

公式计算汇总

1. 小儿体重的计算

1~6 个月：出生体重+月龄 $\times 0.7$

7~12 个月：体重=6+月龄 $\times 0.25$

2~12 岁：年龄 $\times 2+8$

注：出生体重平均为 3kg，生后 3~4 个月时体重约为出生时的 2 倍。一岁时约为 3 倍，2 岁时约为 4 倍。

2. 小儿身高的计算：

出生时约为 50cm

半岁时约为 65cm

一岁时 75cm

2 岁时 87cm

2~12 岁身高= $X7+75$ 。

注：身高低于正常的百分之三十即为异常。

3. 头围：

出生时约为 33~34，一岁以内增长最快。

1 岁时 46cm，2 岁时 48cm，5 岁时 50cm，15 岁接近成人 54~58cm

注：头围测量在 2 岁前最有价值。

4. 胸围：

出生时平均 32cm。一岁时头围与胸围大致相等，约 46cm。

5. 牙齿：

乳牙计算公式：月龄-4(或 6)

注：出生后 4~10 个月乳牙开始萌出，12 个月未萌出者为出牙延迟。

6. 囟门:

出生时为 1.5~2.0cm, 1~1.5 岁(12~18 个月)应闭合

7. 全脂奶粉按重量配置时, 其比例 1: 8;按容积 1: 4 小儿每日每千克体重需要 8%的糖牛乳 100~110ml

例如: 小儿, 3 个月, 5kg, 每日需要 8%的糖牛乳的量为多少?

即 $5 \times (100 \sim 110) = 500 \sim 550$

8. 小儿药物的剂量计算

(1) 按体重: 每日(次)剂量=患儿体重 kgX 每日(次)每公斤体重所需药量

(2) 按体表面积: 体重小于等于 30kg, 小儿体表面积=体重 X0.035+0.1 体重>30, 小儿体表面积=【体重-30】X0.02+1.05

(3) 按成人剂量折算: 小儿剂量=成人剂量 X 小儿体重/50

9. 血压: 2 岁以后收缩公式

收缩压=年龄 X2+80mmhg(年龄 X0.27+10.67kpa)

舒张压=收缩压 X2/3

注: 新生儿收缩压平均为 60~70mmhg, 1 岁以内 70~80mmhg, 测血压时, 袖带宽度约为上臂长度的三分之二为宜。

10. 烧伤面积的计算: 烧伤面积是以烧伤部位与全身体表面积百分比计算的。

第一个 24 小时补液计算=体重(KG)X 烧伤面积(%)X1.5(ml)加 2000ml 生理需要量

(1) 新九分法: 头、颈、面各占 3%, 共占 9%;双上肢(双上臂 7%、双前臂 6%、双手 5%)

共占 18%;躯干(前 13%、后 13%、会阴 1%)共占 27%;双下肢(两大腿 21%、两小腿 13%、双臀 5%、足 7%)共占 46%。

(2) 手掌法: 伤员自己掌的面积, 等于自己身体面积的 1%计算。

(3) 儿童体表面积的计算小儿头部面积为 9+(12-一年龄): 小儿双下肢面积为 46-(12-一年龄)

11. 计算基础代谢: $BMR = \text{脉率} + \text{脉压} - 111$

12. 吸氧浓度(%)=21+4X 氧流量(L/min)

13. 测量 5 个或 5 个以上的 P-P 或 R-R 间期, 计算其平均值, 60 除以该周期即为每分钟的心率。

例如: 某老人心电图检查, 常规心电图平均 p-p 间隔为 15 个小格, 其心率为?

即 $60 \text{ 除以 } (15 \times 0.04) = 100$

14. 流速和输液所用时间的计算:

滴数(ml)=[液体总量(ml)X 滴系数(/ml)]/输液所用时间
输液所用时间(min)=[液体总量*滴系数]/滴数注: 滴系数可有多种, 最常见的是 15 滴/min

15. 老人运动后最宜心率=170-一年龄

16. 预产期计算：末次月经第一天，月份减 3 或加 9，日期加 7(阴历日期加 15 天)



金英杰医学
JINYINGJIE.COM