

《中药学综合知识与技能》学霸笔记

考点 1：主要医学典籍和主要方书典籍

1. 主要医学典籍

(1) 《黄帝内经》现存最早、最为系统的中医典籍。

(2) 《伤寒论》创造性地将医学理论与临床实践紧密结合，开创了“六经辨证体系”，后世称为“众方之祖”。**【记忆口诀】六祖伤寒**

(3) 《金匱要略方论》开创了内伤杂病辨证论治的体系。

【记忆口诀】鸡内金

(4) 《诸病源候论》为我国第一本证候学专著，认为乖戾之气是传染病病因。

(5) 《温疫论》本书为中医史上第一部论温疫的专著。

2. 主要方书典籍

(1) 《肘后备急方》属急症手册性质。

(2) 《备急千金要方》首重医德，序例中著有“大医习业”、“大医精诚”两篇专论。论病首重妇婴病的防治与护理。

【记忆口诀】千金首重大医

(3) 《千金翼方》孙思邈著，为《千金要方》的续编。

(4) 《外台秘要》继《备急千金要方》后又一部综合性医学巨著，并搜集许多民间单方验方。

(5) 《太平圣惠方》首详诊脉辨阴阳法。

(6) 《太平惠民和剂局方》宋代官府颁行，是我国第一部成药典。

【记忆口诀】太平第一成

(7) 《普济方》本书保存了大量的民间验方，是中国古代收方最多的方书。

3. 主要本草典籍

(1) 《神农本草经》最早的本草学专著，载药 365 种。药物三品分类原则：上品 120 种，无毒；中品 120 种，无毒有毒斟酌其宜；下品 125 种，多毒。

(2) 《本草经集注》系统整理了南北朝以前的药物学资料；药物分类按自然属性进行区分；创设了“诸病通用药”专项；重视药物的炮制与配制前的加工。

(3) 《新修本草》中国历史上第一部官修本草；增加了图谱，并附以文字说明，开创了图文对照编纂药学专著的先例；是我国历史上第一部药典性本草，也被誉为世界上第一部药典。

(4) 《重修政和经史证类备急本草》现存最早的完整的古本草合刊本。

考点 2：阴阳的相互关系

(1) 对立制约：“寒者热之，热者寒之”。

【记忆口诀】病症和治疗相反

(2) 互根互用：“阳根于阴，阴根于阳，无阳则阴无以生，无阴则阳无以化”，“阴在内，阳之守也；阳在外，阴之使也”，“阳损及阴，阴损及阳”。

【记忆口诀】互为根据、相互为用、一损俱损

(3) 消长平衡：“阴消阳长”“阳消阴长”。

【记忆口诀】此消彼长

(4) 相互转化：“寒极生热，热极生寒”“重阴必阳，重阳必阴”。

【记忆口诀】物极必反**考点 3：根据阴阳学说确定治疗原则**

(1) 阴盛——实寒证——寒者热之

阳盛——实热证——热者寒之

【记忆口诀】实则泻之

(2) 阴虚——虚热证——“壮水之主，以制阳光”——阳病治阴

阳虚——虚寒证——“益火之源，以消阴翳”——阴病治阳

【记忆口诀】虚则补之，治谁谁虚

(3) 依据阴阳互根的原理——阴中求阳，阳中求阴

阳中求阴：补阴，佐用补阳药，从补阳药中求一些阴

阴中求阳：补阳，佐用补阴药，从补阴药中求一些阳

【记忆口诀】求谁谁虚**考点 4：五行的相生相克（生理关系--正常）**

五行相生次序：木生火、火生土、土生金、金生水、水生木。

【记忆口诀】相邻为生

五行相克次序：木克土、土克水、水克火、火克金、金克木。

【记忆口诀】相隔为克**考点 5：五行的相乘相侮（病理关系--不正常）**

相乘：木乘土，土乘水，水乘火，火乘金，金乘木

【记忆口诀】过克——与相克顺序相同

相侮：土侮木，水侮土，火侮水，金侮火，木侮金

【记忆口诀】反克——与相克顺序相反**考点 6：五行学说的临床应用**

(1) 在疾病诊断中的应用

相生关系的传变：“母病及子”“子病及母”，如肾病及肝、心病及脾；

相克关系的传变：包括“相乘”和“相侮”，如肝病及脾、脾病及肾。

【记忆口诀】只需要记住相生相克的次序，以及木火土金水对应肝心脾肺肾。

(2) 在疾病治疗中的应用

(1) 根据相生规律确定的治法：[滋水涵木法](#)、[金水相生法](#)、[培土生金法](#)、[益火补土法](#)；

(2) 根据相克规律确定的治法：[抑木扶土法](#)、[培土制水法](#)、[佐金平木法](#)、[泻南补北法](#)。

【记忆口诀】看五行关系，记住相生相克的次序即可。益火补土法、培土制水法特殊记忆。

考点7：气的分类与分布

(1) 元气：又称“原气”，是人体[最基本、最重要的气](#)，是人体生命活动的[原动力](#)。

来源：根于肾，通过三焦而流行与全身

功能：推动和促进人体的[生长发育](#)，[温煦和激发各脏腑、经络等组织器官的生理活动](#)

【记忆口诀】原气——生命原动力--生长发育

(2) 宗气：积于胸中“气海”“膻中”

来源：肺吸入的清气和脾胃运化的水谷精气

功能：[上走息道以行呼吸](#)，[贯注心脉以行气血](#)（心肺）

【记忆口诀】宗气——胸中之气（心、肺）

(3) 营气：水谷精气所化生；行于脉内

功能：[营养人体和化生血液](#)。

【记忆口诀】营阴

(4) 卫气：水谷精气所化生；行于脉外

功能：

①[护卫肌表，防御外邪入侵](#)

②[温养脏腑、肌肉、皮毛](#)

③调节控制汗孔的开合和汗液的排泄，以[维持体温的相对恒定](#)。

【记忆口诀】卫阳

考点8：督脉、任脉、冲脉、带脉的基本功能

1、督脉的基本功能

(1) 调节阳经气血，故称“[阳脉之海](#)”

(2) 与脑、髓和肾的功能相关

【记忆口诀】督脉——背部正中线，背属阳

2、任脉的基本功能

(1) 调节阴经气血，故称“[阴脉之海](#)”

(2) 主持妊养胞胎

【记忆口诀】任脉——腹部正中线，腹属阴

3、冲脉的基本功能

(1) 调节十二经气血，故称“[十二经脉之海](#)”

(2) 冲为血海，有促进生殖之功能，同妇女的月经有着密切的联系

【记忆口诀】冲脉——海水冲出来

4、带脉的基本功能

(1) 约束纵行诸经

【记忆口诀】带脉——皮带

(2) 主司妇女的带下

【记忆口诀】带脉——带下

考点 9：治未病

1、未病先防

(1) 培养正气，提高抗病能力

- ①重视精神调养
- ②加强身体锻炼
- ③注意生活起居
- ④人工免疫

【记忆口诀】提高自身正气

(2) 消灭病邪，防止邪气侵害

- ①药物杀灭病邪
- ②讲究卫生
- ③避免病邪侵害
- ④防范各种外伤

【记忆口诀】改善外界环境

2、既病防变

- (1) 早期诊治
- (2) 控制疾病的传变

【记忆口诀】已生病

3、愈后防复

- (1) 调整阴阳平衡
- (2) 避免复发诱因

【记忆口诀】避免复发

考点 10：正治与反治

正治：采用与疾病的证候性质相反的方药治疗，又称逆治

- (1) 寒者热之——热药治寒病
- (2) 热者寒之——寒药治热病
- (3) 虚则补之——补虚药治虚证
- (4) 实则泻之——攻邪泻实方药治实证

【记忆口诀】第一个字与第三个字相反

反治：顺从疾病的外在假象而治的法则，又称从治

- (1) 热因热用——热性药物治疗假热症状的病证——真寒假热证
- (2) 寒因寒用——寒性药物治疗假寒症状的病证——真热假寒证
- (3) 塞因塞用——补虚药物治疗闭塞不通症状的病证——真虚假实

(4) **通因通用**——通利药物治实性通泄症状的病证——真实假虚

【记忆口诀】第一个字与第三个字相同，且为假证。

考点 11: 望神: 得神、失神、假神

病名	临床表现
得神	<u>两眼灵活有神、神志清楚、反应灵敏、语言清晰</u>
失神	<u>目光晦暗、瞳仁呆滞、精神萎靡</u> 、反应迟钝、呼吸气微，甚至神识昏迷、 <u>循衣摸床，撮空理线</u>
假神	久病、重病、精气极度衰弱者， <u>突然转“佳”</u>

【记忆口诀】得神——正常人；失神——失去精神；假神——突然

考点 12: 神乱

	临床表现	临床意义
癫病	<u>表情淡漠，寡言少语，闷闷不乐</u> ，继则精神发呆、哭笑无笑	痰气凝结，阻蔽心神
狂病	<u>烦躁不宁，登高而歌，弃衣而走、呼号怒骂</u> 、打人毁物、不避亲疏	痰火扰心
痫病	<u>突然跌仆、昏不知人、口吐涎沫，四肢抽动</u>	痰迷心窍，肝风内动

【记忆口诀】癫病——抑郁症；狂病——躁狂症；痫病——羊癫疯

考点 13: 常见脉象与主病

1、浮脉: 表证。

【记忆口诀】浮为表

2、沉脉: 里证。

【记忆口诀】沉为里

3、迟脉、缓脉: 寒证。

【记忆口诀】迟为寒

4、数脉: 热证。

【记忆口诀】数为热

5、滑脉: 痰饮、食滞、实热。

6、涩脉: 气滞、血瘀、精伤、血少。

7、弦脉: 肝胆病、痛证、痰饮。

【记忆口诀】痛饮肝胆

8、细脉: 气血两虚。

9、浮紧脉——表寒证。

10、浮数脉——表热证。

11、弦数脉——肝郁化火或肝胆湿热。

12、滑数脉——痰热，痰火或内热食积。

考点 14: 疼痛的性质及临床意义

胀痛: 气滞。

【记忆口诀】气胀

重痛: 湿邪。

【记忆口诀】湿重

刺痛：瘀血。

【记忆口诀】刺瘀

灼痛：热邪

冷痛：寒邪

隐痛：虚证。

【记忆口诀】虚隐

考点 15：脏腑辨证

病变	临床表现
心病	<u>心悸、心烦</u> 、易惊、失眠健忘 【记忆口诀】心惊
肝病	<u>胸胁胀满、情志抑郁</u> 、头痛头胀、眩晕耳鸣 【记忆口诀】肝气郁滞
脾病	<u>食纳减少、大便溏泻、腹胀</u>
肺病	<u>咳嗽、气喘</u> 、有痰、无痰或少痰
肾病	<u>腰膝酸软</u> 、呼多吸少、遗精、发育迟缓

考点 16：病因：六淫

风邪：风寒、风热（如表证恶寒发热并见）、风湿（游走不定如行痹）

燥邪：鼻咽干燥、少痰黏痰、不易咳出。

【记忆口诀】干燥

寒邪：感寒痛甚、遇温则减。

【记忆口诀】寒痛

湿邪：头重如裹、黏滞不爽、重痛。

【记忆口诀】湿重

火邪：口渴、喜冷饮、红肿热痛、灼痛

暑邪：升散、挟湿、耗气伤津

疫疠邪气：呈流行性发作

湿热：苔黄腻、脉滑数

考点 17：疾病性质

(1) 寒证

【记忆口诀】发冷

恶寒喜暖，口淡不渴，面色苍白，肢冷踈卧，小便清长，大便稀溏，舌淡苔白而润滑，脉迟或紧等症。

(2) 热证

【记忆口诀】发热

发热喜凉，口渴饮冷，面红目赤，烦躁不宁，小便短赤，大便燥结，舌红苔黄而干燥，脉数等症。

考点 18：疾病邪正关系

(1) 虚证：脉虚无力

气虚：少气懒言，疲倦乏力，自汗

血虚：面色、口唇、爪甲无华

阳虚（虚寒证）：气虚+寒

阴虚（虚热证）：[五心烦热](#)、盗汗

脾虚：便溏、脾不统血（崩漏）

肾虚：[腰膝酸软](#)、小便清长、气喘

【记忆口诀】病久多虚，正气虚

(2) 实证

形成原因：外邪侵入或脏腑功能失调，代谢障碍，以致痰饮、水湿、瘀血等病理产物。

症状：发热，腹胀痛拒按，胸闷烦躁甚至神昏谵语，呼吸喘粗，痰涎壅盛，大便秘结，小便不利，脉实有力，舌苔厚腻等。

【记忆口诀】新病多实，邪气盛（比正常情况下多出来的属于实证，如便秘、瘀血、结石、痰饮）

考点 19：治法

(1) 汗法：辛温解表法、辛凉解表法、透疹解表法、扶正解表法。

【记忆口诀】汗法——解表法

(2) 吐法：峻吐法、缓吐法。

【记忆口诀】吐法——涌吐法

(3) 下法：寒下法、温下法、润下法、泻下逐水法、攻补兼施法。

【记忆口诀】下法——泻下法

(4) 和法：和解少阳法、调和肝脾法、调和肠胃法。

【记忆口诀】和法——和解法

(5) 温法：温中祛寒法、回阳救逆法、温经散寒法。

【记忆口诀】温法——温中法

(6) 清法：清热泻火法、清热凉血法、清热燥湿法、清热解毒法、清虚热法。

【记忆口诀】清法——清热法

(7) 消法：消食导滞法、消痞散积法、消痞散积法。

【记忆口诀】消法——消导法

(8) 补法：补气法、补血法、补阴法、补阳法。

【记忆口诀】补法——补益法

考点 20：感冒

证型	症状	治法	方剂	中成药
风寒感冒	恶寒重 ， 发热轻 ，无汗头痛，肢体酸痛，或鼻塞声重，或鼻痒喷嚏，流涕 清稀 ，咽痒，咳嗽，咳痰 稀白 。舌苔薄 白 ，脉 浮紧 。	辛温解表，宣肺散寒	荆防 败毒散	荆防 颗粒 感冒清热颗粒 感冒 软 胶囊 九味 羌活 丸 葛根 汤 颗粒
风热感冒	身热较著 ， 微恶风 ，头胀痛，或咳嗽少痰，或痰出不爽， 咽痛咽红 ， 口渴 。舌边尖 红 ，苔薄白或微 黄 ，脉 浮数 。	辛凉解表，宣肺清热	银翘 散	银翘 解毒丸 双黄连 口服液 桑菊 感冒片 感冒清 胶囊

				柴银口服液
时行感冒	突然发热，高热不退，甚则寒战，周身酸痛，无汗，咳嗽，口干，咽喉疼痛，伴全身症状，呈现流行性发作。舌红，苔黄，脉浮数。	清热解毒，凉血泻火	清瘟败毒饮	清瘟解毒片 连花清瘟胶囊 维C银翘片 银翘伤风胶囊
气虚感冒	发热，恶寒较甚，无汗，头痛鼻塞，身楚倦怠，咳嗽，痰白，咳痰无力。舌淡，苔白，脉浮无力。	益气解表	参苏饮	参苏丸 败毒散

【记忆口诀】软汤散风寒

【记忆口诀】维风流行

考点 21: 咳嗽

证型	症状	治法	方剂	中成药
痰湿蕴肺	咳嗽反复发作，咳声重浊，痰黏腻，或稠厚成块，痰多易咳，早晨或食后咳甚痰多，进甘甜油腻物加重，胸闷脘痞，呕恶，食少，体倦，大便时溏。舌苔白腻，脉滑。	健脾燥湿，化痰止咳	二陈平胃散合三子养亲汤	二陈丸 橘贝半夏颗粒 蛇胆陈皮胶囊
痰热郁肺	咳嗽，气息粗促，或喉中有痰声，痰多，质黏稠色黄，或有腥味，难咳，胸胁胀满，或咳时引痛，面赤，或有身热，口干而黏，欲饮水。舌红，苔黄腻，脉滑数。	清热肃肺，豁痰止咳	清金化痰汤	清肺化痰丸 清肺抑火丸 复方鲜竹沥液
风寒袭肺	咳嗽声重，气急，咽痒，咳痰稀薄色白，常伴鼻塞，流清涕，头痛，肢体酸楚，或见恶寒、发热、无汗等风寒表证。舌苔薄白，脉浮或浮紧。	疏散风寒，宣肺止咳	三拗汤合止嗽散	通宣理肺丸 风寒咳嗽丸 杏苏止咳糖浆 三拗片
风热犯肺	咳嗽频剧，气粗，或咳声嘎哑，咳痰不爽，痰黏稠或稠黄，喉燥咽痛，口渴，鼻流黄涕，头痛，肢楚，恶风身热。舌边尖红，苔薄黄，脉浮数。	疏风清热，宣肺止咳	桑菊饮	桑菊感冒片 急支糖浆 羚羊清肺颗粒 风热咳嗽胶囊
风燥伤肺	干咳，连声作呛，咽痒，咽喉干痛，唇鼻干燥，口干，无痰或痰少而黏，不易咳出，或痰中带血丝，初起或伴鼻塞、头痛、微寒、身热。舌质红而少津，苔薄白或薄黄，脉浮数。	疏风清肺，润燥止咳	桑杏汤	蜜炼川贝枇杷膏 二母宁嗽丸 雪梨止咳糖浆
肺阴亏耗	咳嗽日久，干咳少痰，或痰中带血，午后咳甚，或伴五心烦热，颧红，耳鸣，消瘦，神疲。舌质红，苔少，脉细数。	滋阴润肺，止咳化痰	沙参麦冬汤	养阴清肺膏 百合固金丸 二冬膏

【记忆口诀】姑苏城外寒山寺，夜半钟声“通”到客船。

考点 22: 喘证

证型	症状	治法	方剂	中成药
风寒闭肺	喘咳气逆，呼吸急促，胸部胀闷，痰多色白稀薄而带泡沫，兼头痛鼻塞、无汗、恶寒、发热，舌苔薄白而滑，脉浮紧。	宣肺散寒平喘	麻黄汤合华盖散	小青龙胶囊 风寒咳嗽颗粒 苓桂咳喘宁胶囊 桂龙咳喘宁胶囊
痰热壅肺	喘咳气涌，胸部胀痛，痰稠黏色黄，或夹血痰，伴胸中烦闷、身热、有汗、口渴喜冷饮、咽干、面红、尿赤、便秘。舌质红，苔薄黄腻，脉滑数。	清热化痰，宣肺平喘	桑白皮汤	清肺消炎丸 葶贝胶囊
痰浊阻肺	喘而胸满闷塞，甚则胸盈仰息，咳嗽，痰多黏腻色白，咳吐不利，兼有呕恶，食少，口黏不渴。舌苔白腻，脉滑或濡。	祛痰降逆，宣肺平喘	二陈汤合三子养亲汤	橘红痰咳颗粒 祛痰止咳颗粒
肾不纳气	喘促日久，动则喘甚，呼多吸少，气不得续，小便常因咳甚而失禁，或尿后余沥，形瘦神疲，汗出肢冷，面唇青紫，或有趾肿，舌淡苔薄，脉沉弱；或见喘咳，面红烦躁，口咽干燥，足冷，汗出如油。舌红少津，脉细数。	补肾纳气平喘	肾气丸合参蛤散	补金片

【记忆口诀】两龙治风寒喘

考点 23: 肺胀

证型	症状	治法	方剂	中成药
痰浊阻肺	胸膈满闷，短气喘急，稍劳即著，咳嗽痰多，色白黏腻或呈泡沫，畏风易汗，脘痞纳少，倦怠乏力。舌暗，苔薄腻或浊腻，脉小滑。	化痰降气，健脾益肺	苏子降气汤合三子养亲汤	苏子降气丸 理气定喘丸
痰热郁肺	咳逆，喘息气粗，胸满，目胀睛突，痰黄或白，黏稠难咳，烦躁，口渴欲饮，尿赤，大便干。舌边尖红，苔黄或黄腻，脉数或滑数。	清肺化痰，降逆平喘	越婢加半夏汤或桑白皮汤	止咳平喘糖浆 清肺消炎丸
肺肾气虚	胸部膨满，呼吸浅短难续，声低气怯，甚则张口抬肩，不能平卧，咳嗽，痰白如沫，咳吐不利，胸闷心慌，形寒汗出，腰膝酸软，小便清长，或尿有余沥。舌淡或暗紫，脉沉细无力，或结、代。	补肺摄纳，降气平喘	平喘固本汤合补肺汤	参茸黑锡丸 百令胶囊

【记忆口诀】苏子化痰理气

【记忆口诀】越来越热

考点 24: 不寐

证型	症状	治法	方剂	中成药
肝火扰心	不寐多梦，甚则彻夜不眠，急躁易怒，伴头晕头胀，目赤耳鸣，口干而苦，不思饮食，便秘溲赤。舌红苔黄，脉弦而数。	疏肝泻火，镇心安神	龙胆泻肝汤	泻肝安神丸 复方罗布麻颗粒
痰热扰心	心烦不寐，胸闷脘痞，泛恶暖气，伴口苦，头重，	清化热痰，	黄连温胆汤	心速宁胶囊

	目眩。舌质偏红，苔 <u>黄腻</u> ，脉 <u>滑数</u> 。	和中安神		<u>礞石滚痰丸</u> 补脑丸
心脾两虚	<u>不易入睡</u> ，多梦易醒， <u>心悸健忘</u> ， <u>神疲食少</u> ，伴头晕目眩，四肢倦怠， <u>腹胀便溏</u> ，面色少华。舌淡苔薄，脉细 <u>无力</u> 。	补益心脾， 养血安神	<u>归脾汤</u>	<u>北芪五加片</u> <u>眠安宁</u> 口服液 <u>脑力静</u> 糖浆
心肾不交	心烦 <u>不寐</u> ，入睡困难，心悸多梦，伴头晕耳鸣， <u>腰膝酸软</u> ， <u>潮热盗汗</u> ， <u>五心烦热</u> ，咽干少津，男子遗精，女子月经不调。 <u>舌红少苔</u> ，脉 <u>细数</u> 。	滋阴降火， 交通心肾	六味地黄丸 合交泰丸	<u>乌灵</u> 胶囊 <u>滋肾</u> 宁神丸
心胆气虚	虚烦 <u>不眠</u> ， <u>触事易惊</u> ， <u>终日惕惕</u> ， <u>胆怯心悸</u> ，伴 <u>气短自汗</u> ， <u>倦怠乏力</u> 。舌淡，脉弦细。	益气镇惊， 安神定志	<u>安神定志丸</u> 合 <u>酸枣仁汤</u>	<u>柏子养心丸</u>

【记忆口诀】心中有日月

考点 25: 心悸

证型	辨证要点	方剂	中成药
心脾两虚	<u>心悸气短</u> ， <u>头晕目眩</u> ， <u>失眠健忘</u> ， <u>面色无华</u> ， <u>倦怠乏力</u> ， <u>纳呆食少</u> 。舌淡红，脉细弱。	归脾汤	人参归脾丸，复方扶芳藤合剂，益气养血口服液，消疲灵颗粒
阴虚火旺	<u>心悸易惊</u> ， <u>心烦失眠</u> ， <u>五心烦热</u> ，口干， <u>盗汗</u> ，思虑劳心则症状加重，伴耳鸣腰酸，头晕目眩，急躁易怒。 <u>舌红少津</u> ， <u>苔少或无</u> ，脉 <u>细数</u> 。	天王补心丹	天王补心丸，朱砂安神片，宁神补心片，安神补心丸
心阳不振	<u>心悸不安</u> ， <u>胸闷气短</u> ， <u>动则尤甚</u> ， <u>面色苍白</u> ， <u>形寒肢冷</u> ，舌淡苔白。脉虚弱或沉细无力。	桂枝甘草龙骨牡蛎汤合参附汤	参仙升脉口服液，心宝丸，芪蒯强心胶囊
瘀阻心脉	<u>心悸不安</u> ， <u>胸闷不舒</u> ， <u>心痛时作</u> ， <u>痛如针刺</u> ， <u>唇甲青紫</u> 。 <u>舌质紫暗或有瘀斑</u> ，脉涩或结或代。	桃仁红花煎合桂枝甘草龙骨牡蛎汤	血府逐瘀口服液，七叶神安片、稳心颗粒，参松养心胶囊

【记忆口诀】复议小人归心脾

【记忆口诀】朱砂补心阴

【记忆口诀】神仙齐力保心阳

【记忆口诀】七叶参松稳心脉

考点 26: 胸痹

证型	辨证要点	方剂	中成药
气虚血瘀	胸痛 <u>隐隐</u> ， <u>遇劳则发</u> ， <u>神疲乏力</u> ， <u>气短懒言</u> ， <u>心悸自汗</u> 。舌胖有齿痕， <u>色淡暗</u> ，苔薄白，脉弱而 <u>涩</u> ，或结、代。	补阳还五汤	芪参益气滴丸，参桂胶囊，心力丸，活心丸
气滞血瘀	心胸疼痛， <u>如刺如绞</u> ， <u>痛有定处</u> ， <u>入夜为甚</u> ，重者心痛彻背，背痛彻心，或痛引肩背、伴有胸闷，日久不愈， <u>可因暴怒、劳累而加重</u> 。 <u>舌质紫暗</u> ， <u>有瘀</u>	血府逐瘀汤	血府逐瘀口服液，复方丹参滴丸，速效救心丸，冠心丹参滴丸，银丹心

	<u>斑</u> ，苔薄，脉弦细。		脑通软胶囊
痰浊痹阻	<u>胸闷重而心痛微</u> ， <u>痰多气短</u> ， <u>肢体沉重</u> ， <u>形体肥胖</u> ，遇阴雨天而易发作或加重，伴有倦怠乏力，纳呆便溏， <u>咳吐痰涎</u> 。舌体胖大且边有齿痕， <u>苔浊腻或白滑</u> ， <u>脉滑</u> 。	瓜蒌薤白半夏汤 合涤痰饮	血滞通胶囊，丹莪片， 舒心降脂片，降脂通络 软胶囊
寒凝心脉	<u>猝然心痛如绞</u> ，心痛彻背，喘不得卧， <u>多因气候骤冷或骤感风寒而发病或加重</u> ， <u>伴形寒</u> ，甚则 <u>手足不温</u> ， <u>冷汗自出</u> ，胸闷气短，心悸，面色苍白。舌质紫暗，或有瘀斑瘀点，苔薄，脉沉紧或沉细。	枳实薤白桂枝汤 合当归四逆汤	冠心苏合滴丸，苏合香 丸，宽胸气雾剂，神香 苏合丸（庆余救心丸）
气阴两虚	胸闷 <u>隐痛</u> ，时作时止，心悸 <u>气短</u> ， <u>动则益甚</u> ， <u>伴倦怠懒言</u> ， <u>易汗出</u> ，头晕， <u>失眠多梦</u> 。舌红或淡红，舌体胖且边有齿痕，苔薄白或少，脉细缓或结代。	生脉散合人参养 荣汤	益心胶囊，益心舒胶囊， 益心通脉颗粒，冠心生 脉口服液，洛布桑胶囊

【记忆口诀】痰浊闭阻，降脂通痰

【记忆口诀】寒凝心脉苏合寒

【记忆口诀】益心生脉洛布桑

考点 27：胃痛

证型	症状	治法	方剂	中成药
寒邪客胃	<u>胃痛暴作</u> ， <u>喜温恶寒</u> ，得温痛减，口和不渴，或喜热饮。舌淡，苔薄白，脉弦 <u>紧</u> 。	温胃散 <u>寒</u> ， 行气止痛	<u>良附丸</u>	良附丸 <u>安中片</u> <u>仲景</u> 胃灵丸
饮食伤胃	<u>胃脘疼痛</u> ，胀满 <u>拒按</u> ， <u>嗝腐恶食</u> ，或吐不消化食物，吐后或 <u>矢气后痛减</u> ，大便不爽。舌淡红，苔厚腻，脉滑。	消食导滞， 和胃止痛	<u>保和丸</u>	<u>槟榔四消丸</u> <u>开胸顺气丸</u> 沉香化 <u>滞</u> 丸 加味 <u>保和丸</u>
肝气犯胃	<u>胃脘胀痛</u> ，痛连 <u>两胁</u> ，遇 <u>烦恼</u> 则 <u>痛作</u> 或痛甚，嗝气、矢气则舒，脘闷 <u>暖气</u> ， <u>善太息</u> ，大便不畅。舌淡红，苔薄白，脉 <u>弦</u> 。	疏肝解郁， 理气止痛	<u>柴胡疏肝散</u>	沉香化 <u>气</u> 丸 朴沉化 <u>郁</u> 丸 舒 <u>肝</u> 健胃丸 舒 <u>肝</u> 和胃丸 调胃舒 <u>肝</u> 丸
湿热中阻	<u>胃脘疼痛</u> ， <u>痛势急迫</u> ，脘闷 <u>灼热</u> ，口干口苦，口渴不欲饮，纳呆恶心，小便色 <u>黄</u> ，大便不畅。舌 <u>红</u> ，苔 <u>黄腻</u> ，脉滑 <u>数</u> 。	清化湿热， 理气和胃	<u>清中汤</u>	<u>木香槟榔丸</u> <u>中满分消丸</u> 胃 <u>痛宁</u> 片
胃阴亏耗	<u>胃脘隐隐灼痛</u> ，似 <u>饥而不欲食</u> ， <u>口干咽燥</u> ，口渴思饮， <u>五心烦热</u> ，消瘦乏力，大便干结。 <u>舌红少津</u> ，脉 <u>细数</u> 。	养阴益胃， 和中止痛	<u>一贯煎合芍药甘草汤</u>	胃 <u>尔</u> 康片 胃 <u>乐</u> 新颗粒 胃 <u>安</u> 胶囊 阴虚胃痛颗粒

脾胃虚寒	<u>胃痛隐隐</u> ，绵绵不休， <u>喜温喜按</u> ，空腹痛甚，得食痛缓，劳累或受凉后发作或加重，时呕 <u>清水</u> ， <u>神疲纳少</u> ，四肢倦怠，手 <u>足不温</u> ， <u>大便溏薄</u> 。舌淡苔白，脉虚弱或迟缓。	温中健脾，和胃止痛	<u>黄芪建中汤</u>	<u>黄芪</u> 健胃膏 <u>温胃舒</u> 胶囊 <u>胃疡灵</u> 颗粒 虚寒胃痛胶囊
------	---	-----------	--------------	---

【记忆口诀】仲景在安静中过冬

【记忆口诀】一勺安尔乐

【记忆口诀】柠乡满是热心人

考点 28: 泄泻

证型	症状	治法	方剂	中成药
寒湿内盛	<u>泄泻清稀</u> ，甚则 <u>如水样</u> ，脘闷食少，腹痛肠鸣，或兼见 <u>外感风寒</u> ， <u>恶寒</u> ，发热，头痛，肢体酸痛。舌苔白或白 <u>腻</u> ，脉 <u>濡</u> 缓。	芳香化湿，解表散寒	<u>藿香正气散</u>	藿香正气水 <u>五苓散</u>
湿热伤中	<u>泄泻腹痛</u> ，泻下急迫，势如水注，或泻而不爽，粪色 <u>黄褐</u> ，气味 <u>臭秽</u> ，肛门 <u>灼热</u> ，烦热口渴，小便 <u>短黄</u> 。舌质红，苔黄 <u>腻</u> ，脉滑数或 <u>濡数</u> 。	清热燥湿，分利止泻	<u>葛根芩连汤</u>	<u>肠康片</u> <u>香连片</u> <u>痢必灵片</u> <u>泻痢消胶囊</u> <u>连蒲双清片</u> <u>白蒲黄片</u>
食滞肠胃	腹痛肠鸣， <u>泻下</u> 粪便 <u>臭如败卵</u> ，泻后痛减， <u>泻下伴有不消化食物</u> ，脘腹胀满， <u>暖腐吞酸</u> ，不思饮食。舌淡红，苔垢浊或厚腻，脉滑实。	消食导滞，和中止泻	<u>保和丸</u>	<u>加味保和丸</u> <u>枳实导滞丸</u> <u>和中理脾丸</u>
肝气乘脾	<u>腹痛而泻</u> ，腹中雷鸣， <u>攻窜作痛</u> ， <u>矢气频作</u> ，每因 <u>抑郁恼怒</u> 或 <u>情绪紧张</u> 之时而泻，素有胸胁胀闷，暖气食少。舌质淡，脉 <u>弦</u> 。	抑肝扶脾	<u>痛泻要方</u>	<u>痛泻宁</u> 颗粒 养胃颗粒
脾胃虚弱	<u>大便时溏时泻</u> ， <u>迁延反复</u> ，食少，食后脘闷不舒， <u>稍进油腻食物</u> ， <u>则大便次数增多</u> ，面色 <u>萎黄</u> ， <u>神疲倦怠</u> 。舌质淡，苔白，脉细弱。	健脾益气，化湿止泻	<u>参苓白术散</u>	<u>人参健脾丸</u> <u>补中益气丸</u> <u>参苓健脾胃</u> 颗粒
肾阳虚衰	<u>黎明前脐腹作痛</u> ，肠鸣即泻， <u>泻后则安</u> ，完谷不化， <u>腹部喜暖</u> ， <u>形寒肢冷</u> ， <u>腰膝酸软</u> 。舌淡苔白，脉沉细。	温肾健脾，固涩止泻	<u>四神丸</u>	<u>四神丸</u> <u>桂附理中丸</u> <u>固本益肠片</u> 肠胃宁片

【记忆口诀】李白写长相连诗

考点:29: 便秘

证型	症状	治法	方剂	中成药
热秘	<u>大便干结</u> ，腹胀腹痛，口干 <u>口臭</u> ， <u>面红心烦</u> ，或有 <u>身热</u> ，小便短 <u>赤</u> 。舌 <u>红</u> ，苔 <u>黄燥</u> ，脉滑 <u>数</u> 。	泻热导滞，润肠通便	<u>麻子仁丸</u>	<u>麻仁</u> 胶囊 <u>麻仁</u> 润肠丸 <u>麻仁</u> 滋脾丸

				通幽润燥丸 清泻丸 复方芦荟胶囊
气秘	大便干结，或不甚干结，欲便不得出，或便出不爽，胸胁痞满，肠鸣矢气，腹中胀痛，暖气频作，纳食减少。舌苔薄腻，脉弦。	顺气导滞	六磨汤	四磨汤口服液 厚朴排气合剂
冷秘	大便艰涩，腹痛拘急，胀满拒按，胁下偏痛，手足不温，呃逆呕吐。舌苔白腻，脉弦紧。	温里散寒， 通便止痛	温脾汤合半 硫丸	小建中合剂联合 四磨汤口服液
虚秘	大便并不干硬，虽有便意，但排便困难，用力努挣则汗出短气，便后乏力，面白神疲，肢倦懒言。舌淡苔白，脉弱。	益气润肠	黄芪汤	便秘通 便通胶囊 芪蓉润肠口服液 苻蓉通便口服液

【记忆口诀】气秘把气磨开

考点 30：头痛

证型	症状	治法	方剂	中成药
风寒头痛	头痛时作，痛连项背，常有拘急收紧感，伴恶风畏寒，受风尤剧，口不渴。舌苔薄白，脉浮紧。	疏风散寒止痛	川芎茶调散	川芎茶调颗粒 天麻头痛片 都梁软胶囊
风热头痛	头痛而胀，甚则头痛如裂，发热或恶风，口渴欲饮，面红目赤，或便秘溲黄。舌尖红，苔黄，脉浮数。	疏风清热和络	芎芷石膏汤	清眩片 芎菊上清丸
肝阳头痛	头昏胀痛，两侧为重，心烦易怒，夜寐不宁，口苦面红，或兼胁痛。舌红苔黄，脉弦数。	平肝潜阳息风	天麻钩藤饮	天麻钩藤颗粒 天麻首乌片 清脑降压片 脑立清丸
瘀血头痛	头痛经久不愈，痛处固定不移，痛如锥刺，或有头部外伤史。舌紫暗，或有瘀斑，瘀点，苔薄白，脉细或细涩。	活血化瘀，通窍止痛	通窍活血汤	血府逐瘀口服液 通天口服液 逐瘀通脉囊 丹七片
血虚头痛	头痛隐隐，时时昏晕，心悸失眠，面色少华，神疲乏力，遇劳加重。舌质淡，苔薄白，脉细弱。	养血滋阴，和络止痛	加味四物汤	益血生胶囊 养血清脑颗粒 天麻头痛片

【记忆口诀】肝脑涂地

考点 31：眩晕

证型	辨证要点	方剂	中成药
肝阳上亢	眩晕，耳鸣，头目胀痛，口苦，失眠多梦，遇烦劳郁怒而加重，颜面潮红，急躁易怒。舌红苔黄，脉弦或数。	天麻钩藤饮	天麻钩藤颗粒、松龄血脉康胶囊、复方罗布麻颗粒

气血亏虚	<u>眩晕动则加剧，劳累即发，面色淡白，神疲乏力，倦怠懒言，唇甲不华，发色不泽，心悸少寐，纳少腹胀。舌淡苔薄白，脉细弱。</u>	归脾汤	归脾丸、益中生血丸、参茸阿胶
肾精不足	<u>眩晕日久不愈，精神萎靡，两目干涩，视力减退，腰膝酸软，或遗精滑泄，耳鸣齿摇，颧红咽干，五心烦热。舌红少苔，脉细数。</u>	左归丸	左归丸、古汉养生精
痰湿中阻	<u>眩晕，头重昏蒙，或伴视物旋转，胸闷恶心，呕吐痰涎，食少多寐。舌苔白腻，脉濡。</u>	半夏白术天麻汤	半夏天麻丸、眩晕宁颗粒、晕复静片

【记忆口诀】宁静眩晕，吃半夏天麻丸（痰湿中阻）

考点 32：胁痛

证型	症状	治法	方剂	中成药
瘀血阻络	<u>胁肋刺痛，痛有定处，痛处拒按，入夜痛甚，胁肋下或见有积块。舌质紫暗，脉沉涩。</u>	祛瘀通络	<u>血府逐瘀汤</u> 或 <u>复元活血汤</u>	血府 <u>逐瘀</u> 口服液 <u>元胡</u> 止痛片 和 <u>络舒肝</u> 胶囊 肝 <u>达康</u> 颗粒
证型	症状	治法	方剂	中成药
肝郁气滞	<u>胁肋胀痛，走窜不定，甚则引及项背肩臂，疼痛每因情志变化而增减，胸闷腹胀，暖气频作，得暖气而胀痛稍舒，纳少口苦。舌苔薄白，脉弦。</u>	疏肝理气	<u>柴胡疏肝散</u>	柴胡 <u>舒肝</u> 丸 <u>四逆散</u> <u>舒肝</u> 止痛丸
肝胆湿热	<u>胁肋重着疼痛或灼热疼痛，口苦口黏，胸闷纳呆，恶心呕吐，小便黄赤，大便不爽，或兼有身热恶寒，身目发黄。舌红苔黄腻，脉弦滑数。</u>	清热利湿	龙胆 <u>泻肝</u> 汤	龙胆 <u>泻肝</u> 丸 利胆片 <u>胆石清</u> 片
肝络失养	<u>胁肋隐痛，悠悠不休，遇劳加重，口干咽燥，心中烦热，头晕目眩。舌红少苔，脉细弦而数。</u>	养阴柔肝	<u>一贯煎</u>	复方 <u>益肝</u> 灵片 <u>慢肝养阴</u> 胶囊

【记忆口诀】一贯养肝阴

考点 33：中风

证型	症状	治法	方剂	中成药
风痰入络	<u>肌肤不仁，手足麻木，突然发生口眼喎斜，语言不利，口角流涎，舌强语蹇，甚则半身不遂，或兼见手足拘挛，关节酸痛。舌苔薄白，脉浮数。</u>	<u>祛风化痰</u> <u>通络</u>	<u>真方白丸子</u>	<u>大活络丸</u> <u>再造丸</u> <u>豨莶络达胶囊</u>
风阳上扰	平素 <u>头晕头痛</u> ，耳鸣目眩，突然发生口眼喎斜，舌强语蹇，或手足重滞，甚则半身不遂。 <u>舌质红苔黄，脉弦。</u>	<u>平肝潜阳，</u> <u>活血通络</u>	<u>天麻钩藤饮</u>	<u>心脑静</u> 片 <u>松龄</u> 血脉康胶囊 <u>全天麻</u> 胶囊
气虚血瘀	<u>肢体偏枯不用，肢软无力，面色萎黄。舌质淡紫</u>	<u>益气养血，</u>	<u>补阳还五汤</u>	<u>脉络通</u> 颗粒

	或有 瘀斑 ，苔薄白，脉细 涩 或细弱。	化瘀通络	软 脉 灵口服液 消 栓 胶囊 复方 地龙 胶囊 脑安 颗粒
--	------------------------------------	-------------	---

【记忆口诀】软脉通地龙

考点 34: 消渴

证型	辨证要点	方剂	中成药
阴虚燥热	烦渴引饮 ，消谷善饥，小便频数而多， 尿浑而黄 ， 形体消瘦 。 舌红 ，苔薄黄，脉滑数。	玉女煎	降糖胶囊、消渴平片、消糖灵胶囊
脾胃气虚	口渴引饮 ， 能食与便溏并见 ，或饮食减少，精神不振， 四肢乏力 。舌淡，苔薄白而干，脉细弱 无力 。	参苓白术散	参苓白术散、益津降糖口服液
气阴两虚	口渴引饮， 咽干口燥 ，多食善饥， 倦怠乏力 ，便溏溲多，或形体消瘦，舌质淡 红 ，苔白而 干 ，脉弱。	七味白术散可合生脉饮	参精止渴丸、参芪降糖胶囊、消渴丸
肾阴亏虚	尿频量多，浊如膏脂， 腰酸膝软 ，头晕耳鸣， 多梦遗精 ，乏力， 皮肤干燥 。 舌红少苔 ，脉细数。	六味地黄丸	六味地黄丸、麦味地黄丸
阴阳两虚	小便频数 ，甚则饮一溲一， 咽干舌燥 ，面容憔悴，耳轮干枯，腰膝酸软， 畏寒肢冷 。舌淡，苔白 少津 ，脉沉细无力。	肾气丸	金匱肾气丸

【记忆口诀】玉女燥热平降灵

【记忆口诀】脾胃气虚一参苓

【记忆口诀】气阴参芪消渴精

考点 35: 淋证

证型	辨证要点	方剂	中成药
热淋	小便频数短涩 ， 灼热刺痛 ， 尿色黄赤 ，少腹拘急胀痛，或有寒热，口苦，呕恶，或腰痛拒按， 大便秘结 ， 舌质红 ，苔黄腻，脉滑数。	八正散	八正胶囊、复肾宁片、分清五淋丸
石淋	尿中夹有砂石 ，排尿涩痛，或排尿突然中断，尿道窘迫疼痛，少腹拘急，往往突发一侧腰腹 绞痛 难忍，甚则牵及外阴，尿中带血，舌红，苔薄黄，脉弦或弦数。	石韦散	复方金钱草颗粒、净石灵胶囊、五淋化石丸
血淋	小便热涩刺痛 ， 尿色深红 ，或夹有 血块 ，疼痛满急加剧，或见心烦。舌尖红，舌苔黄，脉滑数。	小蓟饮子	肾炎灵胶囊、五淋丸
气淋	郁怒之后 ， 小便涩滞 ，淋漓不宣，少腹 胀满疼痛 。舌苔薄白， 脉弦 。	沉香散	柴胡舒肝丸
膏淋	小便浑浊 ， 乳白或如米泔水 ， 上有浮油 ，置之沉淀，或伴有絮状凝块物，或混有血液、血块，尿道热涩疼痛，尿时阻塞不畅，口干。舌质红，苔黄腻，脉	程氏萆薢分清饮	萆薢分清丸、前列泰片

	濡数。		
劳淋	小便不甚赤涩，溺痛不甚，但淋漓不已，时作时止、 <u>遇劳即发</u> ， <u>腰膝酸软</u> ， <u>神疲乏力</u> ，病程缠绵，舌质淡，脉细弱。	无比山药丸	前列回春胶囊、男康片

【记忆口诀】热淋八正复肾宁

【记忆口诀】血淋五淋肾炎灵

【记忆口诀】膏淋就用前列泰

【记忆口诀】男康回春治劳淋

考点 36: 癃闭

证型	症状	治法	方剂	中成药
膀胱湿热	<u>小便点滴不通</u> ，或量极少而 <u>短赤灼热</u> ，小腹胀满， <u>口苦</u> 口黏，或口渴不欲饮，或大便不畅。舌质 <u>红</u> ，苔 <u>黄腻</u> ，脉 <u>数</u> 。	清利湿热， 通利小便	<u>八正散</u>	<u>八正</u> 合剂 <u>清淋</u> 颗粒
湿热瘀阻	<u>小便点滴而下</u> ，或尿如细线，甚则阻塞不通， <u>烦躁</u> <u>口苦</u> 。舌质 <u>紫暗</u> 或有 <u>瘀点</u> 。舌苔 <u>黄腻</u> ，脉 <u>涩</u> 。	行瘀散结， 通利水道	<u>代抵挡汤</u>	<u>癃清片</u> <u>前列通瘀</u> 胶囊 前列 <u>通片</u> <u>癃闭舒</u> 胶囊
肾阳衰惫	<u>小便不通</u> 或点滴不爽，排出 <u>无力</u> ， <u>面色㿖白</u> ， <u>神气怯弱</u> ， <u>畏寒肢冷</u> ， <u>腰膝冷</u> 而 <u>酸软无力</u> 。舌淡胖，苔薄白，脉 <u>沉细</u> 或 <u>弱</u> 。	温补肾阳， 化气利水	<u>济生肾气丸</u>	<u>济生肾气丸</u> <u>金匮肾气丸</u>

【记忆口诀】癃通瘀

考点 37: 水肿

证型	症状	治法	方剂	中成药
风水相搏	眼睑 <u>浮肿</u> ，继则四肢及全身皆 <u>肿</u> ，来势迅速，多有恶寒、发热， <u>肢节酸楚</u> ，小便 <u>不利</u> 等。偏于 <u>风热</u> 者，伴咽喉 <u>红肿疼痛</u> ，舌质 <u>红</u> ，脉浮滑 <u>数</u> ；偏于 <u>风寒</u> 者，兼 <u>恶寒</u> ，咳嗽，舌苔薄白，脉浮滑或 <u>浮紧</u> 。	疏风清热， 宣肺行水	<u>越婢加术汤</u>	肾炎解热片
证型	症状	治法	方剂	中成药
水湿浸渍	全身 <u>水肿</u> ，下肢明显， <u>按之没指</u> ，小便短少，身体 <u>困重</u> ，胸闷，纳呆，泛恶。苔白 <u>腻</u> ，脉沉缓。起病缓慢，病程较长。	健脾化湿， 通阳利水	<u>五皮散</u>	肾炎消肿片
湿热壅盛	遍体 <u>浮肿</u> ，皮肤 <u>绷急光亮</u> ，胸脘痞闷， <u>烦热</u> 口渴，小便 <u>短赤</u> ，或大便干结。舌 <u>红</u> ，苔 <u>黄腻</u> ，脉沉 <u>数</u> 或 <u>濡数</u> 。	分利湿热	<u>疏凿饮子</u>	肾炎灵胶囊 肾炎四味片
脾阳虚衰	<u>身肿</u> 日久，腰以下为甚， <u>按之凹陷不易恢复</u> ，脘腹胀闷， <u>纳减便溏</u> ，面色 <u>不华</u> ， <u>神疲乏力</u> ， <u>四肢倦怠</u> ，小便 <u>短少</u> 。舌质淡，苔白 <u>腻</u> 或白滑，脉沉缓或沉弱。	温阳健脾， 行气利水	<u>实脾饮</u>	肾炎温阳片

肾阳衰微	<u>水肿</u> 反复消长不已，面浮身肿， <u>腰以下甚，按之凹陷不起</u> ，尿量减少或反多， <u>腰酸冷痛</u> ， <u>四肢厥冷</u> ， <u>怯寒神疲</u> ，面色 <u>㿔白</u> ，甚者心悸胸闷，喘促难卧，腹大胀满。舌质淡胖，苔白，脉沉细或沉迟 <u>无力</u> 。	温肾助阳， 化气行水	<u>济生肾气丸</u> <u>合真武汤</u>	肾炎 <u>舒</u> 颗粒 肾炎 <u>康</u> 复片 肾 <u>康</u> 宁片
------	--	---------------	-----------------------------	---

【记忆口诀】身（肾阳）体康复才舒服

考点 38：郁证

证型	症状	治法	方剂	中成药
肝气郁结	<u>精神抑郁</u> ，情绪不宁，胸部满闷， <u>胁肋胀痛</u> ，痛无定处， <u>胸闷暖气</u> ， <u>喜太息</u> ，不思饮食，大便不调，或秘或溏泄。舌苔薄或腻，脉 <u>弦</u> 。	疏肝解郁， 理气畅中	<u>柴胡疏肝散</u>	逍遥丸 丹栀逍遥丸 <u>越鞠丸</u>
痰气郁结	<u>精神抑郁</u> ，胸部闷塞，胁肋胀满， <u>咽中如有物梗塞</u> ， <u>咽之不下，咯之不出</u> 。舌苔白腻，脉弦滑。	行气开郁， 化痰散结	<u>半夏厚朴汤</u>	<u>舒肝平胃丸</u>
心神失养	<u>精神恍惚</u> ，心神不宁， <u>多疑易惊</u> ， <u>悲忧善哭</u> ， <u>喜怒无常</u> ，或时时欠伸，或手舞足蹈， <u>骂詈喊叫</u> 等。舌质淡，脉弦。	甘润缓急， 养心安神	<u>甘麦大枣汤</u>	<u>脑乐静</u> <u>脑力静糖浆</u>
心脾两虚	<u>情绪不宁</u> ，多思善疑，头晕神疲， <u>心悸胆怯</u> ， <u>失眠健忘</u> ， <u>食少纳呆</u> ， <u>面色不华</u> 。舌质淡，苔薄白，脉细。	健脾养心， 补益气血	<u>归脾汤</u>	归脾丸 人参归脾丸

【记忆口诀】舒肝平胃梅核气（痰气郁结证）

考点 39：虚劳

证型	症状	治法	方剂	中成药
气虚	<u>面色㿔白或萎黄</u> ， <u>气短懒言</u> ，语声 <u>低微</u> ，头昏 <u>神疲</u> ，肢体 <u>无力</u> 。舌质淡，或有 <u>齿痕</u> ，舌苔薄白，脉虚 <u>无力</u> 。	益气 补虚	<u>四君子汤</u>	十一味 <u>参芪</u> 胶囊 <u>参芪</u> 十一味颗粒
血虚	<u>头晕眼花</u> ， <u>心悸多梦</u> ，手足发麻， <u>面色淡黄或淡白无华</u> ， <u>口唇、爪甲色淡</u> ， <u>妇女月经量少</u> 。舌质 <u>淡</u> ，脉 <u>细</u> 。	补血 养肝	<u>四物汤</u>	<u>归芪</u> 口服液 再造 <u>生血</u> 片 <u>薯蓣</u> 丸
阴虚	<u>形体消瘦</u> ， <u>口燥咽干</u> ， <u>潮热颧红</u> ， <u>五心烦热</u> ， <u>盗汗</u> ，小便短黄，大便干结。 <u>舌质红</u> ，舌面 <u>少津</u> ， <u>苔少</u> 或无苔， <u>脉细数</u> 。	养阴 生津	<u>沙参麦冬汤</u>	人参 <u>固本</u> 丸 <u>河车大造丸</u>
阳虚	<u>畏寒怕冷</u> ， <u>四肢不温</u> ，口淡不渴， <u>自汗</u> ， <u>小便清长</u> 或尿少浮肿，大便溏薄。舌体 <u>胖</u> ，舌质淡，苔 <u>白滑</u> ，脉 <u>沉迟</u> 。	补阳 温中	<u>附子理中汤</u>	<u>补白</u> 颗粒

【记忆口诀】人参固本治阴虚

考点 40：痹证

证型	症状	治法	方剂	中成药
行痹	<u>肢体关节、肌肉疼痛酸楚</u> ，关节屈伸不利，可涉及肢体多个关节， <u>疼痛呈游走性</u> ，初起可见 <u>恶风、发热</u> 等表证。舌苔薄白，脉 <u>浮</u> 或 <u>浮缓</u> 。	<u>祛风</u> 通络， 散寒除湿	<u>防风汤</u>	九味 <u>羌活</u> 丸
痛痹	<u>肢体关节疼痛</u> ， <u>痛势较剧</u> ，部位 <u>固定</u> ， <u>遇寒则痛甚</u> ，	<u>散寒</u> 通络，	<u>乌头汤</u>	<u>寒湿痹</u> 颗粒

	<u>得热则痛缓</u> ，关节屈伸不利，局部皮肤或 <u>有寒冷感</u> 。舌质淡，舌苔薄白，脉弦紧。	祛风除湿		<u>风湿定片</u>
着痹	<u>肢体关节、肌肉酸楚、重着、疼痛</u> ，肿胀散漫，关节活动不利，肌肤麻木不仁。舌质淡，舌苔 <u>白腻</u> ，脉 <u>濡缓</u> 。	<u>除湿</u> 通络，祛风散寒	<u>薏苡仁汤</u>	<u>风湿痹康</u> 胶囊 <u>痹痛宁</u> 胶囊 <u>四妙丸</u> 湿热痹颗粒
尪痹	<u>痹证日久不愈</u> ，肢体、关节疼痛，屈伸不利， <u>关节肿大僵硬、变形</u> ，甚则肌肉萎缩，筋脉拘急，肘膝不伸，或以尻代踵，以背代头，伴 <u>腰膝酸软、骨蒸潮热、自汗、盗汗</u> 。舌 <u>红</u> 或淡，脉 <u>细数</u> 。	<u>化痰</u> 祛瘀，滋养肝肾	<u>桃红饮</u> 合 <u>独活寄生</u> <u>边</u>	<u>独活寄生合剂</u> <u>祛痹</u> 颗粒 <u>天麻丸</u> <u>益肾蠲痹丸</u>

【记忆口诀】风湿定片定痛痹

考点 41：积聚

证型	症状	治法	方剂	中成药
肝气郁结	<u>腹中结块柔软</u> ，时聚时散，攻窜 <u>胀痛</u> ， <u>脘肋胀闷</u> 不适。舌淡红，苔薄，脉 <u>弦</u> 。	疏肝解郁，行气散结	<u>逍遥散</u> 合木 <u>香顺气散</u>	<u>逍遥丸</u> 木香 <u>顺气丸</u> 宽胸 <u>舒气化滞丸</u>
气滞血阻	<u>腹部积块质软不坚</u> ， <u>固定不移</u> ， <u>胀痛</u> 不适。舌苔薄，脉 <u>弦</u> 。	理气消积，活血散瘀	<u>柴胡疏肝散</u> <u>合失笑散</u>	<u>中华肝灵胶囊</u> <u>肝脾康胶囊</u> <u>阿魏化痞膏</u>
瘀血内结	<u>腹部积块明显</u> ，质地较硬， <u>固定不移</u> ， <u>隐痛或刺痛</u> ，形体消瘦，纳谷减少， <u>面色晦暗黧黑</u> ，面颈胸臂或有血痣赤缕，女子可见月事不下。舌质 <u>紫</u> 或 <u>瘀斑瘀点</u> ，脉 <u>细涩</u> 。	祛瘀软坚，佐以扶正健脾	<u>膈下逐瘀汤</u> <u>合六君子汤</u>	<u>鳖甲煎丸</u> 、 <u>化癥回生片</u>
正虚邪结	<u>久病体弱</u> ， <u>积块坚硬</u> ，隐痛或剧痛，饮食大减， <u>肌肉瘦削</u> ， <u>神倦乏力</u> ，面色萎黄或黧黑，甚则面肢浮肿。舌质 <u>淡紫</u> ，或 <u>光剥无苔</u> ，脉 <u>细数</u> 或 <u>弦细</u> 。	补益气血，活血化瘀	<u>八珍汤</u> 合化 <u>积丸</u>	和络 <u>舒肝</u> 胶囊 <u>慢肝养阴</u> 胶囊

【记忆口诀】行气血用康灵

考点 42：疔

证型	症状	治法	方剂	中成药
热毒蕴结	好发于项后发际、背部、臀部。轻者 <u>疔肿</u> 只有一两个，多则可散发全身，或簇集一处，或此愈彼起；伴 <u>发热</u> ， <u>口渴</u> ， <u>溲赤</u> ， <u>便秘</u> 。舌苔 <u>黄</u> ，脉 <u>数</u> 。	清热解毒	<u>五味消毒饮</u> 合 <u>黄连解毒汤</u>	<u>连翘败毒丸</u> <u>芩连片</u> <u>清热暗疮片</u> <u>龙珠软膏</u> <u>如意金黄散</u>
湿毒蕴结	可发于全身任何部位，除发热等症状外，局部以 <u>红赤肿胀、灼热疼痛</u> 为主， <u>随肿势渐增大</u> ， <u>中央变软</u> 、波动， <u>脓栓形成或破溃</u> ，疼痛加剧，伴有发热、口	清热利湿，解毒透脓	仙方活命饮 合 <u>透脓散</u>	<u>皮肤病血毒丸</u> <u>老鹤草软膏</u>

	渴、便干、尿黄。舌苔 <u>黄或黄腻</u> ，脉 <u>滑数</u> 。			
阴虚内热	<u>疔肿</u> 常此愈彼起，不断发生。或散发全身各处，或固定一处，疔肿 <u>较大</u> ，易转变成有 <u>头疽</u> ；伴口干唇燥。舌质 <u>红</u> ，苔 <u>薄</u> ，脉 <u>细数</u> 。	养阴清热解毒	仙方活命饮合 <u>增液汤</u>	<u>知柏地黄丸</u>

【记忆口诀】老鹤草治皮肤湿毒

考点 43: 乳痈

证型	症状	治法	方剂	中成药
气滞热壅	<u>乳汁郁积结块</u> ，皮色不变或 <u>微红</u> ， <u>肿胀疼痛</u> ；伴恶寒发热，周身酸楚，口渴，便秘。舌苔 <u>薄</u> ，脉 <u>数</u> 。	疏肝 <u>清胃</u> ， 通乳消肿	瓜蒌 <u>牛蒡</u> 汤	<u>活血</u> 解毒丸 <u>活血</u> 消炎丸
热毒炽盛	<u>乳房肿痛加剧</u> ，皮肤 <u>焮红灼热</u> ，继之肿块变软，有 <u>应指感</u> ；或溃后 <u>脓出</u> 不畅， <u>红肿热痛</u> 不消，有“ <u>传囊</u> ”现象；伴 <u>壮热不退</u> ， <u>口渴</u> 喜饮， <u>便秘溲赤</u> 。舌质 <u>红</u> ，苔 <u>黄腻</u> ，脉 <u>洪数</u> 。	清热解毒， 托里 <u>透脓</u>	<u>五味消毒饮</u> 合 <u>透脓散</u>	<u>生黄</u> 化毒丸 <u>九一</u> 散

【记忆口诀】治热毒九牛一毛

考点 44: 乳癖

证型	症状	治法	方剂	中成药
肝郁痰凝	多见于青壮年妇女。 <u>乳房肿块</u> ，质韧不坚， <u>胀痛</u> 或 <u>刺痛</u> ， <u>症状常随喜怒消长</u> ；伴胸闷 <u>肋胀</u> ， <u>善郁</u> <u>易怒</u> ，失眠多梦，心烦口苦。舌苔 <u>薄黄</u> ，脉 <u>弦滑</u> 。	疏肝解郁， 化痰散结	<u>逍遥</u> <u>萸贝</u> 散	<u>乳核</u> 散结片 <u>乳疾</u> 灵颗粒 <u>乳康</u> 片
冲任失调	多见于中年妇女。 <u>乳房肿块</u> <u>月经前加重</u> ，经后缓解；伴 <u>腰膝酸软</u> ， <u>神疲倦怠</u> ，月经失调， <u>量少色淡</u> ，或闭经。舌质 <u>淡</u> ，苔 <u>白</u> ，脉 <u>沉细</u> 。	调摄冲任	<u>二仙</u> 汤合 <u>四物</u> 汤	<u>乳增</u> 宁胶囊

【记忆口诀】二仙冲任不安宁

考点 45: 粉刺

证型	症状	治法	方剂	中成药
肺经风热	<u>丘疹</u> 色红，或有 <u>痒痛</u> ，或有脓疱；伴口渴喜饮，大便秘结，小便 <u>短赤</u> 。舌质 <u>红</u> ，苔 <u>薄黄</u> ，脉弦滑。	疏风清肺	<u>枇杷</u> 清肺饮	<u>化痰</u> 祛斑胶囊
胃肠湿热	颜面、胸背皮肤 <u>油腻</u> ， <u>皮疹红肿疼痛</u> ，或有脓疱；伴 <u>口臭</u> ，便秘， <u>溲黄</u> 。舌质 <u>红</u> ，苔 <u>黄腻</u> ，脉 <u>滑数</u> 。	清热除湿 解毒	<u>茵陈</u> 蒿汤	消 <u>痤</u> 丸 金花消 <u>痤</u> 丸 清热暗 <u>疮</u> 片
痰湿瘀滞	<u>皮疹</u> 颜色 <u>暗红</u> ，以结节、脓肿、囊肿、瘢痕为主，或见窦道，经久难愈；伴纳呆腹胀。舌质 <u>暗红</u> 或有 <u>瘀斑</u> ，苔 <u>黄腻</u> ，脉 <u>弦滑</u> 。	除湿化痰， 活血散结	二 <u>陈</u> 汤合 <u>桃</u> <u>红</u> 四物汤	<u>当归</u> 苦参丸

【记忆口诀】风化（肺经风热）

考点 46: 瘾疹

证型	症状	治法	方剂	中成药
----	----	----	----	-----

风寒束表	<u>风团</u> 色白， <u>遇寒加重</u> ， <u>得暖则减</u> ；伴恶寒，口不渴。舌质淡 <u>红</u> ，苔薄 <u>白</u> ，脉 <u>浮紧</u> 。	疏风散寒止痒	<u>桂枝麻黄各半汤</u>	<u>荆防</u> 颗粒 <u>肤痒</u> 颗粒
风热犯表	<u>风团</u> 鲜红，灼热剧痒， <u>遇热则剧</u> ，得冷则减；伴 <u>发热</u> ， <u>恶寒</u> ，咽喉肿痛。舌质 <u>红</u> ，苔薄白或薄 <u>黄</u> ，脉 <u>浮数</u> 。	疏风清热止痒	<u>消风散</u>	<u>消风止痒</u> 颗粒 <u>荆肤止痒</u> 颗粒 <u>皮敏消</u> 胶囊
证型	症状	治法	方剂	中成药
胃肠湿热	<u>风团</u> 大片色红，瘙痒剧烈；发疹的同时伴 <u>脘腹疼痛</u> ， <u>恶心呕吐</u> ， <u>神疲纳呆</u> ，大便秘结或泄泻。舌质 <u>红</u> ，苔薄白或 <u>黄</u> ，脉 <u>弦滑数</u> 。	疏风解表，通腑泄热	<u>防风通圣散</u>	防风 <u>通</u> 圣丸 皮肤病血 <u>毒</u> 丸 <u>乌蛇</u> 止痒丸
血虚风燥	<u>反复发作</u> ， <u>迁延日久</u> ， <u>午后或夜间加剧</u> ；伴 <u>心烦易怒</u> ，口干， <u>手足心热</u> 。舌 <u>红少津</u> ，脉 <u>沉细</u> 。	养血祛风，润燥止痒	<u>当归饮子</u>	<u>润燥</u> 止痒胶囊

【记忆口诀】消散风热用荆肤

【记忆口诀】乌蛇湿毒快快通

考点 47：月经后期

证型	辨证要点	方剂	中成药
肾虚	月经周期延后，色暗淡， <u>质清稀</u> ， <u>腰膝酸软</u> ， <u>头晕耳鸣</u> 。舌淡，苔薄白，脉沉细。	归肾丸	春雪安胶囊、天紫红女金胶囊
血虚	月经周期延后， <u>色淡红</u> ， <u>质清稀</u> ， <u>头晕眼花</u> ， <u>皮肤不润</u> ， <u>面色苍白或萎黄</u> 。	大补元煎	复方益母草膏、四物益母丸
气滞	月经周期延后，色暗红或有血块，小腹 <u>胀痛</u> ； <u>或精神抑郁</u> ，胸胁乳房 <u>胀痛</u> 。	乌药汤	益母丸、得生丸、调经丸、调经活血片

【记忆口诀】红女肾虚不安（肾虚）

【记忆口诀】调气益母得生（气滞）

考点 48：崩漏

证型	辨证要点	方剂	中成药
气血两虚	出血量多或淋漓不尽， <u>血色淡薄</u> ， <u>面色无华</u> ， <u>气短懒言</u> ， <u>舌质淡</u> 。	归脾汤	定坤丹、乌鸡白凤丸、养血饮口服液
脾不统血	出血量多，日久而止， <u>气短神疲</u> ， <u>面色㿔白</u> ，或面浮肢肿， <u>手足不温</u> ，大便溏薄。	固本止崩汤	人参归脾丸、阿胶三宝膏、山东阿胶膏
肝肾不足	月经非时而下，或月经先期，经期延长， <u>咽干颧红</u> ， <u>心烦潮热</u> ， <u>腰膝酸软</u> 。	左归丸合二至丸	妇科止血灵片、安坤赞育丸、春血安胶囊

瘀血阻络	经血非时而下， <u>经色暗有血块</u> ； <u>舌质紫暗或尖边有瘀点</u> ，脉涩。	逐瘀止血汤或将军斩关汤	宫血停颗粒、四物胶囊、茜芷胶囊
------	--	-------------	-----------------

【记忆口诀】定坤养乌鸡，专治气血虚。

【记忆口诀】阿胶统血

【记忆口诀】妇女肾虚不安

考点 49：厌食

证型	辨证要点	方剂	中成药
脾运失健	食欲不振，厌恶进食，或伴胸闷脘痞， <u>暖气泛恶</u> ，形体尚可，精神正常，脉尚有力。	不换金正气散	健儿消食口服液、复方消食茶
脾胃气虚	不思进食，食不知味， <u>神倦多汗</u> ，面色少华， <u>形体偏瘦，肢倦乏力</u> 。	异功散	参苓白术散（丸）、健胃消食片、启脾丸、小儿厌食口服液
脾胃阴虚	不思进食， <u>皮失润泽，大便偏干</u> ，小便短黄， <u>手足心热，舌偏红少津</u> 。	养胃增液汤	儿宝颗粒

【记忆口诀】金子消失（脾失健运）

【记忆口诀】气——启——异——益气（脾胃气虚）

【记忆口诀】干儿

考点 50：鼻渊

证型	辨证要点	方剂	中成药
风热蕴肺	鼻塞，涕黄稠而量多， <u>脉浮数</u> 。	泻白散合辛夷清肺饮	利鼻片、鼻渊通窍颗粒、鼻渊片、鼻舒适片
胆经郁热	脓涕量多， <u>色黄或黄绿</u> ，或有臭味，口苦， <u>烦躁易怒，脉弦数</u> 。	龙胆泻肝汤	鼻渊舒胶囊、藿胆丸、胆香鼻炎片

【记忆口诀】鼻渊风力（利）

【记忆口诀】鼻渊舒坦

考点 51：咽喉肿痛

证型	辨证要点	方剂	中成药
风热外袭	咽部疼痛，逐渐加重， <u>伴见发热恶风，舌质红，苔黄，脉浮数</u> 。	疏风清热汤	清咽利膈丸、复方鱼腥草片、金嗓开音丸
火毒上攻	咽喉疼痛红肿，咽部红肿明显， <u>伴发热、口渴喜饮，小便短赤。脉数有力</u> 。	清咽利膈汤	板蓝根颗粒、六神丸
虚火上炎	咽部 <u>干燥</u> ，微痛， <u>干痒，干咳少痰；或伴颧红潮热</u> 。舌红，苔少，脉细数。	养阴清肺汤或知柏地黄丸	知柏地黄丸、金参润喉合剂、玄麦甘桔含片

【记忆口诀】开音草治风热

【记忆口诀】神根火毒**考点 52：中药饮片的正名和别名**

千金子---续随子

牛蒡子---大力子，牛子，恶实，鼠黏子 **【记忆口诀】牛力很大，老鼠厌恶**

茺蔚子---益母草子，坤草子

重楼---七叶一枝花，蚤休，草河车

【记忆口诀】爬重楼去看花，累了找（蚤）个车

山豆根---南豆根

马钱子---番木鳖，马前，马前子

槟榔---花槟榔，海南子，大腹子

首乌藤---夜交藤

牵牛子---黑丑、白丑、二丑、黑白丑

香附---莎草根

淫羊藿---仙灵脾

益母草---坤草，茺蔚，益明

【记忆口诀】茺蔚益坤明

大黄---川军、生军、锦纹、将军

肉苁蓉---淡大芸

海螵蛸---乌贼骨

甘草---粉甘草、皮草、国老

木蝴蝶---玉蝴蝶、千张纸、云故纸、白故纸

【记忆口诀】蝴蝶飞入白云千里

沙苑子---沙苑蒺藜、潼蒺藜

【记忆口诀】小沙童

蒺藜---刺蒺藜、白蒺藜

【记忆口诀】白刺

杜仲---川杜仲、木棉

辛夷---木笔花、辛夷花、毛辛夷

考点 53：处方审核：四查十对

查处方	对科别，姓名，年龄
查药品	对药名，剂型，规格，数量
查配伍禁忌	对药品性状，用法用量
查用药合理性	对临床诊断

【记忆口诀】四查——方药配合**考点 54：处方的“十八反”“十九畏”配伍禁忌****【十八反】**

乌头（川乌、附子、草乌）——反半夏、瓜蒌（全瓜蒌、瓜蒌皮、瓜蒌仁、天花粉）、贝母（川贝、浙贝）、

白薇、白及

【记忆口诀】半萆贝薇及攻乌

甘草——反甘遂、京大戟、海藻、芫花

【记忆口诀】藻戟遂芫俱战草

藜芦——反人参、南沙参、丹参、玄参、苦参、细辛、芍药（赤芍、白芍）

【记忆口诀】诸参辛芍叛藜芦

【十九畏】

巴豆（包括巴豆霜）畏牵牛子（包括黑丑、白丑）

【记忆口诀】把牛牵

丁香（包括母丁香）畏郁金

【记忆口诀】郁金香

人参畏五灵脂

【记忆口诀】神灵

官桂畏赤石脂

【记忆口诀】赤石脂贵

考点 55：处方的证候禁忌

体虚多汗——忌用发汗药——以免加重出汗而伤阴津

【记忆口诀】汗多不可再发汗

阳虚里寒——忌用寒凉药——以免再伤阳生寒

阴虚内热者——慎用苦寒清热药——以免苦燥伤阴

【记忆口诀】苦寒药易伤阴，应该用甘寒药

脾胃虚寒，大便稀溏者——忌用苦寒或泻下药——以免再伤脾胃

阴虚津亏者——忌用淡渗利湿药——以免加重津液的耗伤

【记忆口诀】利湿的药伤津液

火热内炽和阴虚火旺者——忌用温热药——以免助热伤阴

妇女月经过多及崩漏者——忌用破血逐瘀之品——以免加重出血

脱证神昏者——忌用香窜的开窍药——以免耗气伤正

邪实而正不虚者——忌用补虚药——以免闭门流寇

表邪未解者——忌用固表止汗药——以免妨碍发汗解表

【记忆口诀】有表邪要先解表

湿热泻痢者——忌用涩肠止泻药——以免妨碍清热解毒，燥湿止痢

体虚多汗者——忌用发汗力较强的麻黄

高血压及失眠患者——慎用麻黄

【记忆口诀】麻黄碱可以升压

湿盛胀满，水肿患者——忌用甘草

麻疹已透及阴虚火旺者——忌用升麻

肝功能障碍者——忌用黄药子

[肾病患者——忌用马兜铃](#)

[哺乳期妇女——不宜大量使用麦芽](#)

考点 56: 药物的处方应付实例

①清炒品——谷芽, 麦芽, 王不留行, 酸枣仁 ([逢子必炒](#)——紫苏子, 莱菔子, 蔓荆子, 苍耳子, 牛蒡子, 白芥子)

【记忆口诀】王子种种子发 2 个芽结了一个仁

②麸炒——僵蚕、白术、枳壳

【记忆口诀】蚕住在麸壳里

③烫制品——龟甲、鳖甲、穿山甲 ([“烫三甲”](#))

④煅制品——自然铜, 瓦楞子 ([石头](#)——花蕊石、钟乳石、金礞石、青礞石)

【记忆口诀】矿石、贝壳

⑤炭制品——干漆、炮姜、地榆、侧柏叶、蒲黄

【记忆口诀】干姜找了个地址, 铺纸摆摊

⑥炙品——枇杷叶、马兜铃

【记忆口诀】蜜炙润肺止咳

⑦醋炙品——延胡索 ([醋入肝](#)); 甘遂, 京大戟, 芫花

【记忆口诀】醋入肝、减毒

⑧盐制品——补骨脂、益智仁

【记忆口诀】盐入肾

考点 57: 毒性中药的用法用量及调剂

每次处方剂量不得超过 [2 日](#) 极量

处方存两年备查

未注明“生用”的, 应付 [炮制品](#)

【记忆口诀】毒性二

考点 58: 罂粟壳的用法用量及调剂

用量: [3-6g](#)

有成瘾性, 不宜常服。孕妇及儿童禁用, 运动员慎用。

必须凭有麻醉药处方权的执业医师签名的 [淡红色麻醉药处方](#) 方可调配

不得单方发药, 与群药一起调配

[每张处方不得超过 3 日用量](#)

[连续使用不得超过 7 天](#)

处方存 3 年备查

【记忆口诀】麻醉三

考点 59: 特殊煎药方法

1、先煎

【记忆口诀】坚硬、有毒

(1) 矿物、动物骨甲类饮片

鳖甲、龟甲，紫石英、鹿角霜、蛤壳、石决明、珍珠母、瓦楞子、牡蛎、磁石、生石膏、赭石、自然铜、水牛角——先煎 3 小时以上

(2) 有毒饮片——先煎 1-2 小时

川乌、草乌或制附子

2、后下

【记忆口诀】芳香、成分易破坏

(1) 气味芳香类饮片（先煎 5-10 分钟入煎）

如：降香，沉香，薄荷，砂仁，白豆蔻，鱼腥草

(2) 久煎后有效成分易被破坏的饮片（先煎 10-15 分钟入煎）

如：钩藤、苦杏仁、徐长卿、生大黄，番泻叶

3、包煎

(1) 含黏液质较多的饮片。如车前子，葶苈子

(2) 富含绒毛的饮片。如旋复花，枇杷叶

(3) 花粉等微小饮片。如蒲黄、海金沙、蛤粉、六一散

4、烊化（溶化）

阿胶，鳖甲胶，鹿角胶，龟鹿二仙胶

【记忆口诀】胶类药物

5、另煎

【记忆口诀】贵重的羚羊角

贵重中药饮片

人参、西洋参（另煎 30-60 分钟）

西红花——沸水泡服

质地坚硬——羚羊角（单独煎煮 2 小时以上）

6、兑服

【记忆口诀】液体中药

如：黄酒，竹沥水，鲜藕汁，姜汁，梨汁，蜂蜜

7、冲服

【记忆口诀】贵细中药用量少

如：雷丸、蕲蛇、羚羊角、三七、川贝、琥珀、鹿茸、紫河车、沉香、金钱白花蛇

8、煎汤代水：质地松泡，用量较大，或泥土类不易滤净药渣的药物如：葫芦壳，灶心土

考点 60：中成药与药引的配伍应用

淡盐水——六味地黄丸、大补阴丸——引药入肾

【记忆口诀】盐入肾经

焦三仙汤——至宝锭——清热导滞

【记忆口诀】焦三仙消食

鲜芦根汤——银翘解毒丸——清热透表生津

清茶——川芎茶调散——清热

考点 61：饮片贮存中常见的质量变异现象

1、虫蛀：含淀粉、糖、脂肪、蛋白质等成分的饮片。

如：北沙参、薏苡仁、白芷、大黄、柴胡、鸡内金

【记忆口诀】杀一只大柴鸡

2、霉变：含糖类、黏液质、淀粉、蛋白质及油类的饮片。

天冬、马齿苋、牛膝、蕲蛇、五味子、人参、独活、紫菀、菊花

【记忆口诀】天马牛蛇五人独爱紫菊

3、泛油：

含挥发油的饮片——当归、苍术

含油脂的饮片——柏子仁、桃仁、杏仁

含糖较多的饮片——麦冬、天冬、熟地、黄精、牛膝

【记忆口诀】冬天吃熟黄牛

4、变色：

由浅变深：泽泻、白芷、山药、天花粉

由深变浅：黄芪、黄柏

鲜艳变暗淡：红花、菊花、金银花、腊梅花

5、气味散失：如肉桂、沉香、豆蔻、砂仁

6、风化：如胆矾、硼砂、芒硝

7、潮解：如青盐、芒硝、咸秋石

8、粘连：芦荟、没药、乳香、阿魏、鹿角胶、龟甲胶、天冬、熟地

9、腐烂：鲜生姜、鲜生地、鲜芦荟、鲜石斛

考点 62：中成药贮存中常见的质量变异

虫蛀——蜜丸、水丸、散剂

【记忆口诀】蜜虫在水中散开

霉变——蜜丸、膏滋、片剂等

【记忆口诀】密集的片膏易霉变

酸败——合剂、酒剂、煎膏剂、糖浆剂、软膏剂

【记忆口诀】喝酒煎软糖易酸败

挥发——香水剂、酊剂

【记忆口诀】芳香酊剂易挥发

沉淀——药酒、口服液、注射液

【记忆口诀】口服药酒注沉淀

考点 63：中药传统养护技术

牡丹皮与泽泻、山药同贮；

【记忆口诀】山上的牡丹花泻了

蛤蚧与花椒、吴茱萸或荜澄茄同贮；

【记忆口诀】花无缺，花蛤蚧

蕲蛇或白花蛇与花椒或大蒜瓣同贮；

【记忆口诀】大花蛇

土鳖虫与大蒜同贮；

【记忆口诀】大土鳖

人参与细辛同贮；

【记忆口诀】做人要细心

冰片与灯心草同贮；

【记忆口诀】冰灯

硼砂与绿豆同贮；

【记忆口诀】绿豆沙

藏红花与冬虫夏草同贮。

【记忆口诀】花草

考点 64：常见对肾功能有影响的中药

(一) 植物类

1、含生物碱：草乌、麻黄、蓖麻子、北豆根、雷公藤、益母草；雷公藤片、雷公藤总苷、昆明山海棠片

【记忆口诀】母乌公，豆麻麻

2、含马兜铃酸：马兜铃、天仙藤、寻骨风

【记忆口诀】马兜铃寻找天仙

3、含挥发油类：土荆芥、藿香、茵陈、艾叶

4、含蒽醌类：大黄、番泻叶、芦荟

5、含苷类：苍耳子、柴胡、番泻叶、杏仁

(二) 动物类

①斑蝥；②鱼胆；③海马；④蜈蚣；⑤蜂毒等均具有肾毒性。

【记忆口诀】斑蝥叫蜈蚣吃着蜂毒骑着海马寻找鱼胆

中成药有：牛黄解毒片、安宫牛黄丸、蚂蚁丸、蛔虫散等。

(三) 矿物类

1、含砷类：砒石、砒霜、雄黄、红矾

2、含汞类：朱砂、升汞、轻粉、红粉

考点 65：常见对肝功能有影响的中药

(一) 植物类

1、生物碱类：千里光、菊三七

2、苷类：三七、商陆、黄药子（目前公认的肝脏毒性中药）

【记忆口诀】三黄伤苷

3、毒蛋白类：苍耳子、蓖麻子、望江南子、相思豆

【记忆口诀】苍耳想江南妈妈

4、萜与内酯类：川楝子（最典型）、黄药子、艾叶

【记忆口诀】川楝子贴黄艾

5、鞣质类：[五倍子](#)、[石榴皮](#)、[诃子](#)

(二) 动物类

蜈蚣、鱼胆、斑蝥、蟾酥、猪胆

【记忆口诀】 [蟾酥猪肝](#)

(三) 矿物类

1、含汞矿物药：朱砂、银朱、红粉、轻粉、白降丹

2、含砷矿物药：砒石、雄黄、代赭石

3、含铅矿物药：铅丹、密陀僧

考点 66：中成药之间的配伍应用

功效类似，增强疗效	附子理中丸+四神丸	增强温肾运脾，涩肠止泻。治疗脾肾阳虚之五更泄泻
	归脾丸+人参养荣丸	增强补益心脾，益气养血，安神止痉。治疗心悸失眠，眩晕健忘
	脑立清胶囊（片）+六味地黄丸	增强平肝潜阳效果。治疗高血压属肝肾阴虚，肝阳上扰
功效不同，辅药提高主药疗效	二陈丸+平胃散	平胃散增强二陈丸燥湿化痰的功能，从而治疗湿痰咳嗽
	乌鸡白凤丸+香砂六君丸	香砂六君丸增强乌鸡白凤丸养血调经的功效，从而治疗妇女气血不足，月经失调

【记忆口诀】 [四神附](#)

【记忆口诀】 [人参归脾](#)

【记忆口诀】 [肝脑涂地](#)

【记忆口诀】 [二陈平胃](#)

【记忆口诀】 [白凤六君子](#)

一种药抑制或消除另一种药的偏性或副作用	舟车丸+四君子丸	四君子丸防止峻下而伤正气
	金匮肾气丸+麦味地黄丸/生脉散/参蛤散	防止金匮肾气丸燥烈伤阴
不同的治疗方法	(内服) 艾附暖宫丸+ (外贴) 十香暖脐膏	共奏养血调经，暖宫散寒之功，治疗宫不孕
	(内服) 六神丸+ (外用) 冰硼散	共奏清热解毒，消肿利咽之效

【记忆口诀】 [舟车四君金麦参](#)

考点 67：中西药联用在药动学上的相互作用：影响吸收

【记忆口诀】 [牛麻七十五带大石虎夺红富士](#)

影响药物透过生物膜吸收	含鞣质类	饮片： 五倍子 ， 大黄 ， 石榴皮 ， 虎杖 中成药：牛黄解毒丸，麻仁丸，七厘散	红霉素， 利福平， 士的宁
	含药用炭	蒲黄炭 ， 荷叶炭 ， 煅瓦楞子	生物碱，酶制剂
	含果胶类	六味地黄丸、人参归脾丸，山茱萸	林可霉素（洁霉素）
影响药物在	含重金属或金	饮片：石膏，海螵蛸，自然铜，赤石脂，滑石，	四环素类抗生素

胃肠道的稳定	属离子	明矾 中成药：牛黄解毒片	
	含生物碱	麻黄，颠茄，洋金花，曼陀罗，莨菪	红霉素，洋地黄

【记忆口诀】六人进山，不带林可

【记忆口诀】牛黄收四金

【记忆口诀】红洋生物不稳定

考点 68：中西药联用在药动学上的相互作用：影响分布

【记忆口诀】红灵女杀阿霉

中成药	西药	不良反应
碱性中药 <u>红灵散，女金丹，硼砂，痧气散</u>	氨基糖苷类抗生素：阿米卡星，庆大霉素，链霉素，卡那霉素	耳毒性增加
含鞣质类中药	磺胺类药物	中毒性肝炎
银杏叶	地高辛	地高辛中毒

【记忆口诀】银杏分布高

考点 69：中西药联用在药动学上的相互作用：影响代谢

【记忆口诀】酒

酶促反应	含乙醇	中药酒剂，酊剂	安乃近，利福平，苯巴比妥，苯妥英钠，二甲双胍，胰岛素	代谢加速，半衰期缩短，药效下降
			三环类抗抑郁药：阿米替林，丙米嗪，多塞平，盐酸氯米帕明	增加三环类抗抑郁药物的不良反应
酶抑反应	含鞣质	<u>五倍子，大黄，石榴皮，虎杖，诃子，山茱萸，地榆，侧柏叶</u>	淀粉酶，蛋白酶，胰酶，乳酶生	——
			含麻黄碱 <u>通宣理肺丸，蛤蚧定喘丸，大活络丹，千柏鼻炎片</u>	司来吉米，呋喃唑酮，异烟肼，丙卡巴肼

【记忆口诀】五个大石虎和山地车没了

【记忆口诀】大麻黄鼻子喘没？

考点 70：中西药联用在药动学上的相互作用：影响排泄

【记忆口诀】乌贝、陈香引男杀头

增加排泄	<u>碱性中药：煅牡蛎，煅龙骨，红灵散，女金丹，痧气散</u> ，乌贝散，陈香露白露片	尿酸化物：吡哌美辛，呋喃妥因，诺氟沙星，头孢类抗生素	排泄加快，使作用时间和作用强度降低
	<u>酸性中药：乌梅，山茱萸</u> ，陈皮，木瓜，川芎，青皮，山楂，女贞子	碱性药物：氢氧化铝，氢氧化钙，碳酸钙，枸橼酸镁，碳酸氢钠，氨茶碱，氨基糖苷类抗生素	发生酸碱中和
	红霉素+山楂制剂	使血液 PH 值降低，导致红霉素分解，失去抗菌作用	
	冰硼散+青霉素，磺胺类	增加青霉素，磺胺类药物排泄速度	

减少排泄	<u>酸性中药</u> : 乌梅, 山茱萸, 陈皮, 木瓜, 川芎, 青皮, 山楂, 女贞子+ <u>酸性药物</u> : 阿司匹林、磺胺类, 利福平, 大环内酯类	增加磺胺类药物的肾毒性 增加大环内酯类药物的肝毒性
------	--	------------------------------

【记忆口诀】冰青黄，红山楂

【记忆口诀】阿黄福大

考点 71: 含有毒成分的中成药

(1) 含乌头类的中药材: 川乌、草乌、附子、雪上一枝蒿

含乌头类的中成药:

补阳药: 附子理中丸、金匱肾气丸、右归丸

祛风湿药: 追风丸、追风透骨丸、风湿骨痛胶囊、祛风止痛片、祛风舒筋丸

三七伤药片、正天丸、木瓜丸、小金丸

【记忆口诀】补阳祛风湿，三七正天小金瓜

(2) 含马钱子的中成药

伤科七味片、疏风定痛丸、山药丸、九分散、舒筋丸等。

【记忆口诀】马钱七味疏风，山药九分舒筋。

(3) 含蟾酥的中成药

六神丸、六应丸、喉症丸、梅花点舌丸、麝香保心丸等。

【记忆口诀】六神六应喉症蟾，梅花麝香保心酥。

(4) 含雄黄的中成药

牛黄至宝丸、牛黄清心丸、牛黄解毒丸(片)、安宫牛黄丸、牛黄镇惊丸、牛黄醒消丸、牛黄抱龙丸、六神丸、喉症丸、紫金锭、追风丸、三品等

【记忆口诀】六神喉症紫金锭，追风三品皆有雄。

(5) 含朱砂，轻粉，红粉的中成药

朱砂安神丸、天王补心丸、人参再造丸、安宫牛黄丸、磁朱丸、抱龙丸、牛黄抱龙丸、牛黄清心丸、牛黄千金散、苏合香丸、紫金锭(散)、紫雪、更衣丸、梅花点舌丸、复方芦荟胶囊、牛黄镇惊丸、安神补脑丸等。

【记忆口诀】抱龙倾心千金苏合香，紫雪更衣梅花树下再见，携芦荟镇惊安神。

考点 72: 乌头、马钱子、蟾酥、雄黄、朱砂的中毒机制

乌头

【记忆口诀】乌漆麻黑、心悸

神经系统: 口舌、四肢及全身麻木，头痛，头晕，精神恍惚，语言不清或小便失禁，继而四肢抽搐，牙关紧闭，呼吸衰竭

循环系统: 心悸气短，心律失常，血压下降，面色苍白，口唇发绀，四肢厥冷

马钱子

【记忆口诀】马受惊了，角弓反张

发生典型的土的宁惊厥，痉挛，甚至角弓反张，可因呼吸肌痉挛窒息或心力衰竭而死亡

蟾酥

【记忆口诀】蟾酥的心电图阻滞

循环系统：胸闷，心律失常，脉缓慢无力，心电图显示房室传导阻滞。严重时面色苍白，口唇发绀，四肢厥冷，大汗虚脱，血压下降，休克，甚至心搏骤停而死亡

雄黄

【记忆口诀】熊出没

消化系统：口腔咽喉干痛，烧灼感，口中有金属味，流涎，剧烈恶心呕吐，腹痛腹泻，严重时类似霍乱，各种出血症状

朱砂

消化系统：恶心呕吐，腹痛腹泻，口中有金属味，流涎，口腔黏膜充血，牙龈肿胀溃烂

