

高品知识点总结——针灸学 (1)

1. 经络连接次序: 肺大胃脾心小肠, 膀肾包焦胆肝藏

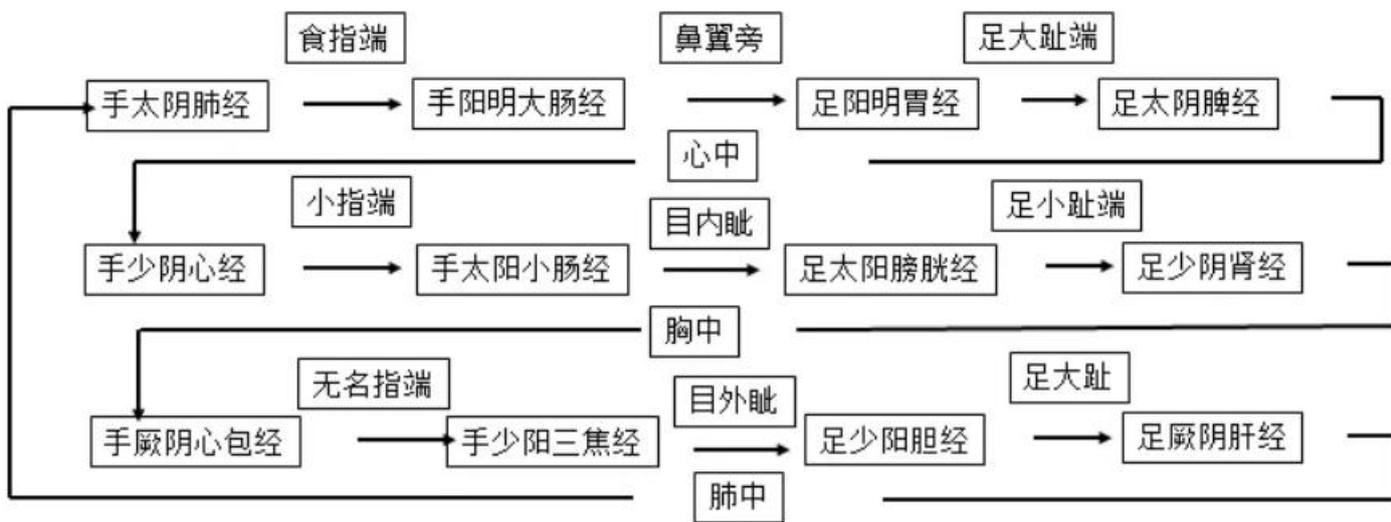
2. 属本经, 络表里。

3. 经气的盛衰:

阴 太阴 少阴 厥阴

阳 阳明 太阳 少阳

4. 十二经脉的循行走向及交接规律



①手三阴: 胸——手 ②手三阳: 手——头 ③足三阳: 头——足 ④足三阴: 足——胸腹阴阳经交接:

肺大——食指 心小肠——小指 包焦——无名指 胃脾——

足大内 膀肾——足小趾 胆肝——足大外 同名阳经交接:

鼻旁——大 + 胃 阳明经

目内眦——小肠 + 膀 太阳经

目外眦——焦 + 胆 少阳经

相邻阴经交接:

心脾相交在心中, 肺肝相交在肺中, 肾与心包相交在胸中 有心就选心,

品质即生命 品牌即未来

有肺就选肺，没心没肺在胸中

5. 十二经脉的分布规律

阴经——太厥少；阳经——阳少太手：

①阴经：太厥少 肺包心

②阳经：阳少太 大焦小

足：①阳经：阳少太 胃胆膀

②阴经：太厥少 厥太少

内踝尖上，8寸以下，厥阴在前，肝经在前（厥太少）

6. 十二正经命名规律 = 手足 + 阴阳 + 脏腑

7. ①前正中线到两侧经脉循行部位的距离：肾—

胃—脾—肝

胸 2 4 6

腹 0.5 2 4

②后背正中线距离

1 侧线1.5寸，2 侧线3寸

8. 十二经脉与脏腑器官的联络

足太阴脾经——属脾，络胃，流注心中——夹咽，连舌本，散舌下

手太阳小肠经——属小肠，络心，抵胃——循咽，至目内外眦，入耳中，抵鼻，绕肩胛，至目内外眦

足少阴肾经——属肾络膀胱，上贯肝，入肺中，络心——循喉咙，夹舌本或夹舌根，贯脊

重点：

1. 上齿：胃

下齿：大肠

2. 舌本：

肾夹舌本，

脾连舌本，

肝络舌本，

心系舌本，

膀胱经经筋连舌本

3.入络脑：膀胱经

4.过阴器，环唇内：肝

5.入耳中：三焦经、小肠经、胆经，耳门、听宫、听会。

小肠经：至目内外眦，外绕肩胛

三焦经：入耳中至目外眦

胆经：入耳中起目外眦

目：手足太阳经，手足少阳经，肝经，心经，胃经。只有阳明大肠经与目无关

1.连舌的描述：脾经连舌本，散舌下；

肾经循喉咙，夹舌本

2.大肠连下齿，胃连上齿（上胃下大肠）

3.肺经起于中焦，属肺，络大肠，还循胃口，联络喉咙

4.小肠经既到目内眦，也走目外眦（也叫目锐眦）

5.肝经绕阴器

6.循行联络脏腑最多的是肾经

----（属肾，络膀胱，上贯肝，入肺，络心），只少脾！

子午流注顺序：肺大胃脾心小肠，膀胱包焦胆肝藏。

8.奇经八脉 1.统率主导 2.沟通联络 3.蓄积渗灌

督脉	“ <u>一源三岐</u> ”，皆起于胞中，同出会阴	调节全身阳经经气，总督六阳经 (<u>延后正中线</u>)	“阳脉之海”
任脉		调节全身阴经经气，总任六阴经 (<u>延前正中线</u>)	“阴脉之海”
冲脉		1.与足少阴肾经相并上行，环绕口唇。2.与任、督，足阳明等联系	“十二经脉之海” “血海” “五脏六腑之海”
带脉	起于肋下，绕行腰间一周（横行）		约束纵行诸经
阴维脉	阴维脉主一身之里，调节一身阴经经气（小腿内）		维系
阳维脉	阳维脉主一身之表，调节一身阳经经气（足背外）		
阴跷脉	起于足跟外侧，伴足太阳等经上行，至目内眦与阴跷脉		调节肢体运动，司眼
阳跷脉	会合，再沿足太阳经上额，于项后会合足少阳经		<u>睑开合</u> （司寤寐）

品质即生命 品牌即未来

9. 十五络脉 一络治两经

十二经脉——四肢肘膝关节以下本经络穴任

脉——鸠尾

督脉——长强

脾的大络——大包

10. 十二经别 行深入体腔的支脉。

特点：①离入出合 ②六合 阳经经别合于本经经脉，阴经经别合与其相表里的阳经经脉。

作用：加强十二经脉与脏腑（内部）之间的联系

（十二经别作用：加强十二经脉与外部联系）

11. 十二经筋 特点：结、聚、散、络 只行体表，不入内脏。

12. 经络的作用：

联系脏腑，沟通内外；运行气血，协调阴阳；抗御病邪，反映病候；传导感应，调整虚实。

13. 针灸治疗 四总穴歌 “肚腹三里留，腰背委中求，头项寻列缺，面口合谷收”

14. 腧穴分类

①十四经穴（2006年362个）

②经外奇穴（经验效穴）四缝穴治疗小儿疳积，百劳穴治疗瘰疬。

③阿是穴（天应穴、不定穴）

15. 分经主治

经名	本经主治	二经相同	三经相同
手太阴肺经	肺、喉病		胸部病
手厥阴心包经	心、胃病	神志病	
手少阴心经	心病		
手阳明大肠经	前头、鼻、口、齿(下齿)病		目病、咽喉病、热病
手少阳三焦经	侧头、肋肋病	目病、耳病	
手太阳小肠经	后头、肩胛、神志病		
足阳明胃经	前头、口、齿(上齿)、咽喉、胃肠病		神志病、热病
足少阳胆经	侧头、耳、项、肋肋、胆病	眼病	
足太阳膀胱经	后头、项、背腰、肛肠病		
足太阴脾经	脾胃病		腹部病、妇科病
足厥阴肝经	肝病	前阴病	
足少阴肾经	肾、肺、咽喉		
任脉	中风脱证、虚寒、下焦病	神志病、脏腑病、妇科病	
督脉	中风、昏迷、热病、头面部病		

重点

主治规律

1.分经主治规律: 所属脏腑 + 经络所行 == 主治所及

2.分部主治规律: 腧穴所在 == 主治所及

-----把握以上两个原则, 帮助记忆各个穴位的功能主治 (再考虑其特定穴位性质, 再加上特殊主治, 就是全部)

分经主治规律

分经主治规律即某一经脉所属的经穴均可治疗该经循行部位及其相应脏腑的病证。如手太阴经腧穴主治肺 (所属脏腑)、喉病证, 手阳明经腧穴主治头面病证。

根据腧穴的分经主治规律, 后世医家在针灸治疗上有“宁失其穴, 勿失其经”之说。----即离穴不离经
手三阴经腧穴主治规律

16. 五腧穴——位于肘膝关节以下。井、荥、输、经、合。共 60 个。阴经原穴

等于输穴

阴经五腧穴及五行属性表 (注意阴井木, 阳井金)

经脉	井穴	荥穴	输穴	经穴	合穴	趣味记法 (注意顺序)
----	----	----	----	----	----	-------------

名称	(木)	(火)	(土)	(金)	(水)	
手太阴肺经	少商	鱼际	太渊	经渠	尺泽	少鱼怨水渠，沼泽-----找客观的人就是废物
手厥阴心包经	中冲	劳宫	大陵	间使	曲泽	中官陵间曲-----中官在山陵间弯弯曲曲的才能找到--陵墓环绕中官类似心包保卫心
手少阴心经	少冲	少府	神门	灵道	少海	冲府神灵少-----心主神明
足太阴脾经	隐白	大都	太白	商丘	阴陵泉	(烟) 瘾大太伤阴---阴不制阳脾气大
足厥阴肝经	大敦	行间	太冲	中封	曲泉	大型冲锋枪(谐曲)---冲锋的是将军, 肝为将军之官
足少阴肾经	涌泉	然谷	太溪	复溜	阴谷	全然太复古-----复古太过分, 过甚

阳经五输穴及五行属性表 (注意**阳井金**)

经脉名称	井 (金)	荥 (水)	输 (木)	经 (火)	合 (土)	趣味记法 (注意顺序)
手阳明大肠经	商阳	二间	三间	阳溪	曲池	商人有二三门脸搞养殖, 养蛆----蛆虫与大肠的排泄物有关。
手少阳三焦经	关冲	液门	中渚	支沟	天井	关门声太大, 猪狗被惊----关门声, 猪叫声, 狗叫声, 三种叫声, 三叫(三焦)
手太阳小肠经	少泽	前谷	后溪	阳谷	小海	少钱夕阳小-----夕阳代指老人, 自己手头的养老钱少了, 小心翼翼的跟儿女要, 刘老师这么想现代的女儿, 有点小肚鸡肠了。
足阳明胃经	厉兑	内庭	陷谷	解溪	足三里	队内先洗礼-----加入一个队伍, 先在队伍内部进行洗礼(洗脑), 为(胃)了让人忠诚!
足少阳胆经	足窍阴	侠溪	足临泣	阳辅	阳陵泉	足下临浮灵-----脚下面就踩着漂浮的幽灵, 胆子太大了(临渊履薄之临)
足太阳膀胱经	至阴	足通谷	束骨	昆仑	委中	阴通数昆仲----潘金莲类女人暗中结交好几对兄弟-----让旁人沾光了(膀胱), 吃亏的是她老公

注：手少阴心经---少海穴。手太阳小肠经----小海穴

17. 所出为井，主心下满

所溜为荥，主身热

所注为输，主体重节痛

所行为经，主喘咳寒热

所入为合，主逆气而泄，合治内腑

18. 原穴——又名“十二原”。分布在腕、踝关节附近。“阴经以输为原”

A. 阴经的输穴与原穴为同一穴；所谓“阴经之输并于原”（《类经图翼》），或说成“以输为原”。

B. 阳经的脉气较阴经盛长，所以在输穴之外又有一原穴。

-----阴经的输穴与原穴为同一穴，阳经则除输穴外，还有一个专门的原穴。2. 原穴临床应用：可用于诊断和治疗脏腑疾病。

大河谷（大肠合谷）有个人三尺高（三焦阳池），还阳痿（冲阳胃经），却娶了董小宛（小肠腕骨），光景能好吗（膀胱京骨）？天天胆虚（胆经丘墟）-----怕老婆跑了！

络穴

四太白 大神 合墟二阳骨

络穴

是指络脉从本经别出的部位。

络是联络之意-----联络相表里的经络。

十二经的络穴都位于肘膝关节以下，任脉之络穴鸠尾位于上腹部，督脉之络穴长强位于尾骶部，脾之大络大包位于胸肋部，共十五穴，故称为“十五络穴”。

列缺偏历肺大肠，通里支正心小肠。

心包内关三焦外，公孙丰隆脾胃详，

胆经光明肝蠡沟，肾络大钟膀胱飞扬，

脾之大络为大包，任脉鸠尾督长强。

内缺通（手三阴---心包，肺，心）

外立正（手三阳---三焦，大肠，小肠）--依序为表里！

大公狗（足三阴---肾，脾，肝）

飞凤鸣（足三阳---膀胱，胃，胆）--飞丰明

原穴和络穴可相互配合使用。临床上常把先病经脉的原穴和后病的相表里经脉的络穴相配合，称为“原络配穴法”或“主客原络配穴法”，是表里经配穴法的典型用法。

19. 背俞穴——分布在第1侧线上。12个。

募穴分布在胸腹部相关经脉上，又称为“腹募穴”。多位于脏腑附近的部位。分布于肺经的有本脏募中府；分布于胆经的有本腑募日月、肾脏募京门；分布于肝经的有本脏募期门、脾脏募章门；分布于胃经的有大肠募天枢。以上均为双穴。

其余募穴都分布于任脉，包括心包募膻中、心募巨阙、胃募中脘、三焦募石门、小肠募关元、膀胱募中极，均为单穴。

六脏	背俞穴	募穴	六腑	背俞穴	募穴
肺	肺俞	<u>中府</u>	大肠	大肠俞	<u>天枢</u>
心包	<u>厥阴俞</u>	<u>膻中</u>	三焦	三焦俞	<u>石门</u>
心	心俞	<u>巨阙</u>	小肠	小肠俞	<u>关元</u>
脾	脾俞	<u>章门</u>	胃	胃俞	<u>中脘</u>
肝	肝俞	<u>期门</u>	胆	胆俞	<u>日月</u>
肾	肾俞	<u>京门</u>	膀胱	膀胱俞	<u>中极</u>

20. 募穴 “腑病多选募穴，脏病多选背俞穴”

21. 八脉交会穴——

公孙 冲、足临泣 带、

内关、+外关、 阴阳维脉

申脉、+照海 阴阳跷脉

列缺、+后溪、 任督脉

22. 公孙配内关，主治胃心胸

列缺配照海，主治肺咽胸

23. 八会穴

八会	脏会	腑会	气会	血会	筋会	脉会	骨会	髓会
穴位	章门	中脘	膻中	膈俞	阳陵泉	太渊	大杼	绝骨，悬钟

24. 下合穴（六腑之气）6个下合穴治六腑病

六腑	下合穴	足三阳经
小肠	下巨虚	足阳明胃经
大肠	上巨虚	
胃	足三里	
胆	阳陵泉	足少阳胆经
膀胱	委中	足太阳膀胱经
三焦	委阳	

25. 郄穴——分布在肘膝关节以下。阴经郄穴多治血证，阳经郄穴多治疗痛证。

26. 骨度分寸定位

①头面部

前发际正中到后发际正中 12 寸

眉间(印堂) 至前发际正中 3 寸

后发际至大椎穴 3 寸

前额两发角(头维) 之间 9 寸

耳后两乳突(完骨) 之间 9 寸

②胸腹部

胸骨上窝(天突) 至胸剑联合中点(岐骨) 9 寸胸剑联

合中点(岐骨) 至脐中 8 寸

脐中至耻骨联合上缘(曲骨) 5 寸两乳

头之间 8 寸

两肩胛骨喙突内侧缘这间 12 寸

腋窝顶点至第 11 肋游离端(章门) 12 寸

③背腰

肩胛骨内侧缘至后正中线 3 寸

④上肢部

腋前、后纹头至肘横纹（平尺骨鹰嘴）9 寸

肘横纹（平尺骨鹰嘴、肘尖）至腕掌（背）侧远端横纹 12 寸

⑤下肢部

股骨大转子（髀枢）胭横纹（平髌尖）19 寸耻骨

联合上缘至髌底 18 寸

胭横纹（平髌尖）至外踝尖 16 寸

髌尖（膝中）至内踝尖 15 寸

臀沟至胭横纹 14 寸

胫骨内侧踝下方（阴陵泉）至内踝尖 13 寸

髌底至髌尖 2 寸

内踝尖至足底 3 寸

经络腧穴（课上重点挑选）

1. 手太阴肺经

①尺泽 合穴——痛；急症。

②孔最（助理不考）郄穴——咯血；痔疮出血。

③列缺 络穴；八脉交会穴——肺系疾病；头面部病患。

④太渊 输穴；原穴；八会穴之脉会——无脉症。

2. 手阳明大肠经

①偏历（助理不考）络穴——“偏偏利水”

②曲池 合穴——热；吐泻；急症。

③迎香——胆道蛔虫症。

3. 足阳明胃经

①梁门（助理不考）——胃疾。擅长治疗食积。△梁门只治胃。

②梁丘（助理不考）郄穴——急性胃痛，乳疾。

③丰隆 络穴——祛痰要穴。④内庭 荥穴——擅治胃火。

⑤厉兑（助理不考）井穴——噩梦多。

4. 足太阴脾经

①隐白 井穴——出血（止血）。

②公孙 络穴；八脉交会穴——奔豚气。

☆③大包（助理不考）脾之大络——全身疼痛；四肢无力（全身无力）。

5. 手少阴心经

①通里 络穴——舌。

②神门 输穴；原穴——高血压。

6. 手太阳小肠经

①少泽 井穴——乳痛、乳少；缺乳特效穴。

②养老 郄穴——目疾；痛。（人老的常见病）

7. 足太阳膀胱经

①攒竹——呃逆。

②委中 合穴；膀胱之下合穴——腹痛、急性吐泻等急症；丹毒、热病。

③膏肓（助理不考）——虚损病证；虚劳诸证。“病入膏肓”

④申脉 八脉交会穴——神志；下肢不利。

⑤至阴 井穴——胎位不正（灸法）。

8. 足少阴肾经

①大钟（助理不考）络穴——痴呆。

②复溜 经穴——津液输布失调（流汗、汗证）

9. 手厥阴心包经 △除了治心，还治胃

10. 手少阳三焦经

①支沟 经穴——便秘。

②角孙（助理不考）——疔腮（灯芯草点燃灸法）

11. 足少阳胆经

①风池——内风；外风；五官；颈项强痛。

②风市——遍身瘙痒。

③光明（助理不考）络穴——目疾。

④悬钟、绝骨 八会穴之髓会——髓海不足。⑤侠溪（助理不考）荥穴——肝胆火。

12. 足厥阴肝经

- ①大墩 井穴——疝气。
- ②行间 荥穴——肝火。
- ③蠡沟（助理不考）络穴——外因瘙痒。
- ④期门 肝之募穴——气滞；奔豚气。

△治疗奔豚气：公孙、涌泉、期门。

13. 督脉

- ①长强（助理不考）络穴——癫狂痫。
- ②百会——灸法
- ③水沟——急救

14. 任脉

- ①关元 小肠之募穴——元气虚损病证（补元气）。
- ②下脘（助理不考）——脾胃。

中脘 胃之募穴；八会穴之腑会——脾胃；神志；黄疸。上脘
（助理不考）——胃腑；神志。

- ③膻中 心包之募穴；八会穴之气会——胸乳；心；胃。
- ④天突（助理不考）——肺；气机不畅。

15. 奇穴

- ①胃脘下俞（助理不考）——消渴
- ②外劳宫、落枕穴——落枕
- ③胆囊——胆道病证；下肢痿痹
- ④阑尾——阑尾炎；腹疾；下肢痿痹。

高端事业部