脑端看课流程：**

**登录**[**www.jinyingjie.com**](http://www.jinyingjie.com)**,登录账号和密码，然后进入直播学院端，在“我的课程”里面观看**

**金英杰直播学院  
乡村全科**

**中医常见病、多发病笔记**

**2019年10月10日**

**一、内伤发热**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **证型** | **特征表现** | **中成药** |
| **气虚发热** | **倦怠乏力，劳累后易发作，气短自汗** | **补中益气丸** |
| **阳虚发热** | **形寒怯冷，四肢不温，腰膝酸软，纳少便溏，面色晄白，舌质淡胖，或有齿痕** | **金贵肾气丸** |
| **血虚发热** | **面白少华，唇甲色淡，舌质淡，脉细弱** | **归脾丸** |
| **阴虚发热** | **手足心热，少寐多梦，盗汗，舌红少苔脉细数** | **知柏地黄丸** |
| **气郁发热** | **烦躁易怒，舌红苔黄，脉弦数** | **丹栀逍遥丸** |
| **血瘀发热** | **午后或夜间发热，痛有定处，舌质紫暗，有瘀斑、瘀点** | **血府逐瘀** |

**雨神口诀记忆：**

**血虚归脾瘀逐瘀；阳虚金匮气逍遥；气虚发热要补中。**

**二、腰痛**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **证型** | **特征表现** | **中成药** |
| **寒湿腰痛** | **腰部冷痛重着，转侧不利，遇寒冷或阴雨天加重** | **小活络丸** |
| **湿热腰痛** | **腰部疼痛，重着而热，暑湿阴雨天气加重** | **四妙丸** |
| **瘀血腰痛** | **腰痛如刺，痛有定处，拒按，日轻夜重+瘀血舌脉** | **舒筋活血片** |
| **肾虚腰痛** | **腰痛以酸软为主** | **左归丸**  **右归丸** |

**雨神口诀记忆：寒冷多活络；湿热四妙丸；瘀血要活血；肾虚就归家。**

**三、痹症**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **证型** | **特征表现** | **中成药** |
| **行痹** | **疼痛呈游走性** | **九味羌活丸**  **祖师麻片** |
| **痛痹** | **遇寒则痛甚，遇热则痛减** | **小活络丸** |
| **着痹** | **重着，肿胀散漫，活动不利，肌肤麻木** | **木瓜丸**  **正清风痛宁片** |

**雨神口诀记忆：风行九味祖师爷；寒络湿着木正清**

**四、疖**

**1、疖病好发于项后发际、背部、臀部，患消渴病、习惯性便秘或营养不良者易患。**

**2、病名**

|  |  |
| --- | --- |
| **中医病名** | **西医病名** |
| **有头疖又称石疖** | **毛囊炎** |
| **无头疖又称软疖** | **汗腺炎** |
| **蝼蛄疖** | **头皮穿凿性脓肿；蝼蛄疖宜做十字形剪开** |

**3、**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **证型** | **特征表现** | **中成药** |
| **热毒蕴结证** | **常见于气实火盛患者。主症+伴发热、口渴、溲赤、便秘，苔黄脉数等。** | **连翘败毒丸** |
| **暑热浸淫证** | **发于夏秋季节，以小儿、产妇多见。根脚很浅，范围局限。可伴发热，口干，便秘，溲赤等。舌苔薄腻，脉滑数** | **六神丸** |
| **阴虚内热证（体虚毒恋）** | **散发全身各处，或固定一处，疖肿较大，易转变成有头疽。常伴口干唇燥。舌质红苔薄，脉细数** | **防风通圣丸** |
| **脾胃虚弱证（体虚毒恋）** | **伴面色萎黄，神疲乏力，纳少便溏。舌质淡或边有齿痕，苔薄，脉濡** | **参苓白术丸** |

**雨神口诀记忆：热毒生疖用败毒；暑热滑数六神丸；阴虚脉细通圣丸；脾胃虚弱用人参。**

**五、痣**

**1、内痔好发于3、7、11点处，其特点是便血、痔核脱出、肛门不适感。**

**2、外痔特点是自觉肛门坠胀，疼痛，异物感。**

**3、**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **证型** | **特征表现** | **中成药** |
| **风热肠燥证** | **大便带血，滴血或喷射状出血，血色鲜红+肛门瘙痒** | **地榆槐角丸** |
| **湿热下注证** | **便血色鲜，量多。肛内肿物外脱，可自行回纳，肛门灼热，重坠不适** | **痣康片** |
| **气滞血瘀证** | **肛内肿物脱出，甚或嵌顿，肛管紧缩，坠胀疼痛,甚则内有血栓形成** | **痔速宁片** |
| **脾虚气陷证** | **肛门松弛，内痔脱出不能自行回纳，需用手法还纳+气虚证** | **补中益气丸** |

**雨神口诀记忆：热地狱湿痔康；痛速宁虚补中。**

**4、手术治疗：**

**内痔可采用结扎疗法，含贯穿结扎和胶圈套扎法；**

**结缔组织外痔采用外痔切除术；**

**静脉曲张性外痔采用静脉丛剥离术；**

**血栓外痔采用血栓外痔剥离术；**

**混合痔采用外痔剥离内痔结扎术。**

**六、湿疮**

**1、特点：皮损对称分布，多形性损害，剧烈瘙痒，反复发作，易成慢性。**

**2、急性湿疮以丘疱疹为主，炎症明显，有渗出现象；慢性湿疮以苔藓样变为主，易反复发作。**

**3、无明显季节性，但冬季常复发。**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **证型** | **特征表现** | **中成药** |
| **湿热蕴肤证** | **皮损有潮红、丘疱疹，灼热瘙痒无休，抓破渗液流脂水，伴心烦口渴，身热不扬** | **二妙丸**  **龙胆泻肝丸** |
| **血虚风燥证** | **皮损色暗或色素沉着，或皮损粗糙肥厚，剧痒难忍,遇热或肥皂水后瘙痒加重；伴有口干不欲饮** | **皮肤病血毒丸** |

**雨神口诀记忆：病急二龙胆；病久血毒丸。**

**七、痛经**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **证型** | **特征表现** | **中成药** |
| **气滞血瘀** | **经前或经期小腹胀痛拒按，血色紫暗有块，乳房胀痛，胸闷不舒；舌质紫暗或有瘀点，脉弦** | **血府逐瘀胶囊/口服液** |
| **寒凝血瘀** | **小腹冷痛拒按**  **经色暗而有瘀块**  **肢冷畏寒；舌暗，苔白，脉沉紧** | **少腹逐瘀颗粒**  **痛经丸** |

**八、带下病**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **证型** | **特征表现** | **中成药** |
| **湿热下注** | **下量多，色黄或呈脓性，呈豆渣样，小便短赤；舌红，苔黄腻，脉滑数** | **妇科千金片**  **花红片** |
| **肾阳虚** | **带下量多，绵绵不断，质清稀如水，畏寒肢冷，小腹冷感，面色晦暗，小便清长，或夜尿多，大便溏薄；舌质淡，苔白润,脉沉迟** | **艾附暖宫丸** |

**雨神口诀记忆：湿热带下千金红，肾虚如水来暖宫**

**九、肺炎喘嗽(小儿咳嗽）**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **证型** | **特征表现** | **方药** |
| **风寒闭肺** | **咳嗽频作，咽痒声重，痰白清稀，鼻流清涕，舌淡红，苔薄白，脉浮紧或指纹浮红** | **通宣理肺丸** |
| **风热闭肺** | **咳嗽不爽，痰黄黏稠，不易咯出，咽痛，鼻流浊涕，舌红，苔薄黄，脉浮数或指纹浮紫** | **小儿咳喘灵**  **清宣止咳颗粒** |
| **痰热闭肺** | **咳嗽痰多，色黄黏稠，难以咯出**  **烦躁不安，苔黄腻，脉滑数或指纹青紫** | **清金化痰丸** |

**雨神口诀记忆：小儿风寒宜通宣，风热咳喘痰清金**

**十、小儿泄泻**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **证型** | **特征表现** | **方药** |
| **风寒泄泻** | **大便清稀，夹有泡沫，臭气不甚，肠鸣腹痛，或伴恶寒发热，#流清涕、咳嗽咽痒。舌质淡，苔薄白，脉浮紧或指纹淡红** | **藿香正气液** |
| **湿热泄泻** | **大便泻下急迫，量多次频，呈黄褐稀水或蛋花汤样，或夹少许黏液，气味臭秽，腹痛阵作，发热烦躁，口渴，肢倦乏力，小便短黄，肛门红赤。舌质红,苔黄腻，脉滑数或指纹紫** | **葛根芩连丸** |
| **伤食泄泻** | **脘腹胀满，腹痛即泻，泻后痛减，粪便酸臭，或如败卵，嗳气腐浊，不思饮食，夜卧不安。舌苔厚腻或微黄** | **小儿化食丸** |
| **脾虚泄泻** | **大便稀溏,多于食后作泻，色淡不臭，时轻时重，面色萎黄，形体消瘦，神疲倦怠。舌淡苔白，脉缓弱或指纹淡** | **健脾八珍糕** |

**雨神口诀记忆：风寒藿香热葛根，伤食化食虚健脾**

**十一、面瘫**

**针灸治疗**

**主穴：阳白、颧髎、颊车、地仓、翳风、合谷。**

**雨神口诀记忆：翳车谷仓颧白瞎**

**配穴：风寒证 — 风池、列缺 寒风烈**

**风热证 — 外关、曲池 池外热**

**气血不足 — 足三里、气海**

**人中沟歪斜 — 水沟**

**鼻唇沟浅 — 迎香**

**十二、漏肩风**

**针灸治疗**

**主穴：肩前、肩髑、肩髎、肩贞、 阿是穴、条口透承山 阳陵泉**

**雨神口诀记忆：见四口山泉**

**配穴：**

**手太阳经证（以肩后侧疼痛为主，肩内收时疼痛加剧）— 后溪**

**手阳明经证（以肩前区疼痛为主，肩内收时疼痛加剧）— 合谷**

**手少阳经证（以肩外侧疼痛为主，外展时疼痛加剧） — 外关**

**手太阴经证（以肩前近腋窝部疼痛为主且压痛明显） — 列缺。**

