



关注公众号，领取更多资料

活血祛瘀药：活血止痛

1 川芎：活血行气，祛风止痛

2 延胡索：活血行气，止痛

3 姜黄：活血行气，通经止痛

4 郁金：活血止痛，行气解郁，凉血清心，利胆退黄

5 乳香：活血行气止痛，消肿生肌

6 没药：活血止痛，消肿生肌

7 五灵脂：（助理不考）活血止痛，化瘀止血

川芎：血中之气药，治头痛之要药，妇科调经要药 1)能上行头目，2)中开郁结，3)下调经水

延胡索：活血，行气，止痛（醋制）。（1)行血中之气滞，气中血滞，2)专治一身上下诸痛；3)醋制）

郁金：热病神昏，癫痫痰闭，黄疸、倒经

姜黄：活血行气，通经止痛。（长于行肢臂而除痹痛）

丹参：活血通经，祛瘀止痛，凉血消痈，除烦安神

红花：活血通经，祛瘀止痛

益母草：（助理不考）活血调经，利尿消肿，清热解毒

泽兰：活血调经，利水消肿

牛膝：活血通经，补肝肾，强筋骨，引血下行，利尿通淋

王不留行：（助理不考）活血通经，下乳，消肿，利尿通淋

桃仁：活血祛瘀，润肠通便，止咳平喘

鸡血藤：行血补血，调经，舒筋活络

活血调经

1 **丹参**：月经不调，闭经痛经，产后瘀滞腹痛。善活血祛瘀，能祛瘀生新而不伤正，善调经水，**为妇科调经常用药**。有“一味丹参散，**功同四物汤**”之说。

血瘀心痛、腕腹疼痛、癥瘕积聚、跌打损伤、风湿痹证。善能通行血脉，祛瘀止痛，广泛应用于各种瘀血病证

2 **红花**：血滞经闭、产后血瘀腹痛，胸痹心痛，跌打损伤、**瘀滞斑疹色暗**

3.**益母草**：产后恶露不尽、为经产要药，**尤治水瘀互阻的水肿**

4. **牛膝**：为治经产病要药，口舌生疮、煎服，活血通经，利水通淋，引火（血）下行宜**生用川牛膝**；补肝肾，强筋骨宜**酒炙用怀牛膝**。

活血疗伤药

土鳖虫：破血逐瘀，**续筋接骨**

自然铜：（助理不考）散瘀止痛，**接骨疗伤**

骨碎补：破血续伤，补肾强骨

血竭：（助理不考）活血定痛，化瘀止血 **敛疮生肌**

苏木：（助理不考）活血疗伤，**祛瘀通经**

莪术：破血行气，**消积止痛**

三棱：破血行气，**消积止痛**

水蛭：破血通经，**逐瘀消癥**

穿山甲：（助理不考）**活血消癥，通经，下乳，消肿排脓**

活血+补血=鸡血藤，

补血+活血=当归，

补血+止血=阿胶，

补气+养血=党参，

滋阴+补气=南沙参和西洋参。

(紫草：凉血 兼 活血，透疹)

丹参：活血，凉血，补血

半天白芥旋复白前化寒痰

2 贝母 2 竹萎前胡桔燥布蛤壳化热痰

苏子百紫款桑葶枇白果止咳喘。

化痰止咳平喘药 温化寒痰

半夏：燥湿化痰，降逆止呕，消痞散结，外用消肿止痛

(湿痰，寒痰证，呕吐，心下痞、结胸、梅核气瘰疬、痰核

天南星：燥湿化痰，祛风解痉；散结消肿

(湿痰、寒痰证，风痰眩晕、中风、癫痫、破伤风，痈疽肿痛、蛇虫咬伤。)

白芥子：温肺化痰，利气散结，通络止痛

旋覆花：降气化痰，降逆止呕

咳嗽痰多、痰饮蓄结、胸膈痞满、噎气、呕吐。

白前：降气化痰

半夏：煎服，3~10 g。内服须制用，姜半夏长于降逆止呕，法半夏长于燥湿且温性较弱，半夏曲则化痰消食，竹沥半夏清化痰热清化热痰

前胡：降气化痰，疏散风热

桔梗：宣肺祛痰，排脓，利咽

川贝母：清化痰热，润肺止咳，散结消肿

浙贝母：清热化痰，散结消痈

瓜蒌：清肺化痰，宽胸散结，润肠通便

竹茹：清热化痰，除烦止呕，凉血止血 痰热心烦不寐，胃热呕吐

竹沥：清热豁痰，定惊利窍

天竺黄：清热化痰，清心定惊

川贝：虚劳咳嗽、肺热燥咳。尤治内伤久咳、燥痰、热痰证。为治热痰，燥痰咳嗽之常用药。

浙贝：风热、痰热咳嗽。功似川贝母而偏于苦泄清肺，为治肺热咳嗽之常用药。

瓜蒌：痰热咳嗽，胸痹

竹茹：肺热咳嗽、痰热心烦不寐，胃热呕吐、妊娠恶阻，吐血、衄血、崩漏

桔梗：为治肺痈之常用药，被誉为“舟楫之剂”，能载药上行之品为。

海藻：清痰软坚，利水消肿

昆布：（助理不考）清痰软坚，利水消肿

海蛤壳：（助理不考）**清热化痰**，软坚散结，

止咳平喘药

苦杏仁：止咳平喘 润肠通便

苏子：**降气化痰**，止咳平喘，润肠通便

百部：清肺止咳 **杀虫灭虱**

紫菀：润肺，化痰止咳

款冬花：润肺**下气**，止咳化痰

马兜铃：清肺化痰 止咳平喘

枇杷叶：清肺止咳 **降逆止呕**

桑白皮：**泻肺平喘** **利水消肿**

葶苈子：泻肺平喘 利水消肿

白果：敛肺化痰定喘，**止带** **缩尿**

百部：**新久咳嗽、百日咳、肺癆咳嗽**。功专润肺止咳，咳嗽无论外感内伤、新久均用。

蛲虫、阴道滴**虫**、**头虱**、疥癬。杀虫灭虱之功，以治蛲虫病为多用

枇杷叶：胃热呕吐

唯一：腐蚀赘疣：鸦胆子

填精益髓：熟地

清肠消痔：马兜铃

杀虫灭虱：百部

开胃摄唾：益智仁

噤口痢：石菖蒲