

2024初级护师

《专业知识》

对答案

1. 【题干】大咯血时患者应当（ ）。

【选项】

- A. 咳嗽
- B. 屏气
- C. 少量流质饮食
- D. 绝对卧床休息
- E. 多交谈

【答案】D

【解析】大咯血病人应绝对卧床休息，减少翻动。

【考点】

2. 【题干】中暑痉挛时最常见的肌肉痉挛部位是（ ）。

【选项】

- A. 前臂肌群
- B. 腹直肌

- C. 上臂肌群
- D. 腓肠肌
- E. 胸大肌

【答案】D

【解析】热痉挛(又称中暑痉挛)指大量出汗后口渴而饮水过多,盐分补充不足,使血液中钠、氯浓度降低而引起肌肉痉挛。以腓肠肌痉挛最为多见,体温多正常。

【考点】

3. 【题干】急性心肌梗死患者入院后第1周绝对卧床是为了()。

【选项】

- A. 避免血压下降
- B. 增加安全感
- C. 任何患者均应如此
- D. 避免增加心脏负担
- E. 避免体力消耗过多

【答案】D

【解析】急性心肌梗死患者急性期绝对卧床,减少心肌耗氧,缓解疼痛。避免诱因减少疼痛发作。同时保持环境安静、整齐,减少探视,避免不良刺激,安定病人情绪,保证睡眠。

【考点】

4. 【题干】患儿男,3岁。幼儿园老师反映该患儿在学习和玩耍时经常心不在焉,注意力不集中,离位行走,干扰其他小朋友活动。诊断为注意缺陷多动障碍。针对该患儿进行心理护理时,错误的是()。

【选项】

- A. 患儿出现攻击行为时,无需特殊制止
- B. 避免打骂、呵斥患儿
- C. 发现患儿优点应积极表扬
- D. 学校及家长共同教育,共同管理患儿

E. 引导患儿遵守公共秩序

【答案】A

【解析】对于注意缺陷多动障碍患儿要有耐心，避免打骂、呵斥等不良刺激，对于其攻击行为，应制止，不可忽视，告诉家长应与学校取得联系，不要歧视患儿，共同教育，共同管理，使患儿的行为得到控制。

【考点】

5. 【题干】支气管扩张症患者痰液的特点是（ ）。

【选项】

- A. 黄果冻样
- B. 大量脓痰久置分3层
- C. 铁锈色
- D. 绿色
- E. 粉红色

【答案】B

【解析】支气管扩张症患者的痰液静置后可分3层：上层为泡沫、中层为黏液、下层为脓性物和坏死组织，伴有厌氧菌感染时痰液恶臭。

【考点】

6. 【题干】患者，男，车祸后肝破裂，急诊入院查体，脉搏细速，血压80/50mmHg，皮肤苍白，四肢冰冷，休克。有助于该患者确诊的辅助检查是（ ）。

【选项】

- A. 红细胞比容
- B. 肝功能测定
- C. 血红蛋白测定
- D. 腹腔穿刺
- E. B超

【答案】D

【解析】诊断性腹腔穿刺术诊断阳性率可达90%以上，对判断有无腹腔脏器损伤

和脏器损伤的类型有重要的意义。如出现不凝血，提示为实质性脏器或大血管破裂所致的内出血。

【考点】

7. **【题干】**轮状病毒性肠炎大便性状为（ ）。

【选项】

- A. 蛋花汤样，腥臭，多量黏液
- B. 泡沫豆腐样，无腥臭，少量黏液
- C. 赤豆洗水样，有特殊腥臭
- D. 蛋花汤样，无腥臭
- E. 果酱样便，少量黏液

【答案】D

【解析】轮状病毒肠炎患者病初即出现呕吐，大便次数多，量多，呈黄色或淡黄色，水样或蛋花汤样，无腥臭味，大便镜检偶有少量白细胞。

【考点】

8. **【题干】**患者，男，心脏骤停后复苏成功，但意识仍不清醒。伴有3度房室传导阻滞。需进行二期复苏和后期复苏，该患者的抢救用药是（ ）。

【选项】

- A. 去甲肾上腺素
- B. 肾上腺素
- C. 异丙肾上腺素
- D. 利多卡因
- E. 阿托品

【答案】B

【解析】肾上腺素是心脏复苏的首选药，能增强心传导系统的自律性和心脏收缩力，提高血压，并能使心室颤动由细颤转为粗颤，使除颤效果更好。

【考点】

9.【题干】患者，男，车祸后肝破裂，急诊入院查体，脉搏细速，血压 80/50mmHg，皮肤苍白，四肢冰冷，休克。该患者的治疗措施是（ ）。

【选项】

- A. 边抗休克边手术
- B. 先抗休克后手术
- C. 抗休克
- D. 手术
- E. 输血止血

【答案】A

【解析】防治休克是治疗腹腔脏器损伤的重要环节。若经积极的抗休克治疗仍无改善，提示腹腔内有进行性大出血，应在抗休克同时尽快剖腹探查并止血。

【考点】

10.【题干】患者，男，心脏骤停后复苏成功，但意识仍不清醒。伴有 3 度房室传导阻滞。需进行二期复苏和后期复苏。该患者的给药途径是（ ）。

【选项】

- A. 静脉注射
- B. 心内注射
- C. 气管内滴注
- D. 肌肉注射
- E. 皮下注射

【答案】A

【解析】静脉通路是高级心血管生命支持复苏期间的首选给药通路。

【考点】

11.【题干】患者，男，心脏骤停后复苏成功，但意识仍不清醒。伴有三度房室传导阻滞。需进行二期复苏和后期复苏。患者抢救过程中发现心室纤颤，应进行的急救措施为（ ）。

【选项】

- A. 注射肾上腺素
- B. 注射利多卡因
- C. 注射阿托品
- D. 注射碳酸氢钠
- E. 电击治疗

【答案】E

【解析】在心肺复苏过程中如果出现室颤，用除颤器进行电击除颤，是心室颤动最有效的治疗方法。

【考点】

12. 【题干】心力衰竭患者服用地高辛，需要监测的是（ ）。

【选项】

- A. 体温
- B. 呼吸
- C. 体重
- D. 脉搏
- E. 血压

【答案】D

【解析】洋地黄药物静脉给药时务必稀释后缓慢静注，并同时监测心率、心律及心电图变化。

【考点】

13. 【题干】全麻患者完全清醒的标志是（ ）。

【选项】

- A. 眼球转动
- B. 睫毛反射恢复
- C. 能睁眼看人
- D. 能准确回答问题
- E. 呻吟翻身

【答案】 D

【解析】不用评分表者，达到以下标准，可转回病房：①神志清醒，有定向力，回答问题正确；②呼吸平稳，能深呼吸及咳嗽， $SpO_2 > 95\%$ ；③血压及脉搏稳定 30 分钟以上，心电图无严重的心律失常和心肌缺血改变。

【考点】

14. **【题干】**患者，男，心脏骤停后复苏成功，但意识仍不清醒。伴有三度房室传导阻滞。需进行二期复苏和后期复苏。患者使用低温疗法的持续时间至（ ）。

【选项】

- A. 体温 $33 \sim 35^\circ\text{C}$
- B. 肌张力恢复
- C. 血压正常
- D. 呼吸正常
- E. 神志恢复

【答案】 A

【解析】冬眠低温疗法是应用药物和物理方法降低体温，使病人处于亚低温状态，降温速度以每小时下降 1°C 为宜，体温降至肛温 $33 \sim 35^\circ\text{C}$ 较为理想，体温过低易诱发心律失常。

【考点】

15. **【题干】**风湿性心瓣膜病的首要潜在并发症，也是本病就诊及致死的主要原因是（ ）。

【选项】

- A. 肺部感染
- B. 充血性心力衰竭
- C. 亚急性感染性心内膜炎
- D. 心律失常
- E. 栓塞

【答案】 B

【解析】充血性心力衰竭是风心病首要的并发症，也是就诊和致死的主要原因。

【考点】

16. **【题干】**患者，男，车祸后肝破裂，急诊入院查体，脉搏细速，血压 80/50mmHg，皮肤苍白，四肢冰冷，休克。该患者的休克类型是（ ）。

【选项】

- A. 过敏性休克
- B. 感染性休克
- C. 失血性休克
- D. 心源性休克
- E. 神经性休克

【答案】 B

【解析】低血容量性休克是由于各种原因引起短时间内大量出血、体液丢失或体液积聚在第三间隙，使有效循环量降低所致。它包括大血管破裂或脏器（肝、脾）破裂出血引起的失血性休克。

【考点】

17. **【题干】**风湿热最常见的皮肤表现是（ ）。

【选项】

- A. 猩红热样皮疹
- B. 荨麻疹
- C. 结节性红斑
- D. 环形红斑
- E. 蝶形红斑

【答案】 D

【解析】风湿热的皮肤症状可表现为皮下小结、环形红斑、结节性或多形性红斑，以环形红斑最常见。

【考点】

18. 【题干】暗光下视物不清，暗适应能力缺乏是缺少哪项维生素（ ）。

【选项】

- A. 维生素 K
- B. 维生素 A
- C. 维生素 B
- D. 维生素 C
- E. 维生素 E

【答案】B

【解析】维生素 A 的生理功能：保护夜视功能，维持视紫红质合成速度，维护上皮细胞完整性，增强机体免疫力，促进生长。

【考点】

19. 【题干】患者男性，65 岁。有 COPD30 余年。近半年来发现，站立时阴囊部位出现肿块，呈梨形；平卧时可还纳。体检发现外环扩大，嘱病人咳嗽指尖有冲击感，平卧回纳肿块后，手指压迫内环处，站立咳嗽，肿块不再出现，拟诊腹外疝，准备手术治疗。此病人的诊断是（ ）。

【选项】

- A. 腹股沟斜疝
- B. 腹股沟直疝
- C. 股疝
- D. 脐疝
- E. 切口疝

【答案】A

【解析】腹股沟斜疝的特点为患者常在站立、行走、咳嗽或用力时出现肿块，肿块多呈带蒂柄的梨形。如病人平卧休息或用手将肿块推送向腹腔回纳可消失。回纳后检查时，以手指通过阴囊皮肤伸入浅环，指尖有冲击感。该患者符合以上表现，考虑为腹股沟斜疝。

【考点】

20. 【题干】临产的主要标志是（ ）。

【选项】

- A. 阴道流血
- B. 羊水早破
- C. 不规则子宫收缩
- D. 腹痛
- E. 规律子宫收缩

【答案】E

【解析】临产的诊断是出现有规律且逐渐增强的子宫收缩，持续 30 秒或以上，间歇时间 5~6 分钟，同时伴有进行性子宫颈管消失、宫口扩张和胎先露部下降。

【考点】

21. 【题干】以补充维生素 B12 和叶酸为主要治疗措施的小儿血液系统疾病是（ ）。

【选项】

- A. 营养性缺铁性贫血
- B. 营养性巨幼细胞贫血
- C. 特发性血小板减少性紫癜
- D. 再生障碍性贫血
- E. 白血病

【答案】B

【解析】营养性巨幼细胞贫血是由于维生素 B12 和/或叶酸缺乏所引起的一种大细胞性贫血，补充维生素 B12 和/或叶酸是治疗的关键，一般以维生素 B12 治疗为主。

【考点】

22. 【题干】患者，男，53 岁。3 个月前吞咽粗硬食物时有哽噎感，饮水后缓解，近 1 个月来难咽干硬食物，仅能进食半流质饮食。发病以来消瘦、乏力。患者确诊后拟行食管癌根治、结肠代食管手术。术前胃肠道准备错误的是（ ）。

【选项】

- A. 术前晚全肠道灌洗后禁饮食
- B. 术前晚置胃管洗胃
- C. 术前 2 日无渣流质饮食
- D. 术前晚清洁灌肠哈
- E. 术前 3—5 日口服肠道抗菌药

【答案】B

【解析】对于患者手术前的胃肠道准备，普通消化道手术者，术前 1—2d 开始进流质饮食；有幽门梗阻的病人，需在术前洗胃。该患者未提示存在幽门梗阻，因此答案选 B。

【考点】

23. 【题干】患者，男，53 岁。3 个月前吞咽粗硬食物时有哽噎感，饮水后缓解，近 1 个月来难咽干硬食物，仅能进食半流质饮食。发病以来消瘦、乏力。患者确诊后拟行食管癌根治、结肠代食管手术。术后第 2 天护理时发现胃管不通，正确的处理措施是（ ）。

【选项】

- A. 拔除并更换胃管
- B. 向下送管并用大量等渗盐水冲洗
- C. 少量等渗盐水低压冲洗并回抽
- D. 向上提胃管并大量等渗盐水冲洗
- E. 大量等渗盐水高压冲洗并回抽

【答案】C

【解析】在食管癌患者术后胃肠减压的护理中，胃管不通畅时，可用少量生理盐水冲洗并及时回抽，避免胃扩张增加吻合口张力而并发吻合口瘘。

【考点】

24. 【题干】COPD 患者的氧疗方法是（ ）。

【选项】

- A. 低流量持续给氧，2—3L/min，每天吸氧时间不少于 15 小时

- B. 低流量间断给氧，1—3L/min，每天吸氧时间不少于8小时
- C. 低流量间断给氧，1—2L/min，每天吸氧时间不少于6小时
- D. 低流量持续给氧，1—2L/min，每天吸氧时间不少于15小时
- E. 低流量持续给氧，2—3L/min，每天吸氧时间不少于8小时

【答案】D

【解析】慢性阻塞性肺气肿患者一般低流量吸氧1—2L/min，吸氧时间>15h/d。

【考点】

25. 【题干】有机磷农药中毒下列说法不妥的是（ ）。

【选项】

- A. 早期足量使用阿托品
- B. 脱去污染衣物
- C. 对农药感染的皮肤反复热水或酒精擦洗
- D. 尽早洗胃
- E. 给予氧气吸入

【答案】C

【解析】在急性有机磷农药中毒病人的治疗要点中，皮肤、黏膜吸收中毒者应立即脱离现场，脱去污染衣服，用肥皂水反复清洗污染皮肤、头发和指甲缝隙部位，禁用热水或乙醇擦洗，以防皮肤血管扩张促进毒物吸收。

【考点】

26. 【题干】病毒性脑炎最常见的病原体是（ ）。

【选项】

- A. 乙脑病毒
- B. 疱疹病毒
- C. 柯萨奇病毒
- D. 腺病毒
- E. 轮状病毒

【答案】C

【解析】病毒性脑炎 80%是由肠道病毒引起，如柯萨奇病毒、埃可病毒。

【考点】

27. **【题干】**新生儿，日龄 5 天，不吃，不哭，体温不升，臀部呈紫红色，应首先考虑（ ）。

【选项】

- A. 新生儿硬肿症
- B. 新生儿败血症
- C. 新生儿颅内出血
- D. 新生儿破伤风
- E. 新生儿脑膜炎

【答案】 B

【解析】新生儿败血症早期表现为精神欠佳、哭声减弱、体温异常等，转而发展为精神萎靡、嗜睡、拒乳、不哭、不动，未成熟儿则表现为体温不升，出现病理性黄疸。

【考点】

28. **【题干】**女性，35 岁，妊娠合并糖尿病，39 周产下一活男婴，4900g，对于该新生儿应重点监测（ ）。

【选项】

- A. 大小便
- B. 体温
- C. 血糖
- D. 呼吸
- E. 黄疸

【答案】 C

【解析】妊娠合并糖尿病产妇的胎儿出生时取脐血检测血糖，出生后 30min 内行末梢血糖监测。

【考点】

29. 【题干】患者男，膀胱破裂术后，膀胱造瘘管拔除时间（ ）。

【选项】

- A. 3 天
- B. 10 天
- C. 1 天
- D. 5 天
- E. 20 天

【答案】B

【解析】在膀胱损伤的术后护理措施中，膀胱造瘘管一般留置 14 天左右拔除；拔管前需先夹管，待病人的排尿情况良好后再行拔管，拔管后用纱布堵塞并覆盖造瘘口。因此结合选项，最佳答案选 B。

【考点】

30. 【题干】患者，男，29 岁。怕热多汗 3 年余，心率 110 次/分，食欲好但逐渐消瘦。检查发现 FT₃、FT₄ 增高。昨日突然出现昏睡，高热，体温达到 40℃，心率 160 次/分，呕吐少量胃内容物、腹泻、大汗。此患者最可能发生了（ ）。

【选项】

- A. 急性左心衰
- B. 甲状腺危象
- C. 垂体危象
- D. 败血症
- E. 急性胃肠炎

【答案】B

【解析】甲状腺危象表现包括体温超过 39℃；心率≥140 次/min；恶心、畏食、呕吐、腹泻、大汗、休克；神情焦虑、烦躁、嗜睡或谵妄、昏迷；可合并心力衰竭、肺水肿等。

【考点】

31. 【题干】患者，男，53岁。3个月前吞咽粗硬食物时有哽噎感，饮水后缓解，近1个月来难咽干硬食物，仅能进食半流质饮食。发病以来消瘦、乏力。患者术后3小时，面白肢冷，烦躁不安，胸腔闭式引流血性液体500ml，此时应考虑()。

【选项】

- A. 术后感染
- B. 活动性出血
- C. 癌肿播散
- D. 吻合口瘘
- E. 胃肠减压管不通

【答案】B

【解析】若食管癌术后2—3小时内胸腔闭式引流量为每小时100ml，呈鲜红色并有较多血凝块，病人出现烦躁不安、血压下降、脉搏增快、尿少等血容量不足的表现，应考虑有活动性出血。

【考点】

32. 【题干】容易发生皮下气肿的胸部损伤是()。

【选项】

- A. 损伤性血胸
- B. 闭合性气胸
- C. 开放性气胸
- D. 张力性气胸
- E. 多根多处肋骨骨折

【答案】D

【解析】张力性气胸患者有时胸膜腔处于高压下，积气被挤入纵隔并扩散至皮下组织，形成颈部、面部、胸部等处皮下气肿。

【考点】

33. 【题干】患者，女，40岁。自觉阴道口脱出肿物1年。妇科检查：宫颈及部分宫体脱出阴道口外，宫颈肥大，应诊断为()。

【选项】

- A. 子宫Ⅲ度脱垂
- B. 子宫Ⅱ度脱垂（轻度）
- C. 子宫Ⅱ度脱垂（重度）
- D. 子宫Ⅰ度脱垂（轻度）
- E. 子宫Ⅰ度脱垂（重度）

【答案】C

【解析】I度：指宫颈外口水平低于坐骨棘水平，未达到处女膜缘，宫颈及宫体仍位于阴道内。该程度子宫脱垂无须治疗，注意休息即可恢复。

II度：指子宫颈已脱出阴道口之外，而子宫体或部分子宫体仍在阴道内。但因包括范围过大，轻者仅宫颈脱出阴道口外，重者可因宫颈延长，以致延长的宫颈及阴道壁全部脱出阴道口外。

II度子宫脱垂又分轻、重两型：①II度轻型 子宫颈脱出阴道口外，宫体仍在阴道内。②II度重型 宫颈与部分宫体以及阴道前壁大部或全部均脱出阴道口外。

III度：指整个子宫体与宫颈已脱出阴道口外。

【考点】

34. **【题干】**骨盆外测量的径线不包括（ ）。

【选项】

- A. 坐骨棘间径
- B. 骶耻外径
- C. 坐骨结节间径
- D. 髌棘间径
- E. 髌嵴间径

【答案】A

【解析】坐骨棘间径测量两侧坐骨棘间的距离，属于骨盆内测量。

【考点】

35. **【题干】**肝硬化失代偿期最突出的临床表现为（ ）。

【选项】

- A. 蜘蛛痣
- B. 脾肿大
- C. 腹水
- D. 呕血
- E. 交通支扩张

【答案】 C

【解析】 腹水是肝硬化肝功能失代偿期最为显著的临床表现。

【考点】

36. **【题干】** 患儿，女，10个月。因高热惊厥入院，经治疗后准备出院，对其家长健康指导的重点是（ ）。

【选项】

- A. 按时预防接种
- B. 物理降温的方法
- C. 惊厥的预防及急救方法
- D. 合理喂养的方法
- E. 体格锻炼的方法

【答案】 C

【解析】 高热惊厥的患儿日后发热仍有可能出现惊厥，应告知家长物理降温的重要性及方法，讲解惊厥发作时的急救方法。

【考点】

37. **【题干】** 女，24岁，一周前有不洁性生活史，高热2日，伴右下腹疼痛，查体右下腹压痛，妇科检查可见子宫颈口有脓性分泌物流出，子宫压痛，右附件区压痛，未触及包块。诊断可能性最大为（ ）。

【选项】

- A. 急性宫颈炎
- B. 梅毒

- C. 慢性盆腔炎
- D. 阑尾炎
- E. 异位妊娠

【答案】A

【解析】急性宫颈炎有症状者主要表现为阴道分泌物增多，呈黏液脓性，阴道分泌物刺激可引起外阴瘙痒及灼热感。符合该患者的妇科检查表现，该患者考虑为急性宫颈炎。

【考点】

38. 【题干】甲亢突眼的眼部护理内容不包括（ ）。

【选项】

- A. 加盖眼罩防止角膜损伤
- B. 佩戴有色眼镜
- C. 多食碘盐
- D. 睡觉或休息时，抬高头部
- E. 睡前涂抗生素眼膏

【答案】C

【解析】甲亢突眼者，应加强眼部护理，如经常点眼药，外出时戴茶色眼镜，以避免强光与灰尘的刺激，睡前涂眼药膏、戴眼罩，并抬高头部，低盐饮食，以减轻眼球后软组织水肿。注意保护眼睛，以避免角膜过度暴露后干燥受损。因此排除法得出答案选C。

【考点】

39. 【题干】提示慢性肾衰进入尿毒症期的是（ ）。

【选项】

- A. 血肌酐值 $178 \mu\text{mol/L}$
- B. 血肌酐值 $445 \mu\text{mol/L}$
- C. 血肌酐值 $451 \mu\text{mol/L}$
- D. 血肌酐值 $595 \mu\text{mol/L}$

E. 血肌酐值 $707 \mu\text{mol/L}$

【答案】E

【解析】血肌酐值 $<178 \mu\text{mol/L}$ ，称为慢性肾衰竭代偿期。血肌酐 $178-440 \mu\text{mol/L}$ ，为慢性肾衰竭失代偿期，即氮质血症期。血肌酐的水平 $440-707 \mu\text{mol/L}$ ，称为衰竭期。若血肌酐 $>707 \mu\text{mol/L}$ ，称为尿毒症期。

【考点】

40. 【题干】病毒性心肌炎心电监护时，需立即急救处理的是（ ）。

【选项】

- A. 心房颤动
- B. 室性期前收缩
- C. 三度房室传导阻滞
- D. 房性期前收缩
- E. 心室颤动

【答案】E

【解析】病毒性心肌炎患者应进行心电监护，出现室颤是最危急的情况要立即除颤。

【考点】

41. 【题干】肠痿形成的原因不包括（ ）。

【选项】

- A. 腹外疝
- B. 手术
- C. 创伤
- D. 急性腹膜炎
- E. 慢性盆腔炎

【答案】A

【解析】肠痿的病因包括：先天性畸形；腹部损伤；腹腔或肠道感染；腹腔内脏器或肠道的恶性病变；腹腔敞开治疗。

【考点】

42. **【题干】**心电图示宽大畸形的 QRS 波群，其前无 P 波，代偿间歇完全。该心电图诊断为（ ）。

【选项】

- A. 房性早搏
- B. 室性早搏
- C. 房颤
- D. 室颤
- E. 结性早搏

【答案】 B

【解析】室性期前收缩的心电图特征是 QRS 波群提前出现，形态宽大畸形，QRS 时限 >0.12 秒，与前一个 P 波无相关；T 波常与 QRS 波群的主波方向相反；期前收缩后有完全代偿间歇。

【考点】

43. **【题干】**羊水栓塞多发生在（ ）。

【选项】

- A. 阴道分娩时
- B. 妊娠晚期流产
- C. 妊娠中期流产
- D. 妊娠早期流产
- E. 剖宫产时

【答案】 A

【解析】羊水栓塞通常起病急骤、来势凶险。70%发生在阴道分娩时，19%发生在剖宫产时。

【考点】

44. **【题干】**可出现氧疗不良反应的最低氧浓度、吸氧持续时间分别是（ ）。

【选项】

- A. 60%; 24 小时
- B. 40%; 2 天
- C. 80%; 24 小时
- D. 70%; 12 小时
- E. 80%; 2 天

【答案】 A

【解析】 当氧浓度高于 60%、持续时间超过 24 小时，可能出现氧疗不良反应。

【考点】

45. **【题干】** 患儿男，11 个月，咳嗽咳痰一个月，查体：双肺湿啰音，诊断为肺炎。患儿入院后的体位是（ ）。

【选项】

- A. 去枕平卧位
- B. 头高足低位或半卧位
- C. 左侧卧位
- D. 右侧卧位
- E. 中凹卧位

【答案】 B

【解析】 心肺功能不全患者采取半卧位，抬高头部利于呼吸。

【考点】

46. **【题干】** 慢性脓胸可出现的体征（ ）。

【选项】

- A. 支气管及纵隔偏向患侧
- B. 支气管及纵隔偏向健侧
- C. 叩诊鼓音
- D. 下胸部叩诊过清音
- E. 肋间隙饱满

【答案】 A

【解析】慢性脓胸患者由于纤维板日益增厚、机化形成瘢痕而固定紧束肺组织，牵拉胸廓使之内陷、纵隔向患侧移位，并限制胸廓的活动，减低呼吸功能。

【考点】

47. **【题干】**下述不支持胎膜早破诊断的是（ ）。

【选项】

- A. 阴道液涂片染色可见毳毛
- B. 阴道液涂片镜检可见羊齿状结晶
- C. 宫缩时肛查触不到前羊膜囊
- D. 阴道持续性流液
- E. 阴道排液酸碱试纸检查呈弱酸性

【答案】 E

【解析】正常妊娠阴道液 pH 为 4.5—6.0，羊水 pH 为 7.0—7.5。胎膜破裂后，阴道液 pH 升高。通常采用硝嗪或石蕊试纸测试。但宫颈炎、阴道炎、血液、尿液及精液等可能造成假阳性。因此阴道排液酸碱试纸检查呈弱酸性无法明确胎膜早破的诊断。

【考点】

48. **【题干】**患者，男，67岁。肝硬化病史10年，3天前出血1次，柏油样便3次，伴头晕、心悸、恶心、呕吐，入院查体：血压100/60mmHg，心率100次/分，B超检查提示腹腔内大量腹水。该患者晚期可能出现的最严重的并发症是（ ）。

【选项】

- A. 上消化出血
- B. 肝性脑病
- C. 感染
- D. 肝肺综合征
- E. 肝肾综合征

【答案】 B

【解析】肝性脑病是晚期肝硬化最严重的并发症，亦是常见死亡原因。

【考点】

49. **【题干】**慢性风湿性心脏病病人易发生晕厥或猝死的病变基础是（ ）。

【选项】

- A. 肺动脉瓣狭窄
- B. 主动脉瓣关闭不全
- C. 主动脉瓣狭窄
- D. 肺动脉瓣关闭不全
- E. 三尖瓣关闭不全

【答案】C

【解析】劳力性呼吸困难、心绞痛、晕厥是主动脉瓣狭窄典型的三联征。

【考点】

50. **【题干】**患者，男，67岁。肝硬化病史10年，3天前出血1次柏油样便3次，伴头晕、心悸、恶心、呕吐，入院查体：血压100/60mmHg，心率100次/分，B超检查提示腹腔内大量腹水。该患者的护理措施中，错误的是（ ）。

【选项】

- A. 衣着宜宽大柔软，床铺宜平整洁净
- B. 给予高热量、高蛋白、高维生素、易消化食物
- C. 应卧床休息，有利于肝细胞恢复
- D. 腹水应争取一次彻底放出，防止再次复发术毕应缚紧腹带
- E. 给予低盐或无盐饮食，限制进水量

【答案】D

【解析】肝硬化患者避免快速利尿和大量放腹水，以防止有效循环血容量减少。一般第一次放腹水的量不超过1000ml，同时静脉滴注白蛋白8—10g。

【考点】

51. **【题干】**流行性腮腺炎的护理措施不包括（ ）。

【选项】

- A. 给予富有营养易消化的半流质
- B. 给予酸性食物刺激食欲
- C. 中药如意金黄散敷于患处减轻疼痛
- D. 多饮水，保持口腔清洁
- E. 控制体温，必要时物理降温

【答案】 B

【解析】流行性腮腺炎患儿忌酸、辣、硬而干燥的食物，以免引起唾液分泌增多，肿痛加剧。

【考点】

52. **【题干】**对产妇正确的出院指导是（ ）。

【选项】

- A. 产后 6 周子宫内膜复原
- B. 坚持母乳喂养 42 天
- C. 哺乳期间无须避孕
- D. 产后 64 天复查
- E. 性生活在产后 4 周恢复

【答案】 A

【解析】约产后 3 周，除胎盘附着面外，子宫腔内膜基本完成修复，胎盘附着处的子宫内膜修复需 6 周。

【考点】

53. **【题干】**治疗重度妊娠期高血压疾病孕妇，首选药物是（ ）。

【选项】

- A. 降压药
- B. 强镇静药
- C. 解痉药
- D. 利尿药

E. 扩容药

【答案】C

【解析】重度妊娠期高血压孕妇用药首选硫酸镁。硫酸镁有预防子痫和控制子痫发作的作用，适用于先兆子痫和子痫。镇静药物可用于硫酸镁有禁忌或疗效不显著者，扩容药物、利尿药物、降压药物不做常规使用。

【考点】

54. 【题干】患者，男，18岁。既往体健，突然感到右侧胸痛，胸闷，呼吸困难不能平卧。查体：口唇发绀，右侧胸部膨隆，肋间隙增宽，听诊呼吸音减弱，叩诊呈鼓音。胸片示：右侧透光度增强。此患者应考虑诊断为（ ）。

【选项】

- A. 原发性支气管肺癌
- B. 肺炎球菌性肺炎
- C. 自发性气胸
- D. 慢性支气管炎急性发作期
- E. 肺结核

【答案】C

【解析】多数自发性气胸病人是在日常生活或休息时，突感一侧胸痛，如刀割样或针刺样，随即胸闷、气促，呼吸困难，病人不能平卧，大量气胸时，患侧胸部膨隆，肋间隙增宽，呼吸运动和语颤减弱，叩诊呈过清音或鼓音。

【考点】

55. 【题干】患者，28岁，诊断为缺铁性贫血。予口服铁剂治疗，其正确的护理措施是（ ）。

【选项】

- A. 选用水剂铁
- B. 空腹时服用
- C. 同时补充内因子
- D. 同时给予维生素 B12 或叶酸

E. 同时给予维生素 C 或稀盐酸

【答案】E

【解析】口服铁剂可同服维生素 C 每次 100mg，胃酸缺乏者可同服稀盐酸促进铁吸收。

【考点】

56. 【题干】葡萄胎清宫术后应定期查血或尿 hCG，直到阴性，其周期为（ ）。

【选项】

- A. 每周
- B. 每 2 周
- C. 每 3 个月
- D. 每半年
- E. 每年

【答案】A

【解析】葡萄胎病人有 10%—20%恶变可能，因此病人要定期随访。内容有血清 hCG 定量测定，葡萄胎清宫后，每周随访一次，直至连续 3 次阴性，以后每个月一次共 6 个月，然后每 2 个月一次共 6 个月，自第一次阴性后共计 1 年。

【考点】

57. 【题干】患者，男，18 岁。既往体健，突然感到右侧胸痛，胸闷，呼吸困难，不能平卧。查体：口唇发绀，右侧胸部膨隆，肋间隙增宽，听诊呼吸音减弱，叩诊呈鼓音。胸片示：右侧透光度增强。该患者目前最重要的护理措施是（ ）。

【选项】

- A. 预防感染
- B. 持续低流量吸氧
- C. 遵医嘱使用镇痛药物
- D. 协助进行排气治疗
- E. 指导患者绝对卧床休息

【答案】D

【解析】对于呼吸困难明显、肺压缩程度较大的不稳定型气胸病人，包括交通性气胸、张力性气胸和气胸反复发作的病人，无论气胸容量多少，均应尽早行胸腔闭式引流。

【考点】

58. **【题干】**新生儿破伤风的主要表现是（ ）。

【选项】

- A. 体温不升
- B. 嗜睡、拒乳
- C. 呼吸困难
- D. 苦笑面容
- E. 脑性尖叫

【答案】 D

【解析】新生儿破伤风表现：面肌抽搐，口唇皱缩、引起口角上牵，出现苦笑面容，此特征为本病主要表现。

【考点】

59. **【题干】**患者，男，32岁。咳嗽、咳脓痰1年，间断咯血，量少。查体：背部可闻及湿啰音，有杵状指。首先考虑的诊断应是（ ）。

【选项】

- A. 肺结核
- B. COPD
- C. 肺气肿
- D. 支气管扩张
- E. 支气管炎

【答案】 D

【解析】支气管扩张患者多由咳嗽、咳大量脓痰，约50%—70%的病人有不同程度的反复咯血，部分病人伴有杵状指。该患者咳嗽、咳脓痰1年，间断咯血，有杵状指，考虑为支气管扩张。

【考点】

60. **【题干】**易引起颅内感染的是（ ）。

【选项】

- A. 破伤风
- B. 小腿丹毒
- C. 唇痈
- D. 气性坏疽
- E. 急性淋巴管炎

【答案】 C

【解析】颌面部疔痈十分危险，位于鼻、上唇及周围“危险三角区”，称为面疔或唇痈。若被挤压或处理不当，致病菌可沿内眦静脉、眼静脉进入颅内海绵状静脉窦，引起化脓性海绵状静脉窦炎，出现颜面部进行性肿胀，伴寒战、高热、头痛、呕吐甚至昏迷等症状。

【考点】

61. **【题干】**患儿男，42天。因“腹胀5天，便血伴呕血1天”就诊。查体：患儿精神差，面色苍白，呼吸浅促，心肺无异常，腹胀明显，肠鸣音消失，X线片显示小肠充气、肠管扩张。该患儿最有可能为（ ）。

【选项】

- A. 急性重型腹泻
- B. 咽下综合征
- C. 急性坏死性小肠结肠炎
- D. 细菌性痢疾
- E. 急性病毒性肠炎

【答案】 C

【解析】急性坏死性小肠结肠炎常以急性腹痛起病，常有不同程度腹胀，腹部X线表现为肠袢轻度至中度充气扩张，该患儿腹胀明显，肠鸣音消失，X线片显示小肠充气、肠管扩张，考虑急性坏死性小肠结肠炎。

【考点】

62. **【题干】** 以下哪项不是胎膜早破的并发症（ ）。

【选项】

- A. 早产
- B. 前置胎盘
- C. 羊膜腔感染
- D. 脐带脱垂
- E. 胎盘早剥

【答案】 B

【解析】 胎膜早破的潜在并发症有早产、感染、脐带脱垂和胎盘早剥。

【考点】

63. **【题干】** 脑复苏低温治疗持续时间一般需（ ）。

【选项】

- A. 1 天
- B. 2—3 天
- C. 3—4 天
- D. 4—5 天
- E. 7 天

【答案】 B

【解析】 亚低温治疗达到目标温度后，转为维持治疗 3 天，故选 B。

【考点】

64. **【题干】** 患者，女性，36 岁，唇痈 8 天，高热 3 小时。查体：体温 39.8℃；神志不清，左侧瞳孔散大，对光反应消失；唇周红肿，质地坚韧，界限不清，表面有多个脓栓；右侧肢体瘫痪。患者痊愈出院，指导其预防类似问题发生的方法是（ ）。

【选项】

- A. 尽早切开引流
- B. 局部冷敷
- C. 禁挤压，少说话
- D. 营养支持
- E. 全身应用抗生素

【答案】C

【解析】面疔或唇疔若被挤压或处理不当，致病菌可沿内眦静脉、眼静脉进入颅内海绵状静脉窦，引起化脓性海绵状静脉窦炎，出现颜面部进行性肿胀，伴寒战、高热、头痛、呕吐甚至昏迷等症状，可危及生命。

【考点】

65. 【题干】患者，女性，36岁，唇疔8天，高热3小时。查体：体温39.8℃；神志不清，左侧瞳孔散大，对光反应消失；唇周红肿，质地坚韧，界限不清，表面有多个脓栓；右侧肢体瘫痪。判断该患者可能出现的问题是（ ）。

【选项】

- A. 颅内脓肿
- B. 脑栓塞
- C. 高热昏迷
- D. 颅内出血
- E. 败血症

【答案】A

【解析】颌面部疔疔十分危险，位于鼻、上唇及周围“危险三角区”，称为面疔或唇疔。若被挤压或处理不当，致病菌可沿内眦静脉、眼静脉进入颅内海绵状静脉窦，引起化脓性海绵状静脉窦炎，出现颜面部进行性肿胀，伴寒战、高热、头痛、呕吐甚至昏迷等症状。结合题干，判断患者为唇疔诱发的颅内感染，选A。

【考点】

66. 【题干】下列关于类风湿因子的叙述正确的是（ ）。

【选项】

- A. 除类风湿关节炎外，还见于其他疾病和部分正常人
- B. 阴性即可除外类风湿关节炎
- C. 阳性即可诊断类风湿关节炎
- D. 与疾病的活动性无关
- E. 滴度明显升高可见于强直性脊柱炎

【答案】A

【解析】RF 是 RA 病人血清中针对 IgG，Fc 片段抗原表位的自身抗体，分为 IgM 型、IgG 型及 IgA 型三型。但 RF 并非 RA 特异性抗体，也可见于感染性疾病、肿瘤等其他疾病，约 5% 的正常人也可出现低滴度的 RF。RF 阴性也不能排除 RA 诊断。

【考点】

67. 【题干】下列关于慢性胃炎患者的饮食护理，正确的是（ ）。

【选项】

- A. 食用辛辣、刺激性食物
- B. 剧烈呕吐、呕血的患者应进普食
- C. 急性发作期应禁食
- D. 不定时进餐
- E. 剧烈呕吐、呕血的患者可静脉补充营养

【答案】E

【解析】胃炎急性发作期的剧烈呕吐、呕血的患者应禁食，静脉补充营养。

【考点】

68. 【题干】患者，男，40 岁。1 小时前大量饮酒后突然出现中上腹部剧痛，向腰背呈带状放射，查体：痛苦面容，上腹部压痛，无肌紧张和反跳痛，腹胀，肠鸣音减少。该患者的诊断可能是（ ）。

【选项】

- A. 胆囊结石
- B. 急性胰腺炎

- C. 急性梗阻性胆管炎
- D. 急性胆管炎
- E. 急性胆囊炎

【答案】B

【解析】腹痛为急性胰腺炎主要表现和首发症状。疼痛剧烈而持续，可有阵发性加剧，常位于中上腹，可向腰背部呈带状放射。胆石症发作、暴饮暴食或饮酒多是诱发因素。该患者大量饮酒后突然出现中上腹部剧痛，向腰背呈带状放射，考虑诊断为急性胰腺炎。

【考点】

69. 【题干】患者，男，40岁。1小时前大量饮酒后突然出现中上腹部剧痛，向腰背呈带状放射，查体：痛苦面容，上腹部压痛，无肌紧张和反跳痛，腹胀，肠鸣音减少。对该患者下列处理措施不正确的是（ ）。

【选项】

- A. 禁饮食、持续胃肠减压
- B. 抗休克
- C. 应用抗胆碱药物
- D. 应用抗生素
- E. 应用吗啡止痛

【答案】E

【解析】吗啡可引起Oddi括约肌痉挛，加重疼痛，因此急性胰腺炎患者禁用吗啡。

【考点】

70. 【题干】良性前列腺增生术后耻骨上膀胱造口管拔除的时间是术后（ ）。

【选项】

- A. 7天内
- B. 10—14天
- C. 14天

D. 2—3 天

E. 7 天

【答案】 B

【解析】 良性前列腺增生患者术后 10—14 日，若排尿通畅拔除膀胱造瘘管，然后用凡士林油纱布填塞瘘口，排尿时用手指压迫瘘口敷料以防漏尿，一般 2—3 日愈合。

【考点】

71. **【题干】** 化脓性脑膜炎的主要致病菌是（ ）。

【选项】

A. 肺炎支原体

B. 腮腺炎病毒

C. 柯萨奇病毒

D. 脑膜炎奈瑟菌

E. 结核分枝杆菌

【答案】 D

【解析】 流行性脑脊髓膜炎简称为流脑，是由脑膜炎奈瑟菌引起的急性化脓性脑膜炎。

【考点】

72. **【题干】** 孕妇张某，28 岁，G1P0，孕 36 周，孕期检查良好。今晨起床时，自觉有一股液体自阴道流出，在丈夫陪同下步行来医院急诊。鉴别该孕妇是否为胎膜早破最简单的方法是（ ）。

【选项】

A. pH 试纸

B. 腹部 B 超检查

C. 胎心监护

D. 肛查

E. 阴道 B 超检查

【答案】A

【解析】阴道液酸碱度检查可用于诊断胎膜早破。正常阴道液呈酸性，pH 为 4.5—6.0；羊水的 pH 为 7.0—7.5。胎膜早破患者用 pH 试纸检查，流出液 $\text{pH} \geq 6.5$ ，准确率可达 90%。

【考点】

73. 【题干】胃溃疡伴少量出血者可给予（ ）。

【选项】

- A. 禁蛋白饮食
- B. 温凉、流质饮食
- C. 暂禁食
- D. 低蛋白饮食
- E. 低盐饮食

【答案】B

【解析】对上消化道急性大量出血病人应禁食。对少量出血，无呕吐、无明显活动出血病人，可选用温凉、清淡无刺激性流食。

【考点】

74. 【题干】患者男，52 岁。近半年来发现站立时阴囊出现梨形肿块，平卧时可消失，局部检查发现外环扩大，手指压迫内环处，站立咳嗽，肿块不再出现，拟诊腹外疝，准备手术治疗，患者慢性便秘多年，5 年前因急性阑尾炎行阑尾切除术。可避免术后疝复发的术前主要处理是（ ）。

【选项】

- A. 备皮
- B. 导尿
- C. 胃肠减压
- D. 治疗便秘
- E. 应用抗生素

【答案】D

【解析】腹外疝患者凡术前有咳嗽、便秘、排尿困难等腹压升高因素者，均应给予对症处理，否则易致术后疝复发。该患者拟诊腹外疝，准备手术治疗，慢性便秘多年，因此答案选 D。

【考点】

75. **【题干】**患儿男，14 岁，近期双下肢出现淤点，紫癜，大小不一的散在淤斑，一周前感染，诊断为特发性血小板减少性紫癜，以下情况正确的是（ ）。

【选项】

- A. 保持大便通畅，因情况使用导泻剂
- B. 使用非甾体抗炎药，如阿司匹林
- C. 使用糖皮质激素，自行加减药量
- D. 及时下床活动
- E. 清除鼻腔血

【答案】 E

【解析】对于新诊断的 ITP 患者若鼻出血持续 15min 或以上，应根据出血状况选择治疗方法。在急性出血期间以住院治疗为宜，尽量减少活动，避免外伤。应避免服用影响血小板功能的药物（如阿司匹林等）。糖皮质激素的使用需按照疗程进行调整。

【考点】

76. **【题干】**治疗高钾血症最有效的方法是（ ）。

【选项】

- A. 碳酸氢钠溶液静滴
- B. 禁食含钾食物
- C. 禁用含钾的药物
- D. 10%葡萄糖酸钙静滴
- E. 透析疗法

【答案】 E

【解析】在高钾血症的处理原则中，若出现肾功能不全或其他治疗无效时，可采

取腹膜透析或血液透析。

【考点】

77. **【题干】**下列符合正常产褥期表现的是（ ）。

【选项】

- A. 产后 24 小时体温超过 38℃
- B. 血容量于分娩后 3—4 周恢复至未孕状态
- C. 产后脉搏一般偏快
- D. 产后第 1 天宫底达脐平
- E. 产后 2 周恶露开始转为浆液性

【答案】 D

【解析】产妇产褥期子宫变化最大。产后第 1 日子宫底平脐，以后每日下降 1—2cm。

【考点】

78. **【题干】**产妇，会阴左侧切开术分娩，产后第 4 天，伤口红肿、疼痛、流脓。错误的处理是（ ）。

【选项】

- A. 拆线引流
- B. 会阴擦洗
- C. 嘱右侧卧
- D. 红外线照射
- E. 坐浴

【答案】 E

【解析】月经期或阴道流血者、孕妇及产后 7 天内的产妇禁止坐浴。

【考点】

