

护士资格考试常用的计算公式

1. 氧浓度 = $21 + 4 \times$ 氧流量 (L/min)

2. 计算基础代谢: $BMR = \text{脉率} + \text{脉压} - 111$

3. 烧伤面积的计算: 烧伤面积是以烧伤部位与全身体表面积百分比计算的。

第一个 24 小时补液计算 = 体重 (KG) \times 烧伤面积 (%) $\times 1.5$ (ml) 加 2000ml (生理需要量) (这里的每 1% 烧伤面积每千克体重应补充液量 1.5ml/kg, 如果是小儿是 1.8ml/kg, 婴儿是 2ml/kg)

(1) 新九分法:

头、颈、面各占 3%, 共占 9%

双上肢 (双上臂 7%、双前臂 6%、双手 5%) 共占 18%

躯干 (前 13%、后 13%、会阴 1%) 共占 27%

双下肢 (两大腿 21%、两小腿 13%、双臀 5%、足 7%) 共占 46%.

(2) 手掌法: 伤员自己手掌的面积, 等于自己身体面积的 1% 计算。

5. 流速和输液所用时间的计算

每分钟滴数 (ml) = 液体总量 (ml) \times 点滴系数 (/ml) / 输液所用时间 (min)。

输液所用时间 (min) = 液体总量 \times 点滴系数 / 每分钟滴数 (ml)

(通常以 15 滴/min 计算)

6. 体重计算

0-6 个月: $3 + \text{月龄} \times 0.7$

7-12 个月: $6 + \text{月龄} \times 0.25$ (记忆口诀: 有 6 就有 7)

2-12 岁: 年龄 $\times 2 + 8$

7. 身高计算

出生时 50cm, 1 岁时 75cm

2-12 岁: 身高 (cm) = 年龄 $\times 7 + 75$ (cm)

8. 头围

出生时头围 34cm, 1 岁时 46cm.

9. 胸围: 1 岁时头围和胸围相等, 46cm

10. 牙齿: 月龄 - 4 或 6

11. 囟门: 前囟 1-1.5 岁闭合, 后囟 6-8 周闭合

12.血压:

2 岁以后收缩压=年龄 $\times 2 + 80$

舒张压: 收缩压 $\times 2/3$

13.排卵日的计算: 下次月经来临前的第 14 天左右

迷惑点: 每个月的天数

一三五七八十腊 (12 月) 三十一天永不差 四六九十一 (30 天) 唯有二月 28 (平年 28 天 闰年 29 天)

4.预产期的计算

末次月经第一日起, 月份减 3 或加 9, 日期加 7。如果是阴历的话, 日期加 15 (末次月经月份大于或等于 3 即减 3, 月份小于 3 就加 9)



金英杰医学
JINYINGJIE.COM