



金英杰专辅中心

中医/中西医专业

针灸学 1

直播笔记

整理教辅:附子

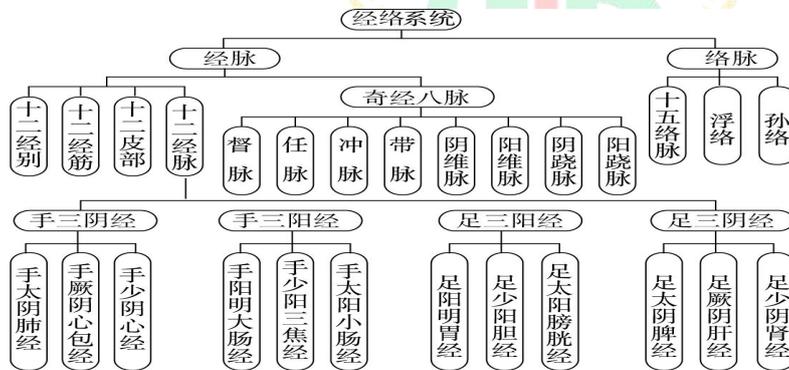
2023 年 2 月

金英杰医学

JINYINGJIE.COM

第一章 经络系统

第一节 经络系统的组成



第二节 十二经脉

一、十二经脉名称

十二经脉名称是根据手足、阴阳、脏腑来命名的。脏属阴；腑属阳。

经气的盛强排列的：**阴为太阴、少阴、厥阴，阳为阳明、太阳、少阳。**

表里关系：

手太阴肺经——手阳明大肠经

手少阴心经——手太阳小肠经

手厥阴心包经——手少阳三焦经

足太阴脾经——足阳明胃经

足少阴肾经——足太阳膀胱经

足厥阴肝经——足少阳胆经

二、十二经脉的分布规律

1.分布规律 速记：**阴经 ——太厥少；阳经——阳少太**

2.特殊

(1) 内踝尖上 **8寸以下，厥阴在前，肝经在前（厥太少）。**

(2) 胸腹部经脉由内向外的分布

	胸部	腹部	侧线
足少阴肾经	在胸部旁开前正中线2寸	在腹部旁开前正中线 0.5寸	1
足阳明胃经	在胸部旁开前正中线4寸	在腹部旁开前正中线 2寸	2
足太阴脾经	在胸部旁开前正中线6寸	在腹部旁开前正中线 4寸	3
足厥阴肝经			4

三、十二经脉的循行走向及交接规律

(1) 循行走向：举起手：阴经从下向上，阳经从上向下

手三阴：胸——手；手三阳：手——头。 足三阳：头——足；足三阴：足——腹胸

(2) 交接规律

① 阴阳经交接



② 同名阳经交接



③相邻阴经交接



四、十二经脉与脏腑器官的联络

经脉名称	联络的脏腑	联络的器官
手太阴肺经	属肺,络大肠,环循胃口	喉咙
手阳明大肠	属大肠,络肺	入下齿中,夹口、鼻
足阳明胃经	属胃,络脾	起于鼻,入上齿。环口平唇,循喉咙
足太阴脾经	属脾,络胃,流注心中	夹咽,连舌本,散舌下
手少阴心经	属心,络小肠,上肺	夹咽,系目系
手太阳小肠	属小肠,络心,抵胃	循咽,至目内外眦,入耳中,抵鼻
足太阳膀胱	属膀胱,络肾	起于目内眦,至耳上角,入络脑

足少阴肾经	属肾络膀胱,上贯肝,入肺中,络心	循喉咙,夹舌本
手厥阴心包	属心包,络三焦	
手少阳三焦	属三焦,络心包	系耳后,出耳上角,入耳中,至目锐眦
足少阳胆经	属胆,络肝	起于目锐眦,下耳后,入耳中,出耳前
足厥阴肝经	属肝,络胆,夹胃,注肺	过阴器,连目系,环唇内

第三节 奇经八脉

督脉	“一源	调节全身阳经经气,总督六阳经	“阳脉之海”
任脉	三岐”,	调节全身阴经经气,总任六阴经	“阴脉之海”任主胞胎
冲脉	皆起于胞中,同出会阴	1.与足少阴肾经相并上行,环绕口唇 2.与任,督,足阳明等联系	“十二经脉之海” “血海” “五脏六腑之海”
带脉	起于肋下,绕行腰间一周		约束纵行躯干诸经脉
阴维脉	阴维脉主一身之里,调节一身阴经经气		阴阳维脉具有维系一身阴经和阳经的作用。
阳维脉	阳维脉主一身之表,调节一身阳经经气		
阴跷脉	起于足跟外侧,伴足太阳等经上行,至目内眦		调节肢体运动,司眼睑开合(司寤寐)
阳跷脉	与阴跷脉会合,再沿足太阳经上额,于项后会合足少阳经		

作用：(1) 统率、主导作用；(2) 沟通、联络作用；(3) 蓄积、渗灌作用。

第四节 十五络脉

十二经脉和任、督二脉各自别出一络，加上脾之大络，总称十五络脉。浮行于浅表部位的称为“浮络”，络脉最小的分支称为“孙络”。

十五络脉分布			作用	临床意义
别络	分出	走向		
十二经脉	四肢肘膝关节以下本经络穴	相表里的经脉	沟通表里	可以通过络脉虚实病证和表里两经病变、
			补充经脉循行不足	
任脉	胸骨下鸠尾	散布于腹部	腹、背和全身经气，输布气血以濡养全身组织	诊察 治疗疾病，如技罐、针刺放血。
督脉	尾骨下长强	散布于头部、走向足太阳膀胱经		
脾的大络	腋下大包	散布于胸肋部		

第五节 十二经别

十二经别是十二正经别行**深入体腔的支脉**。

一、十二经别的分布

离：十二经别多从**四肢肘膝关节附近**正经别出；

入：经过躯干深入体腔与相关的脏腑联系

出：再浅出体表上行头顶部；

合：经别与经脉在头顶部相合：阳经经别合于本经经脉，阴经经别合于其相表里的阳经经脉，汇合成六组，称为“六合”。

二、十二经别的作用及临床意义

1. **加强表里两经的联系作用**。（“六合”）

2.加强经脉与脏腑之间的联系。（入体腔）

3.加强十二经别与头部的联系的作用，扩大经穴的主治范围。（出头顶相合）

4.弥补了十二经脉分布的不足，并加强了各经与心的联系。

如：胃经经别到心，和胃气以安心神；足太阳膀胱经的承山穴能够治疗肛肠疾患，其经别“别出于肛”。

第六节 十二经筋

一、十二经筋分布

十二经筋与十二经脉的外行路线基本一致，**均起于四肢末端**，上行于头面胸腹部（向心性）。行于体表不入内脏。具有结、聚、散、络的特点每遇骨节部位则结聚于此，遇胸腹壁或入胸腹腔则散布于该部而成片但与脏腑无属络关系。

足三阳经筋结于面，足三阴经筋结于阴器（腹），手三阳经筋结于头，手三阴经筋结于胸，足厥阴肝经除结于阴器处，还能总络诸筋。

二、十二经筋的作用及临床意义

约束骨骼，利于关节屈伸活动，以保持人体正常的运动功能。经筋为病多属于筋肉方面的疾病和运动功能异常，如转筋、筋痛、弛纵、痹证、口眼歪斜、痿证等。针灸治疗经筋病多局部取穴，且多用燔针劫刺。

第七节 十二皮部

一、十二皮部的分布

十二皮部的分布区域，是以十二经脉体表的分布范围为依据的，是十二经脉在皮肤上分属的部位，同时，皮部也是别络的分区，是络脉之气散布之所在。它同别络，特别是浮络有更密切的关系。

二、十二皮部的作用及临床意义

- 1.抗御外邪，保卫机体。
- 2.反映病候，协助诊断。

第二章 经络的作用和经络学说的临床应用

一、经络的作用：

- 1.联系脏腑，沟通内外
- 2.运行气血，协调阴阳
- 3.抗御病邪，反映病候
- 4.传导感应，调整虚实

二、经络学说的临床应用

诊 断 方 面	分经辨证	如前额痛与阳明经有关；侧痛与少阳经有关；枕部痛与太阳经有关，颠顶痛与足厥阴经有关
治 疗 方 面	指导针灸治 疗	循经取穴：胃痛-中脘，循经-足三里、梁丘；胁痛循经-阳陵泉、太冲；《四总穴歌》“肚腹三里留，腰背委中求，头项寻列缺，面口合谷收”
	指导药物归 经	如治头痛： 太阳经-羌活；少阳经-柴胡

第三章 腧穴的分类

十四经穴、奇穴、阿是穴

腧穴是人体脏腑经络之气输注于体表的特殊部位		
十 四 经 穴	十 四 经	凡归属十二经脉和任、督脉的腧穴，即归属于十四经的穴位，总称“经穴” 经穴有固定的名称和位置，有明确的主治病证。 2006 年国家标准增加督脉印堂后共 362 个

类	经外奇穴	凡未归入十四经穴范畴，而有固定的位置和名称的经验效穴。特殊疗效，如百劳穴治癆病、四缝穴治小儿疳积等。
	阿是穴	又称天应穴、不定穴等，是以压痛点或其他反应点作为刺灸的部位，通常是指该处既不是经穴，又不是奇穴，只是按压痛点取穴。

第四章 腧穴的主治特点和规律

一、腧穴的主治特点

近治作用	“腧穴所在，主治所在。”
远治作用	“经脉所过，主治所及。”如合谷穴
特殊作用	1.双向调整。天枢-治便秘和泄泻;内关-治心动过速和心动过缓 2.相对的特异治疗作用。大椎(退热最佳)、至阴(矫正胎位)

二、主治规律

1.分经主治规律

经名	本经主治	二经相同	三经相同
手太阴肺经	肺、喉病		胸部病
手厥阴心包经	心、胃病	神志病	
手少阴心经	心病		
手阳明大肠经	前头、鼻、口、齿(下齿)病		目病、咽喉病、

手少阳三焦经	侧头、肋肋病	目病、耳病	热病
手太阳小肠经	后头、肩胛、神志病		
足阳明胃经	前头、口、齿（上齿）、咽喉、胃肠病		神志病、热病
足少阳胆经	侧头、耳、项、肋肋、胆病	眼病	
足太阳膀胱经	后头、项、背腰、肛肠病		
足太阴脾经	脾胃病		腹部病、
足厥阴肝经	肝病	前阴病	妇科病
足少阴肾经	肾、肺、咽喉		
任脉	中风脱证、虚寒、下焦病	神志病、脏腑病、妇	
督脉	中风、昏迷、热病、头面部病	科病	

2. 腧穴分部主治规律

头面颈项部经穴主治规律	主治
前头、侧头区	眼、鼻病，前头及侧头部病
后头区	神志、头部病
项区	神志、咽喉、眼、头项病
眼区	眼病
鼻区	鼻病
颈区	舌、咽喉、气管、颈部病

胸腹背腰部经穴主治规律		
前	后	主治
胸膺部	上背部	肺、心(上焦)病
胁腹部	下背部	肝、胆、脾、胃(中焦)病
少腹部	腰尻部	前后阴、肾、肠、膀胱(下焦)病

第五章 特定穴

一、五输穴

是指十二经脉位于肘膝关节以下的五个腧穴，称为**井、荥、输、经、合**。由于每条经有5个穴位属五输穴，故人体共有五输穴60个。

1.五输穴分布特点、组成

名称	分布	流注《灵枢》	临床应用	
井穴	手、足的末端	所出为井	井主心下满	急救
荥穴	掌指、跖趾关节之前	所溜为荥	荥主身热	热证
输穴	掌指、跖趾关节之后	所注为输	输主体重节痛	关节疼痛
经穴	腕踝关节以上	所行为经	经主喘咳寒热	
合穴	肘膝关节附近	所入为合	合主逆气而泄,合治内腑	相关脏腑病证

2.临床运用

五输穴具有五行属性：阴经井穴属木,阳经井穴属金,“阴井木,阳井金”

	井穴	荥穴	输穴	经穴	合穴
阴经	木	火	土	金	水
阳经	金	木	水	火	土

季节：《难经·七十四难》春刺井，夏刺荥，季夏刺输，秋刺经，冬刺合。

子母补泻：本经子母补泻、他经子母补泻两种（虚则补其母，实则泻其子）

		脏						腑					
		金	水	木	火	相火	土	金	水	木	火	相火	土
本经	经脉	肺经	肾经	肝经	心经	心包	脾经	大肠	膀胱	胆经	小肠	三焦	胃经
	子母穴	太渊	复溜	曲泉	少冲	中冲	大都	曲池	至阴	侠溪	后溪	中渚	解溪
	穴	尺泽	涌泉	行间	神门	大陵	商丘	二间	束骨	阳辅	小海	天井	厉兑
他经	母经	脾经	肺经	肾经	肝经	肝经	心经	胃经	大肠	膀胱	胆经	胆经	小肠
	子母穴	太白	经渠	阴谷	大敦	大敦	少府	足三里	商阳	足通谷	足临泣	足临泣	阳谷
	子经	肾经	肝经	心经	脾经	脾经	肺经	膀胱	胆经	小肠	胃经	胃经	大肠

子	阴	大	少	太	太	经	足	足	阳	足	足	商
穴	谷	敦	府	白	白	渠	通	临	谷	三	三	阳
							谷	泣		里	里	

二、原穴

又名“十二原”，分布在腕、踝关节附近的十二经上。“**阴经之输并于原**”
或说成“**以输为原**”，阳经输穴有专门的一个原穴。原穴是脏腑原气所留止之处，
因此脏腑发生病变时，就会反映到相应原穴上。

《十二原穴歌》

肺原太渊肠合谷，胃原冲阳脾太白，心原神门小肠腕，
膀胱京骨肾太溪，心包大陵焦阳池，胆原丘墟肝太冲。

三、络穴

位于肘膝关节以下，任脉之络穴鸠尾位于上腹部，督脉之络穴长强位于尾骶部，脾之大络大包穴位于胸胁，共十五穴，故称为：“十五络穴”。十二络脉具有加强表里两经联系的作用，络穴能沟通表里二经，故有“一络通二经”之说，因此，十二经的络穴除可治疗本经脉、络脉的病证，还能治疗其相表里之经的病证。

《十五络穴歌》

肺缺肠偏胃丰隆，脾孙心通小支正，
膀胱肾钟焦外关，包内胆明肝蠡沟，任尾督强脾大包。

原络【配穴】先病经脉的原穴和后病相表里的经脉的络穴配合。

四、背俞穴

背俞穴：12个，依据脏腑的名称来命名。是脏腑之气输注于背腰部的腧穴。

膀胱经第 1 侧线上。

《十二背俞穴歌》

肺三厥四心五找，九肝十胆十一脾，十二胃俞十三焦，十四十六肾大肠，十八十九小肠膀胱。

五、募穴

募穴：共 12 个，是脏腑之气结聚于胸腹部的腧穴。“腹募穴”多位于脏腑附近的部位。

《十二募穴歌》——腑病

大肠天枢中府寻，小肠关元巨阙心，中极膀胱肾京门，胆有日月肝期门，脾募章门胃中脘，三焦石门包膂中。

俞募配穴法（前后配穴法）：腑病多选募穴，脏病多选背俞穴。

六、八脉交会穴

公孙、内关、后溪、申脉、足临泣、外关、列缺、照海

《八脉交会穴歌诀》

公孙冲脉胃心胸，内关阴维下总同，临泣胆经连带脉，阳维目锐外关逢，后溪督脉内眦颈，申脉阳跷络亦通，列缺任脉连肺系，阴跷照海膈喉咙。

经属	八穴	通八脉	相配 合主治
足太阴脾经	公孙	冲脉	胃、心、胸
手厥阴心包经	内关	阴维脉	
手少阳三焦经	外关	阳维脉	目锐眦、颊、颈、耳后、肩
足少阳胆经	足临泣	带脉	
手太阳小肠经	后溪	督脉	目内眦、颈项、耳、

足太阳膀胱经	申脉	阳跷脉	肩
手太阴肺经	列缺	任脉	肺系、咽喉、胸膈
足少阴肾经	照海	阴跷脉	
手足相配；阴配阴，阳配阳；			

七、八会穴

八会穴是指脏、腑、气、血、筋、脉、骨、髓等精气所会聚的腧穴。“会”是聚会的意思。

1.分布特点和组成 八会穴分布在躯干部和四肢部，其中脏腑气血骨之会穴位于躯干部，筋脉髓之会穴位于四肢部。

2.临床应用 凡与此八者有关的病证均可选用相关的八会穴来治疗

八会	脏会	腑会	气会	血会	筋会	脉会	骨会	髓会
穴位	章门	中脘	膻中	膈俞	阳陵泉	太渊	大杼	绝骨

八、下合穴

(1) 六腑之气下合于足三阳经的六个腧穴，又称六腑下合穴。

(2) 六个穴位都分布在足三阳经膝关节及以下部位。

《下合穴歌》

胃经下合三里量，上下巨虚大小肠，胆府有病取阳陵，膀胱委中焦委阳。

六腑	下合穴	足三阳经
小肠	下巨虚	足阳明胃经
大肠	上巨虚	
胃	足三里	
胆	阳陵泉	足少阳阳经

膀胱	委中	足太阳膀胱经
三焦	委阳	

九、郄穴

十二经脉和奇经八脉中的阴跷脉、阳跷脉、阴维脉、阳维脉之经气深聚的部位称为郄穴。一般来说，**阴经郄穴多治疗血证，阳经郄穴多治疗急性痛证**。如孔最治咯血，中都治崩漏，颈项痛取外丘，胃脘疼痛取梁丘。（郄穴治急证）

《十六郄穴歌》

孔最温溜肺大肠，梁丘地机胃脾乡；阴郄养老心小肠，水泉金门肾膀胱，
郄门会宗包三焦，外丘中都胆肝藏，筑宾阳交阴阳维，交信趺阳阴阳跷。

十、交会穴

经脉	穴位	交会穴
任脉	中极	膀胱之募穴；任脉与足三阴经交会
	关元	小肠之募穴；任脉与足三阴经交会
	中脘	胃之募穴；八会穴之腑会；任脉与手少阳经、手太阳经、足阳明经交会
督脉	水沟	督脉与手、足阳明经的交会穴
	大椎	督脉与足三阳经的交会穴
脾经	三阴交	足三阴经的交会穴



金英杰医学
JINYINGJIE.COM



金英杰医学
JINYINGJIE.COM



金英杰医学
JINYINGJIE.COM

医学培训知名品牌

致力于建立完整的医学服务产业链



金鹰直播课



王牌直播课



王牌联盟班



上课提醒

医学优选,金英杰教育

全国免费咨询热线: 400-900-9392 客服及投诉电话: 400-606-1615

地址: 北京市海淀区学清路甲38号金码大厦B座22层



金英杰医学
JINYINGJIE.COM

医学培训知名品牌
致力于建立完整的医学服务产业链



金鹰直播课



王牌直播课



王牌联盟班



上课提醒

医学优选,金英杰教育

全国免费咨询热线: 400-900-9392 客服及投诉电话: 400-606-1615

地址: 北京市海淀区学清路甲38号金码大厦B座22层