

2022 年

临床医师备考手册

- ❖ 站在新起点
- ❖ 迎接新挑战
- ❖ 创造新成绩

起航阶段

（一） 学习目标

1 月中旬之前，完成笔试高分值学科的第一轮基础学习。分两个阶段：重点学科阶段和核心精讲阶段。

（二） 建议学习科目

重点学科阶段：

消化系统、女性生殖系统、儿科系统（助理约占 105 分，执业约占 175 分）

核心精讲阶段：

临床医学综合科目：消化系统、女性生殖、儿科学、精神神经、泌尿、运动系统、血液内分泌、风湿免疫、心血管呼吸、传染病性病等学科（助理约占 230 分，执业约占 442 分）

（三） 建议备考安排

1.此阶段为夯实基础阶段，分为重点学科与核心精讲两部分以看书为主，要逐字逐句进行学习，不可以图快或者是图效果，挑重点内容进行记忆。

此阶段不建议大量做题，哪怕是自认为有一定的基础储备的同学，也不建议做题。因为不管是 20 年失利的同学，还是 21 年新开始起

航的同学，都是基础不扎实的,要先从基础开始。可进行教材习题或 APP 课后作业习题练习，目的是为了消化所学知识点。

2.每周必须安排 2 次集中学习时间，每次至少 3 小时。

【推荐用书】



《命题规律之应试讲义》



《超级大脑-思维导图》

基础阶段

(一) 学习目标

1 月下旬-4 月

(二) 建议学习科目

1. 基础医学综合：

解剖学、医学微生物学、医学免疫学、病理生理学（此 4 科目助理不考）、生理学、生物化学、病理学、药理学

助理约占 30 分，执业月占 80 分

2. 医学人文综合：

卫生法规、医学心理学、医学伦理学

助理约占 24 分，执业约占 48 分

3. 临床医学综合：

消化系统、女性生殖、儿科学、精神神经、泌尿、运动系统、血液内分泌、风湿免疫、心血管呼吸、传染病性病等学科（助理约占 230 分，执业约占 442 分）

4. 预防医学综合：

预防医学；助理约占 15 分，执业约占 30 分

（三） 建议备考安排

对于 12 月份之前开始备考的学员，这个阶段为重点学科的第二轮强化阶段，医学综合辅助学科的第一轮基础学习阶段。重点学科消化、女性生殖、儿科三科占近 30%的比重。是医考备考的“重中之重”。核心精讲阶段是对医学综合科目进行考点、重点讲练阶段。

对于 2 月份开始进行备考的学员，此阶段开始并不晚，抓紧时间赶上学习的节奏，还是有很大的可能一举通关的。

除了重点学科，其他临床科目占分比值相对较少，并不是辅助学

科不重要，相比其他基础及人文也十分重要，且与临床结合，稍微用功就能掌握考试技巧，还是需要认真对待。其他的基础综合与预防医学综合，通学一遍，做一个大体的知识点掌握，对于个别难度较大学科，也不要提前放弃，掌握重要考点即可。通过理论知识学习，掌握解题技巧与破题思路，来获得相应的高分，对于通过医考也是很关键的。

所以，此阶段开始各个学科都要开始加入习题的练习了。此习题练习多为理论知识后的同步练习，为了知识消化和习题巩固的学习时间比例 8:2 为宜，以一个小时为例，48 分钟左右进行知识的梳理强化，12 分钟左右进行习题练习，主要是开始熟悉怎么把学到的知识点应用到做题上。

这个时间千万不要着急大量做题，因为现阶段基础知识还不是很扎实，一般人做题的正确率很低，会大大打击自己的学习的积极性，一定记得，题只是辅助，现阶段的重点还是在基础知识的夯实。

每周必须安排 3-4 次集中学习时间，每次至少 3 小时。

【推荐用书】



《命题规律之应试讲义》



《历年真题精编》

实践技能阶段

(一) 学习目标

5~6 月份，完成实践技能至少 2 论学习，建议基本体格检查与技能操作参加至少一轮次面授课，保证技能考试顺利通关。

(二) 建议学习科目

第一站内容：心肺听诊、心电图、X 线、CT（助理不考）及病史采集与病例分析。

第二站内容：体格检查

第三站内容：基本技能操作

(三) 建议备考安排

此阶段为技能备考阶段，建议学员全面安排技能学习。在技能面授开班前，先进行技能实操理论学习和病例采集与病例分析理论知识

的学习，后者与笔试学习的临床基础息息相关，如果第一轮参加过笔试学习的学员，在学习此内容，相对轻松些，一定要根据助理和执业先把病例分析大纲背过，因为此部分与笔试临床学科内容还是有一定的区别。先背过大纲在进行“有的放矢”学习，才能起到事半功倍的效果。

体格检查与技能操作面授班开课后，建议参加至少一期面授学习，对于基础薄弱学员可参加技能高端班学习，对于一直在临床工作与基础较好学员，参加普通面授即可。

学习时间安排

(1) 老学员：每周必须安排 3-4 次集中学习时间，每次至少 3 小时，时间安排-技能：技能理论=7：3

(2) 新学员：每周必须安排 4-5 次集中学习时间，每次至少 3 小时。时间安排-技能：技能理论=6：4

【推荐用书】



《实践技能无忧手册》

《实践技能图解 上下册》

考前冲刺阶段

(一) 学习目标

7~8 月份，完成一轮笔试第三轮冲刺学习。

(二) 建议学习科目

1. 基础医学综合：

解剖学、医学微生物学、医学免疫学、病理生理学（此 4 科目助理不考）、生理学、生物化学、病理学、药理学

助理约占 30 分，执业月占 80 分

2. 医学人文综合：

卫生法规、医学心理学、医学伦理学

助理约占 24 分，执业约占 48 分

3. 临床医学综合：

消化系统、女性生殖、儿科学、精神神经、泌尿、运动系统、血液内分泌、风湿免疫、心血管呼吸、传染病性病等学科（助理约占 230 分，执业约占 442 分）

4. 预防医学综合：

预防医学；助理约占 15 分，执业约占 30 分

(三) 建议备考安排

1.对于已经进行过 1-2 轮笔试学习的学员，这个时间段相对的比较轻松了，可以开始进入大量的刷题阶段，以题查缺补漏，弥补学习的知识漏洞，开始训练做题正确率。

对于技能考试结束之后刚开始进行学习的学员，时间上肯定比较紧张了，但是也不要太慌，因为担忧解决不了问题，只有学习可以消除紧张，现阶段真的需要奋力一搏了，需要安排大量的时间，进行集中冲刺学习，最起码要进行一轮完整的笔试所有学科的学习，另外，刷题量必须满足 1 万题以上，只有与通过大量的刷题，来强化记忆知识，弥补时间的不足。这个过程是一个痛苦的过程，因为你基础知识不牢固，做题会有很大的漏洞，基本上会先出现什么题都不会做，然后感觉会了，但是还是做不对，然后才可以慢慢感觉，好像会一些了，做题也有一些正确率了，最后才是可以游刃有余的进行答题，这是一个量变产生质变的过程。这个过程漫长而痛苦，但是如果坚持下来，也还是会取得不错的成绩的。主要还是在自己的心态，在自己能不能坚持下来，很多同学败就败在坚持不下来，自暴自弃了。所以还是建议大家一定提早进入学习状态，只有相等的付出才会有对等的收获，

临时抱佛脚永远是行不通的。

2.学习时长

老学员：每周必须安排 4-5 次集中学习时间，每次至少 3 小时。

新学员：每周必须安排 7 次集中学习时间，每次至少 3 小时。

【推荐用书】



《学霸笔记》



《金题三级解析》



《经典 1000 题》

【金英杰推荐直播课程】

品类	阶段	产品名称	产品亮点	配套产品
直播课	技能 + 笔试	金鹰直播课	1.高性价比班次，减负医考，一年上岸 2.6 大阶段直播教学，稳扎稳打层层通关	配赠学习资料
		王牌直播课	1.协议保障，高通过率 2.10 大阶段直播教学 3.对于自我学习能力比较有信心的考生，推荐重读模式更实惠 4.而对于自己学习没有信心的考生推荐退费模式，双重保障	王牌配套学习资料

		医战无忧(一年制)	全阶段覆盖,9 大阶段,全程伴学, 一年通关	配套学习 资料
	技能 + 笔试	王牌联盟班	1.11 大课程阶段, 导学、基础、强化、冲刺 重点全覆盖 2.近 400 课时超长教学, 5 轮学习安排, 充 分碾压学习内容 3.高端技能面授, 分组教学, 一对一指导	王牌配套学 习资料
	综合笔试	核心精讲	全学科基础精讲, 夯实基础	-----
		22 年重点学科班	高分值学科基础精讲, 专项突破	-----

【金英杰推荐高端班面授课程】

班型	课程阶段	上课时间	授课课时	授课 方式	产品特点
彩虹计划 -A 班	元旦班	1 月	7 天	面授	1.三大重点学科讲解, 占分比值高达 30% 2.7 天预计 63 小时, 完成开年第一轮 基础精讲。
	特训营	3 月	11 天	面授	重点学科二轮精讲
	技能阶段	5 月底-6 月上旬	7-10 天	面授	分站次系统化讲解;分模块手把手带 练真正做到实战演练匹配模拟考场, 考练结合攻破技能考试
	冲刺阶段	7-8 月	16-20 天	面授	封闭式集训突破 一线名师全程陪伴 名校学霸讲师培训督学 高频知识串讲, 历年真题突破, 一举通 关不是梦!

	8 天战前 突击营	8 月	8 天	面授	15 年医考培训经验的绝密资料, 知识 可以带走, 资料不准带走! 考试考点全覆盖, 考前无需看 书, 8 天即可! 你离执业医师资格证, 就差这一次密 训! 讲什么背什么, 背考什么!
--	--------------	-----	-----	----	--

【金英杰推荐高端班面授课程】

班型	课程阶段	上课时间	授课课时	授课 方式	产品特点
彩虹计划 -B 班	元旦班	1 月	7 天	面授	1. 三大重点学科讲解, 占分比值高达 30% 2. 7 天预计 63 小时, 完成开年第一轮 基础精讲。
	特训营	3 月	11 天	面授	重点学科二轮精讲
	思维速记	6 月底 (技能出 成绩) - 7 月初	7-10 天	面授	梳理知识脉络, 找出知识储备薄弱点, 为冲刺强化阶段打好提前亮
	冲刺阶段	7-8 月	16-20 天	面授	封闭式集训突破 一线名师全程陪伴 名校学霸讲师培训督学 高频知识串讲, 历年真题突破, 一举通 关不是梦!
	8 天战前 突击营	8 月	8 天	面授	15 年医考培训经验的绝密资料, 知识 可以带走, 资料不准带走! 考试考点全覆盖, 考前无需看 书, 8 天即可! 你离执业医师资格证, 就差这一次密 训! 讲什么背什么, 背考什么!