

巅峰计划高端班笔记儿科学

绪论

一、 小儿年龄分期和各期特点

考点1： 胎儿期

1. 从受精卵结合至小儿出生为止，约 40 周。
2. **最初 12 周（前 8 周，胚胎期）**是器官原基分化的**关键时期**。

考点2： 新生儿期

1. 自胎儿娩出脐带结扎至生后 28 天止，出生后 <7 天者称**新生儿早期**。
2. **围生期**：胎龄满 28 周（体重 $\geq 1000\text{g}$ ）至出生后 7 足天。**死亡率最高**；**衡量一个国家医疗水平的高低**。

考点3： 婴儿期

1. 出生后至满 1 周岁之前（包含新生儿期）
2. 其特点为：
 - 1) **第一个生长高峰**，最快，营养需求量较高。
 - 2) 易发生各种**感染、传染性疾病**。

考点4： 幼儿期

1. 自 1 岁至满 3 周岁之前，**智能发育迅速**。
2. **意外**事故和中毒较多见。

考点5： 学龄前期

1. 自 3 周岁至 6-7 岁
2. 此期**智能发育加速**，是**性格形成**的关键期。

考点6： 学龄期

1. 入学起（6-7 岁）至青春期前。**生殖系统未发育**，其他功能不及成人。
2. 智能发育更加成熟，是**学习的重要时期**。
3. 易发生**近视与龋齿**。

考点7： 青春期

1. 从**第二性征**出现到**生殖功能**发育成熟、身高停止增长。
2. 体格生长**第二个高峰**，**生殖系统**迅速发育，易出现心理、生理、精神等方面问题。

生长发育

一、 小儿生长发育的规律

考点1： 生长发育

1. **连续的**、**阶段性的**过程。
2. **体格**发育的两个高峰期分别在**婴儿期**和**青春期**。

考点2： 一般规律

顺序规律：

①**由上到下**

②**由近到远**

③**由粗到细**；④**由简单到复杂**；⑤**由低级到高级**

考点3： 各系统、器官的生长发育不平衡

1. **神经**系统发育**最早**（脑在出生 2 年内发育最快）
2. **生殖**系统发育**最晚**（青春期才发育）
3. **体格**发育是**快慢快**
4. **淋巴系统**的发育则是**先快后慢**（儿童期迅速生长，青春期达高峰，以后 逐渐下降）-**双峰【考题中提到回缩或下降，选择淋巴系统】**
5. 心血管发育一般。

考点4： 生长发育的个体差异

1. 个体差异与**遗传**和**环境**因素有关
2. 与青春期开始的**早晚**无关。

二、 体格生长的常用指标

考点1： 体重

1. 反映体格发育与**近期营养状况**的灵敏指标。
2. 1) 正常新生儿初生体重平均**3.25 kg**

3. 临床可用以下公式估计体重：

(1) **1-12岁：体重(kg) = 年龄 × 2 + 8**

4. 个体差异

(1) 生理性体重下降：在下降范围为 **3%~9%**，**7~10天**恢复。

(2) 病理性体重下降：当体重下降**超过10%**，或**10天未恢复**。

【考点：生理性体重下降高峰在出生后 3-4 天】

考点2：身高

1. 反映**骨骼**发育的重要指标。

(1) **出生时**身长约 **50 cm**

(2) **1岁时 75 cm**，第一年长 25 cm 最快；

(3) **2岁时 87 cm**

(4) 前3个月增长约 12.5cm，相当于出生后 9个月的增长值，3个月大概 62.5cm。

(5) 2岁后-12岁**低于 5 cm**就属于生长发育**迟缓**。

正常参考值

出生时：50cm 3.25kg

1岁时：75cm 10kg

2岁时：85cm 12kg

2岁后：平均每年增长 6~7cm，2kg

考点3：头围、胸围

1. 头围 (cm) 反映**脑和颅骨**发育情况的生长指标。

(1) **出生 33-34 cm**，1岁约 **46 cm**。

2. 胸围 (cm) 反映**肺、胸廓、胸背肌肉**发育。

(1) **1岁胸围=头围=46 cm**；

考点4：上臂围

1. 反映上臂肉、骨骼、皮下脂肪和皮肤的发育。

2. 指标：5岁以下小儿

>13.5cm 为营养良好；12.5~13.5cm 为营养中等；<12.5cm 为营养不良

考点5：皮下脂肪

1. 常见测量部位：腹壁皮下脂肪、背部皮下脂肪。

三、骨骼与牙齿发育

考点1：颅骨发育

1. 颅骨缝：**3-4月闭合**
2. 后囟：**最迟6-8周闭合**
3. 前囟：**1-2cm，最迟2岁闭合**

考点2：脊柱发育

1. 三个生理弯曲的出现
 - (1) **颈椎前突(3个月)** → 向前看
 - (2) **胸椎后突(6个月)** → 往后坐
 - (3) **腰椎前突(12个月)** → 朝前走
2. **6-7岁** 3个脊柱自然弯曲**随韧带发育而固定**

考点3：骨化中心发育

1. 临床意义：
 - (1) 骨化中心反应**长骨**的生长成熟程度，判断骨骼发育年龄。
 - (2) **先天性甲状腺功能减退症、生长激素缺乏症**时出现骨龄**落后**。
2. 检查部位：
 - (1) **左手及腕部**（最常用）、正位光片（**婴儿早期—膝部拍片**）。
3. 骨龄简易算法
 - (1) **1-9岁**腕部骨化中心的数目=**年龄+1**
 - (2) 10岁出齐，共10个。

考点4：牙齿

1. 萌出
 - (1) 乳牙萌出：（共20颗）生后4-10个月
 - (2) 恒牙萌出：**6岁**
2. 出齐时间：3岁
3. 出牙顺序：**从下到上、自前向后**；恒牙的**骨化**从**新生儿期**开始

4. 13个月未出牙：出牙延迟
5. 2岁以内牙齿数目推算：牙数月龄减4或6

四、运动和语言发育

考点1：运动发育

1. 大运动（口诀）

- (1) 3抬4握6会坐；
- (2) 7翻8爬周会走；
- (3) 1、2、3走、跳、跑

2. 细运动（口诀）

4握6摇7换手9、10个月捡豆豆

考点2：语言发育

语言发育要经过发音、理解、表达3个阶段。